

CHAVES DO DESPERTAR



Mautama Krishnarabi

Mautama Krishnarabi

CHAVES DO DESPERTAR

Manifestando os sete raios

2010

Edição do Autor

*Dedico este livros aos irmãos do CAEB,
aos meus amados amigos,
alunos e colaboradores.*

Sumário

INTRODUÇÃO.....	11
A CHAVE MESTRA.....	13
CONSCIÊNCIA.....	19
Visão Científica.....	21
Visão Espiritualista.....	31
Visão Holística.....	32
TRAÇOS DA CONSCIÊNCIA HUMANA.....	35
Traços-Força.....	36
Traços-Fardo.....	38
TRIDOTAÇÃO INTELECTUAL.....	43
Plano Físico.....	47
Plano Emocional.....	48
Plano Mental.....	49
As Sete Inteligências divinas.....	50
SER o poder ilimitado.....	52
SER a Sabedoria.....	54
SER o Amor em ação.....	58
SER a harmonia.....	61
SER o verbo.....	63
SER a visão divina.....	66
SER a transmutação.....	68
A oitava dourada.....	71
O SER DESPERTO.....	83
OS MESTRES ASCENCIONADOS.....	87
TEÁTICAS – 2ª PARTE.....	95
ESTADO VIBACIONAL.....	95
TÉCNICA DO DECÚBITO DORSAL.....	99
CONCENTRAÇÃO PROJETIVA.....	102

GLOSSÁRIO.....	107
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS &.....	113
LITERATURA RECOMENDADA.....	113
ACADEMIA DA LUZ.....	117
SOBRE O AUTOR.....	119
MENSAGEM FINAL.....	121

INTRODUÇÃO

As chaves do despertar são instrumentos de autoconhecimento que abrem novos portais mentais, acessando níveis mais sutis de energia e dimensões mais elevadas da Luz. Praticando esta expansão da consciência ocorrerá um aumento de lucidez, elevando a compreensão sobre todos os fenômenos que envolvem a vida humana e todas suas criações.

Acompanhamos a vida de vários grandes mestres espirituais que trouxeram várias chaves secretas, sempre expostas nas “entrelinhas” de suas palavras, e entendida por muito poucos, apenas aqueles que sabiam ouvir aos lábios da sabedoria.

Estas chaves estão sendo todas reveladas e seu segredo não é mais necessário. Através de uma autorização das consciências que coordenam o plano evolutivo do planeta terra e dos seres humanos, estas informações estão sendo divulgadas em todas as áreas do conhecimento, e as chaves do conhecimento estão abrindo a conexão de todas as ciências com a espiritualidade.

Essa força vibracional da união do conhecimento científico com a sabedoria ancestral e futura da espiritualidade eleva o ser humano aos patamares superiores em sua escalada evolutiva. Através de projeções da consciência baseadas no campo mental, estas consciências que lideram este processo ativam conexões de pensenes que transcendem os campos de algumas dimensões, e estabelecem uma cosmocomunicação, onde a consciência é algo mais elevado e está além dos planos materiais.

O Brasil é um país muito abençoado em sua missão dentro deste planeta. Este país será a verdadeira base do renascimento humano após as conseqüências de algumas mudanças geomagnéticas que estão previstas para o final do ano 2012.

O povo brasileiro é uma chave especial. Estamos prontos espiritualmente para receber os conhecimentos avançados das grandes ciências. Há muitos anos estamos sendo preparados para atingir os níveis ideais de energia e consciência, e conviver aplicando os princípios da cosmoética e do universalismo.

Somos filhos de uma fusão de todas as raças-raízes, e grande berço da nova geração de seres despertos, que serão grandes líderes evolutivos. Estas crianças abençoadas chamadas de índigo e cristal cumprirão as tarefas de reequilíbrio bioenergético e consciencial no planeta, e serão as fontes de toda a energia de amor incondicional. Estes seres já nascem com predisposições biológicas, fisiológicas e espirituais para manter a conexão com os níveis mais sutis da energia mental de toda a criação. Eles serão a grande chave do universalismo e promoverão a harmonização da humanidade com as interações multidimensionais.

Estes são alguns conhecimentos que podem ser acessados através das chaves do despertar, confirmações internas que realmente alimentam a alma do filósofo e nos fazem sentir a leveza com que somos levados pelo fluxo ascendente da corrente de amor e bem-aventurança.

1

A CHAVE MESTRA

“Ao nos elevarmos ao ZERO, somos todos UM.” Jota D.

Abrir nossas percepções e expandir a consciência é a principal tarefa a que nos propomos ao ler este livro. Para que possamos acessar nossa consciência em seu nível mais sublime, precisamos da chave mestra, que irá abrir todas as portas das percepções, e mergulharemos no infinito universo de sabedoria e conhecimento da mente cósmica. O conhecimento da essência verdadeira de nosso SER é resultado da prática do autoconhecimento.

Quando nos aprofundamos no conhecimento de nós mesmos podemos compreender a verdade universal, e compartilhar com todos os seres que já estão completamente realizados em seu discernimento sobre o caminho, a verdade e a vida. O conhecimento profundo do SELF ou SER é o resultado final da autopesquisa e de nossa dedicação espiritual para nos tornarmos cada vez mais lúcidos e amorosos.

A chave mestra é a mesma para todos, porém compreender seus segredos e mistérios é mérito somente dos mais dedicados e sinceros buscadores da verdade.

A primeira maravilha que nos é permitida com esta chave mestra é a oportunidade de abrir nossas mentes. Este é o primeiro passo para encontrarmos as respostas que nos libertarão de todos os sofrimentos e ilusões da vida humana. Com a mente aberta estamos prontos para receber informações novas, que vão clarear os caminhos interiores para a verdadeira iluminação, a completa vitória sobre o conhecimento de si

mesmo, sobre as trevas da inconsciência e ignorância espiritual.

A abertura de nosso potencial máximo da consciência é um processo longo, que exige disciplina, dedicação, perseverança e principalmente consciência do amor e da vontade maior. Vontade maior neste caso é a perfeição de nosso papel na evolução do planeta, seja num momento bom ou ruim de nossa existência, somos frutos de uma vontade maior, um amor eterno que permeia todos os universos e realidades.

A jornada do autoconhecimento tem sua verdadeira “iniciação” quando a pessoa descobre pela primeira vez que todas as respostas estão em seu interior, e vislumbra que sua própria consciência é a essência de seu SER. Ao encontrarmos este fantástico insight, iniciamos uma viagem para dentro de nossa consciência para encontrar as respostas. A luz do conhecimento começa a ser expandida para vencer as trevas da ignorância.

Este processo é maravilhoso e muito interessante. Este primeiro contato com a verdade pode ser através de um livro, de uma situação, de uma vivência, e especialmente através de contato com pessoas que nos fazem lembrar nossa essência divina. Esta é a tarefa dos gurus indianos, lamas tibetanos, xamãs, mestres e seres iluminados em todos os cantos de nosso planeta. Seu amor e exemplo possuem um magnetismo energético capaz de elevar a vibração daqueles que se aproximam fisicamente ou espiritualmente.

Encontraremos no caminho do despertar sete portas principais, que precisam ser destrancadas uma a uma, para que nossa energia seja completamente magnetizada no sentido da realização total de nosso propósito como seres humanos. Este é o caminho da serpente mágica, a kundalini, que segue

iluminando os caminhos interiores, para que a energia divina possa fluir intensamente em nossos corpos, representando todo o potencial divino que possuímos.

Na primeira etapa da expansão da consciência encontramos as energias do materialismo, do sexo e da vida física. A transcendência dos sentidos físicos sem dúvida é o passo mais importante que precisamos dar na caminhada da ascensão espiritual. Nossa energia vital, está muito associada a sobrevivência, aos instintos de alimentação e reprodução, e sua morada na base de nossa coluna é a raiz da árvore da vida. Na jornada do autoconhecimento recebemos a primeira chave que abre a mente para compreender que a consciência está além da vida física manifesta. Quando estamos prontos começamos a perceber que não somos apenas corpos físicos, que precisam comer, trabalhar, descansar, se divertir e viver uma vida automática, apenas imitando uns aos outros, sem conhecer a verdade.

Esta experiência de libertação inicial ocorre várias vezes. Quando dormimos, estamos livres para sonhar, para experimentar vidas paralelas e universos abstratos que ilustram nossos sonhos. Porém, quando acordamos, estamos novamente imersos na ilusão do universo materialista.

Neste despertar inicial aprendemos a meditar, e abrimos nossa mente para que se liberte de seus sentidos mais intensos, os sentidos físicos. Com algumas tentativas de exercícios de meditação, já podemos perceber significativas melhoras em nossas percepções das energias mais sutis, sentimos uma calma crescente e confortante.

Com esta liberdade parcial de nossos sentidos físicos, podemos abrir também as outras portas da percepção. Em nosso segundo centro de energia residem nossos desejos sexuais e prazeres mais intensos, assim como no plexo solar

está a sede de nosso ego, de nossa vontade, a força da tridimensionalidade. Nestas etapas, precisamos utilizar a força de nossa vontade para enfrentar os sentimentos e apegos, e encontrar o caminho ascendente que nos leva à realização completa do SER. A maioria dos seres humanos está “empacada” na segunda e terceira porta, pois acreditam que a verdadeira felicidade está em encontrar o parceiro ideal, ter um trabalho honrado, um título, bens e posses materiais.

A vibração tridimensional da terra aumenta a ilusão dos sentidos físicos e faz com que a maioria de nossas escolhas passe a ser determinada pelo que vemos, ouvimos, tocamos e sentimos. Portanto nossas realizações passam a ser baseadas em prazeres destes sentidos. As energias tridimensionais também favorecem as interações egócias, pois mantém nítida a ilusão de que somos consciências separadas, criando em nós o constante jogo da dualidade, a avaliação contínua da mente egóica. Este é o verdadeiro desafio. Transcender todos os nossos traços limitantes e fazer a reciclagem de nossa existência, destrancando todas as portas e condicionamentos criados ao longo dos tempos.

Exatamente por este motivo recebemos o poder do raio azul, que trabalha para incentivar nossa vontade e poder pessoal de co-criar com o pai. O trabalho deste livro é ajudar o leitor a encontrar as chaves pessoais para sua evolução e cumprimento de seu propósito de vida. Veremos como podemos compreender melhor nossas inteligências, nossos traços conscienciais que foram especificamente programados para cumprir nossa tarefa evolutiva, seja ela qual for. Vamos juntos buscar elucidar as questões relativas à transição deste nível tridimensional de percepção, e nos conectar às percepções mais expandidas da mente cósmica. O destino de nosso caminho chegar às portas do coração, onde nos abrimos

para experimentar a verdade universal, e sentir em todas nossas células que somos todos um!

O coração, verdadeiro lar de nosso SER divino, é a chave da cura, do equilíbrio, da harmonia e da abundância em tudo o que existe. Quando adentramos de vez em nosso coração, trazemos à tona toda a força e vitalidade do amor. Este amor é a base para tudo o que existe está acima de tudo. A carta de Paulo os coríntios refere-se de maneira linda a esta abertura.

“Ainda que eu falasse línguas, as dos homens e dos anjos, se eu não tivesse amor, serio como sino ruidoso ou como címbalo estridente. Ainda que eu tivesse o dom da profecia, e o conhecimento de todos os mistérios e de toda ciência; ainda que eu tivesse toda a fé, a ponto de transportar montanhas, se eu não tivesse o amor, nada disso me adiantaria. O amor é paciente, o amor é prestativo; não é invejoso, não se ostenta, não se incha de orgulho. Nada faz de inconveniente, não procura seu próprio interesse, não se irrita, não guarda rancor. Não se alegra com a injustiça, mas se regoziza com a verdade. Tudo desculpa, tudo crê, tudo espera, tudo suporta. O amor jamais passará. As profecias desaparecerão, as línguas cessarão, a ciência também desaparecerá. Pois o nosso conhecimento é limitado, limitada é também nossa profecia. Mas, quando vier a perfeição, desaparecerá o que é limitado. Quando eu era criança, falava como criança, pensava como criança, raciocinava como criança. Agora vemos como e em espelho e de maneira confusa; ma depois veremos face a face. Agora meu conhecimento é limitado, mas depois conhecerei como sou conhecido. Agora, portanto, três coisas permanecem

estas três coisas: a fé, a esperança e o amor. A maior delas, porém é o amor.”

Ao elevar as energias a partir de nosso centro cardíaco estaremos contribuindo efetivamente para que a vibração de todo o planeta seja elevada. A partir deste amor podemos nos libertar completamente do ego e conhecer o universo causal e além. Podemos então abrir a quinta porta e nos comunicar a partir de nossa essência, livres de todos os condicionamentos e julgamentos, emanando a serenidade e beatitude eternas. Aquilo que dissermos será a mais pura expressão da verdade, pois estará baseado no sentimento sublimado do amor que é livre de toda a ilusão da dualidade.

Atingindo o ápice da percepção humana abrimos a verdadeira visão, a porta que nos leva em contato definitivo com a consciência da verdade. Este contato sublime é o resultado do completo autoconhecimento, a expansão para a consciência cósmica onde nos percebemos inteiramente na unidade.

Abrindo as sete portas podemos encontrar a fonte de todo o conhecimento, de toda a luz, paz e amor. O trabalho deve ser consciente e persistente, e seguir algumas técnicas e métodos pode ser muito útil para resolver nossa sede por conhecimento e evolução. O aperfeiçoamento contínuo é nossa principal tarefa como seres participantes de uma sociedade em evolução, e este autoconhecimento, a verdadeira iluminação é nossa principal meta individual.

CONSCIÊNCIA

A Consciência em seu estado mais sublime é a fonte de toda a criação e manifestação do universo. A Onisciência imanente em todas as realidade é o que chamamos de Deus. Portanto, analisar a consciência é analisar a Deus, uma tarefa nada fácil, porém extremamente interessante. Neste estudo, é interessante pensar como Einstein: “Quero conhecer os pensamentos de Deus, o resto é detalhe.”

Como ensinou o grande sábio Krishnamurti, fomos programados biologicamente, emocionalmente, psicologicamente e energeticamente por milhares de anos, e repetimos o mesmo erro básico. Acreditamos que somos consciências individuais e este com certeza é o maior equívoco da humanidade, a raiz de nossa ignorância, dor e sofrimento. Krishnamurti como outros grandes mestres, nos ensina que somos todos uma só consciência, que se manifesta em infinitas realidades diferentes e que através de nossa mente cria a ilusão da separação. Nossa mente humana tem dificuldade em absorver este conceito, por isso fica mais fácil analisar esta visão sobre o ponto de vista da espiritualidade.

Unir a ciência da consciência e a espiritualidade é compreender que fomos feitos em imagem e semelhança ao criador. Esta é a percepção máxima que nós seres humanos podemos vislumbrar, a conexão com nossa essência crística que permite vivenciar a unidade, SER um só com Deus.

Os estudos sobre a consciência humana são tão antigos quanto nossa capacidade de perceber a nós mesmos como seres conscientes. A consciência é a essência de tudo, pois sem

consciência o que existe é somente inconsciência, portanto algo que não é percebido. Quando falamos em consciência, falamos em algo além do corpo físico, além dos sentidos, além das percepções, além do tempo, do espaço e até mesmo da mente. Falamos da fonte de tudo, do aspecto primário da criação, do observador e ao mesmo tempo do objeto, por que tudo depende de uma consciência para criar, agir, observar e SER.

SER consciente é o principal propósito de nossa evolução enquanto consciências individuais. Nossa busca é pelo resgate da Consciência suprema, que os mestres indianos chamam de supraconsciência ou consciência Cósmica. Esta Onisciência, o conhecimento absoluto de tudo, é um dos atributos principais que descrevem Deus em múltiplas religiões e crenças.

A partir do momento que o ser humano passou a estar consciente de sua condição passou a expressar diversas manifestações da consciência suprema. Evoluímos nosso grau de consciencialidade ao longo de milhões de anos de evolução e continuamos a avançar para novos patamares que são a base experiencial para os membros da nova raça. Somos pilotos de uma série de experiências e pesquisas no campo bioenergético que é proporcionado pelo nosso planeta, um dos poucos em nosso universo local que fornece as condições ideais para a vida biológica da maneira que conhecemos.

Expandir nossos conhecimentos sobre a consciência é uma tarefa de muitas vidas e embarcar nessa aventura conscientemente é a chave para conquistar felicidade e bem-estar inabaláveis. Os aspectos apresentados neste livro têm o propósito de despertar no leitor a vontade de pesquisar mais a fundo os temas de sua preferência e afinidade, compartilhando com os demais sua maneira única de expressar o conhecimento que canaliza da mente suprema.

Visão Científica

A consciência humana é fonte interminável de estudos, com diferentes abordagens e metodologias. Conhecer basicamente algumas noções, pode ser interessante para otimizar o processo de autoconhecimento. Não precisamos ser nenhum especialista em psicologia, biologia, genética ou física quântica, para entender o funcionamento básico da consciência humana sobre o ponto de vista materialista. Estes conhecimentos básicos sobre a constituição fisiológica e psicológica da consciência humana são ferramentas importantes para aumentar nosso discernimento em relação às experiências que vivenciamos através da autopesquisa. Todas estas experiências ficam registradas em nosso cérebro físico desenvolvendo nossa inteligência física e realinhando os processos cognitivos ligados aos demais corpos em evolução.

Nossas vivências e experiências são todas registradas em nossa consciência que utiliza todos os aprendizados para avançar sobre a “escuridão” de nossos comportamentos subconscientes. Como dizem muitos mestres, meditar é estar consciente. Quando realmente aprendemos os segredos da meditação, passamos a entrar em um estado de meditação consciente, onde tudo que experimentamos ou vivenciamos é percebido na integralidade.

Em nossa busca pela consciência da vida devemos expandir nosso conhecimento relativo aos seres humanos e nossas manifestações, bem como sobre as condições evolutivas mais avançadas que vivenciamos através de experiências multidimensionais com nossos seres amparadores. Recebemos destes seres energia qualificada e sutalizada, e quanto mais conscientes estivermos deste contato, mais informações e ensinamentos nos são destinados.

As consciências humanas que atingiram o despertar para a consciência cósmica servem aos demais seres humanos nesta busca, nos auxiliando através da emanção dos raios de luz divina, que nos transmitem os códigos evolutivos, que contém as chaves necessárias para que possamos promover o salto quântico para a nova raça, nossos amados seres de vibração Cristal.

A ciência contemporânea expandiu muito seu campo e definitivamente está avançando cada vez mais para o conhecimento que a consciência é a realidade fundamental, por tanto seu principal objeto de estudo.

Abordagem conscienciológica

A conscienciologia é uma chave especial da mente divina para que possamos compreender a consciência humana e nossos veículos de manifestação. Como o próprio nome já diz, esta é uma ciência de ponta que se ocupa de estudar todos os fenômenos que envolvem a consciência humana e sua manifestação nas diversas dimensões.

O paradigma consciencial propõe que a consciência humana e seus veículos de manifestação como o foco central das pesquisas. A consciência é demasiadamente abstrata para ser medida por instrumentos físicos sendo que a forma mais autentica de realizar este estudo é através da autopesquisa. A vivência das experiências multidimensionais é o melhor processo de aprendizagem que podemos obter no processo evolutivo como seres humanos. Ao comprovar conscientemente a realidade existente em outras dimensões, passamos ter mais discernimento e lucidez, e podemos alavancar nosso processo evolutivo, realizando a autocura e servindo aos demais na busca da auto-realização.

Os estudos da conscienciologia são baseados na autopesquisa de milhares de pesquisadores, principalmente através das experiências de projeção consciente, considerada por muitos a melhor ferramenta para o despertar da consciência multidimensional. As teáticas (teoria+prática) da Conscienciologia facilitam a vivência de estados expandidos de percepção e desenvolvem os principais atributos para aumentar o discernimento sobre as experiências extrafísicas.

Muitas pessoas vivenciam a projeção da consciência, os sonhos lúcidos, fenômenos de clarividência e outros. Possuir o conhecimento sobre o que são esses fenômenos e como lidar com eles é uma chave especial para nossa evolução. Muitas vezes as pessoas que lidam com as para-percepções são chamadas de esquizofrênicas ou loucas, por não conseguirem expressar com lucidez os eventos extrafísicos.

Na história da humanidade pudemos observar que o conhecimento sempre foi reservado à poucos, que mantinham os segredos das leis universais somente entre os iniciados. Decretamos coletivamente o fim destes segredos e nossa abertura para vivenciar os níveis mais expandidos de consciência. A manipulação dos fenômenos parapsíquicos sempre ocorreu por partes das instituições, principalmente pelas grandes religiões e mais recentemente pela mídia. A Conscienciologia tem o potencial de ser a ciência base para a instrução da humanidade, desmistificando os conceitos relativos a outras dimensões, elevando a compreensão sobre fenômenos naturais, que por muito tempo foram tratados como sobrenaturais.

Existem muitas razões para expandirmos o conhecimento sobre a ciência da consciência e incluir estes ensinamentos desde os níveis básicos da educação. Muitos problemas que vivenciamos na atualidade podem ser resolvidos

quando analisados sobre o ponto de vista do paradigma consciencial. O resgate do código pessoal de cosmoética, do amor fraterno e universalismo, são conseqüências naturais do aprendizado decorrente dos estudos do conscienciólogo. Sendo assim, percebemos que a expansão do paradigma consciencial é fundamental para que possamos evoluir nosso conhecimento coletivo sobre as realidades que vivenciamos, e juntos poderemos nos ajudar e construir uma sociedade harmônica e feliz.

Aspectos psicológicos

Para que possamos obter uma visão holística sobre a consciência precisamos conhecer as principais teorias sobre o pensamento humano analisando os pontos de vista da psicologia. Devemos pesquisar e aprofundar nosso conhecimento em todos aqueles assuntos que intuímos seguindo o fluxo de nosso coração e buscar vivenciar este conhecimento, transmutando-o em sabedoria divina. Nesta jornada de evolução buscamos compreender nossa psique, e toda a programação que ocorre ao longo das múltiplas existências principalmente através de nossos pensenes.

Os estudos de Freud foram muito importantes para que pudéssemos entender a formação do ser humano em seu nível mais básico, sendo as experiências e aprendizados relativos à sobrevivência e a sexualidade, as principais raízes das teorias freudianas. Seus conceitos de Id, Ego e Superego, são muito próximos aos ensinamentos iniciáticos dos grandes conscienciólogos da antiguidade, os filósofos gregos.

Platão descrevia a estrutura da consciência humana basicamente nestes três aspectos, depois refinados pelas pesquisas e proposições de seu principal discípulo Aristóteles, que tinha a visão do mundo em cinco elementos. Hoje em dia

grande parte dos ensinamentos holísticos são baseados em uma fusão destas teorias, com os ensinamentos orientais da Yoga e meditação formando uma ampla possibilidade de análise da consciência humana.

Freud foi o responsável por abrir as portas da percepção para que teorias mais refinadas como as de Carl Gustav Jung pudessem ser compreendidas. Jung foi o principal “discípulo” e entusiasta das teorias de Freud. Dotado de uma missão mais ampla em níveis evolutivos, Jung rompeu suas ligações com Freud e desenvolveu suas teorias de maneira mais livre e abrangente. Realizou estudo sobre o ser humano em seu aspecto antropológico, social, religioso, cultural. Sem dúvidas Carl Jung foi um dos grandes pensadores do séc XX e suas pesquisas são um enriquecimento do campo do conhecimento humano. Sua metodologia da psicologia analítica expandiu diversos conceitos estudados por Freud e trouxe novas visões muito importantes, bases para a psicologia transpersonal.

A análise dos comportamentos humanos é o foco do behaviorismo, uma vertente da psicologia liderada por Watson, Thorndike e Skinner. As pesquisas do behaviorismo são muito importantes para elevarmos nossa compreensão de todos os condicionamentos que adquirimos na presente existência, para depois estender esta pesquisa às demais vivências com a possibilidade de reprogramação de nossos condicionamentos. Esta reprogramação é a base da Programação Neurolinguística que visa a criação consciente de padrão de pensenes otimizados e condicionamentos desejados. Através destas técnicas podemos aprimorar toda nossa manifestação física e realizar o plano de evolução de nosso SER.

Expandir nossos conhecimentos no campo da psicologia é algo fundamental para que possamos elevar nosso autoconhecimento e compreensão. Incentivo os pesquisadores

da consciência a aprofundarem seus estudos sobre nossa psique e compartilharemos com os demais os aspectos evolutivos de sua pesquisa.

Aspectos fisiológicos

Se analisarmos o ponto de vista do materialismo, nossa compreensão sobre a consciência fica limitada a explicação de todos os fenômenos fisiológicos que ocorrem em nosso corpo. Na visão dos materialistas, a consciência é o resultado da composição bioquímica de nosso corpo, sendo que tudo é criado através de nosso cérebro, de nossas redes neurais, uma máquina perfeita que existe para criar consciência. Esta abordagem explica a maioria das percepções ligadas aos sentidos, porém está longe de explicar a ocorrência das projeções da consciência e de outras experiências fora do corpo como a experiência de quase morte (EQM).

O conhecimento da fisiologia humana deve ser conciliado com o paradigma consciencial para expandir as possibilidades de estudo e campo de hipóteses. Ultimamente vemos muitos médicos que estão avançando seus estudos para a medicina quântica e espiritualidade, aprofundando os estudos sobre a glândula pineal e suas funções conscienciais.

Nosso cérebro físico é o computador mais perfeito já criado que pode expressar todas as características divinas se funcionar em todo seu potencial. Sabemos que atualmente utilizamos pouco mais que a décima parte de nossas capacidades cerebrais. Possuímos bilhões de neurônios que formam entre si redes nervosas que recebem e transmitem milhões de impulsos ao mesmo tempo.

A aprendizagem em nosso cérebro ocorre basicamente através de duas maneiras distintas. A primeira forma do

aprendizado ocorre no nível neural através da memorização das percepções relativas à aquisição de novos conhecimentos ou memorização de dados concretos. Isto ocorre basicamente através da leitura, de imagens, sons e outros estímulos intelectuais. Este processo está mais relacionado com os potenciais do hemisfério esquerdo do cérebro. Neste hemisfério reside nossa percepção egóica, individualizada e linear. O tempo é baseado em passado, presente e futuro, e todos os fenômenos analisados pelo lado esquerdo do cérebro apresentam as características da dualidade.

O processo mais intenso de aprendizagem se dá através de experiência direta dos sentidos e percepções físicas e também as mais sutis, que ocorrem em nosso dia-a-dia e através das experiências da espiritualidade. Este processo é a ativação da “rememoração” de nossa consciência em seu estado original, que tem o conhecimento de todas as realidades e manifestações, sendo a causa do universo manifesto. Esta ativação ocorre no hemisfério direito, ou divino de polaridade feminina. Nos dias de hoje, este é o hemisfério cerebral que nos conecta à consciência suprema e ao serviço do plano evolutivo. O lado direito do cérebro representa a transcendência total da individualidade, do tempo e do espaço.

Para interpretar todas essas informações que formam nosso universo, cérebro constrói redes neurais, que conforme são utilizadas fortalecem sua influência em nossos padrões de pensares e comportamento. Quanto mais utilizamos uma mesma rede de neurônios, mas esta se fortalece e suas características se tornam mais visíveis. Desta forma nos programamos, nos condicionamos a cumprir determinadas tarefas, e pela própria natureza do cérebro a resolver problemas.

A chave para a expansão da percepção está na glândula pineal que segundo diversos estudiosos é nossa ligação com o

Espírito supremo. Por muitos anos os médicos não sabiam afirmar exatamente as funções desta glândula e ainda estão longe de obter respostas concretas sobre o ponto de vista do paradigma materialista. Segundo a visão espiritualista, os grandes mestres sempre ensinaram sobre os potenciais da pineal, muito ligada à “terceira visão”, o ponto entre as sobrancelhas que é o foco das meditações yogues.

Atualmente existem pesquisas que comprovam que os grandes yogues conseguem controlar a secreção de hormônios das diversas glândulas, inclusive da pineal, o que permite um controle perfeito de seus corpos, cessando totalmente a respiração e os batimentos cardíacos, e mesmo assim mantendo o corpo em perfeito estado de saúde e consciência. O controle consciente da glândula pineal, da respiração e das demais funções vitais do corpo é a grande chave dos ensinamentos da Kriya Yoga.

Fisiologicamente, ainda temos muito a descobrir com relação à consciência. Pesquisas atuais sobre o DNA mostram nossa capacidade de “mutação” e que podemos reprogramar nosso código genético de acordo com o perfeito funcionamento de todas nossas glândulas e sistemas. Para compreender estas novas hipóteses precisamos analisar os aspectos quânticos e espirituais que têm embasado as novas pesquisas.

Aspectos quânticos

Se analisarmos nosso universo em sua menor partícula chegamos à esfera do quantum e chegamos à comprovação dos ensinamentos ancestrais de todos os grandes mestres espirituais.

Nosso universo manifesto é criado a partir de uma lei de polaridades, com um princípio masculino, ativo ou positivo e outro feminino, passivo ou negativo. É o eterno Yin-Yang que

move a nossa manifestação, porém como vivenciamos a matéria em três dimensões precisamos de um terceiro fator para experimentar a totalidade, o neutro.

A neutralidade é a unidade o perfeito equilíbrio entre as energias positivas e negativas. Podemos observar essa trindade como Pai, Mãe e Filho, onde o neutro representa O CRISTO, o SER iluminado que surge do perfeito equilíbrio das energias criadoras e destruidoras do universo.

Nosso papel como seres humanos em evolução é seguir o caminho do meio, e estar consciente da medida exata das energias que devemos manifestar em nossa vida. Através da autopesquisa nos tornamos cada vez mais conscientes de como devemos interagir nas diversas situações de nossa vida. Devemos buscar sempre a neutralidade e irradiar as energias elevadas de amor e compaixão

Para manter esse equilíbrio é necessário o total desprendimento de conceitos enraizados em nossa personalidade. Os conceitos de certo ou errado, bom ou mal, positivo ou negativo são apenas frutos do movimento necessário para criar a ação manifesta.

Este princípio da trindade também faz parte do ponto de vista da física quântica. Ao analisarmos a energia podemos observá-la de distintas maneiras. Se analisarmos a energia estática em algum momento, condensamos essa percepção em algo que chamamos de partícula.

Quando analisamos o movimento das partículas elas se comportam como onda. Seguindo o mesmo princípio da trindade, temos o movimento ativo da onda, o momento passivo da partícula, e um terceiro fator neutro. Este fator é chamado pelos físicos quânticos de onda-partícula.

A onda-partícula se comporta ora como onda e ora como partícula. Esta percepção depende de outro fator, o observador.

Para que possamos criar nossa realidade precisamos escolher uma das polaridades, através do campo da neutralidade, podemos fluir conscientemente entre as energias ativas e passivas. Isso quer dizer que somos diretamente responsáveis por toda a realidade que está ao nosso redor. Se não escolhêssemos como interpretamos o universo, o mesmo seria apenas um campo de infinitas possibilidades.

De acordo com o paradigma quântico o universo é este campo de infinitas possibilidades e nós somos a chave para a sua manifestação da maneira que percebemos. Ou seja, a consciência é a verdadeira fonte da criação e manifestação, pois sem ela existe apenas neutralidade, um campo infinito de possibilidades.

Jesus Cristo e os demais mestres que ancoraram sua essência de CRISTO vivenciaram conscientemente este campo neutro, podendo manifestar qualquer realidade através da vontade. Este campo neutro pode ser associado a frequência delta, onde qualquer informação se torna realidade automaticamente pois movimenta o campo mental virtual, que determina para onde segue o fluxo da energia quântica.

É como dizer que sempre temos três opções, SIM, NÃO e TALVEZ. A verdadeira sabedoria está em fluir na vida sem se apegar em nenhum dos extremos, compreendendo o campo neutro da unidade, onde não existem separações e divisões, onde todos estão livres da ilusão que somos indivíduos. Nosso papel é estar consciente de quando devemos mudar e nos adaptar, para que possamos realizar as transições necessárias para ancorar os códigos genéticos das civilizações de luz mais evoluídas.

Visão Espiritualista

Vivenciando o espiritualismo produzimos estados de consciência muito ampliados em que é possível armazenar em nosso cérebro informações importantes para a compreensão da realidade divina. A busca de todo espiritualista é o encontro com a verdade universal da vivência da união com Deus. A experiência mística indescritível é conhecida pelos hindus como Yoga, a união total com nosso SER, o Deus criador, Onisciente, Onipotente e Onipresente em todas as realidades e dimensões.

Esta fusão consciencial com mente suprema é a meta de todos os seres em evolução, a completa consciência de todos os fenômenos da existência, conhecida por todos os como essa iluminação. A iluminação é a fusão consciencial completa com a unidade Consciencial Primária que é a causa de toda a manifestação. Esta causa primária é o Verbo divino em ação, o sopro da Voz de Deus que criou os universos manifestos. O CRISTO é o Logos Solar criador, a manifestação primária da luz divina o caminho para a criação, e o retorno para a completa dissolução na fonte de luz.

Somos todos filhos do mesmo SER criador, eternos, diluídos em um só Espírito que é a Luz divina manifesta. Tudo em nosso universo dual é como um jogo de luz e sombra, que forma o movimento, a cor, as mudanças que ocorrem somente em nosso estado de percepção.

A mudança de percepção necessária para toda a humanidade é a transição da consciência materialista, para a consciência espiritualista. Como alguns dizem, somos seres espirituais tendo experiências na matéria, e não seres materiais tendo experiências espirituais. Portanto, nossos aprendizados espirituais são muito mais importantes e profundos que nossas

conquistas materiais, que nossos condicionamentos de alimentação, lazer e prazer.

Os ensinamentos dos grandes mestres espirituais sempre enfatizam que devemos buscar o autoconhecimento de nossa própria essência, e viver esta consciência de que somos um com Deus. Através do conhecimento, do amor e da purificação, podemos vivenciar a experiência direta da vivência divina e irradiar todas as qualidades que emanam da fonte de amor criadora de tudo.

Para que possamos vivenciar esse potencial ilimitado de amor e criação, devemos aprender a discernir os níveis perceptivos e nos libertar da realidade aprisionante dos sentidos físicos. A maioria das técnicas de meditação e expansão da consciência ativam novos padrões de ondas cerebrais e retiram a atenção dos sentidos físicos, passando a vivenciar com mais lucidez as experiências oriundas das percepções mais sutis. Estas percepções desenvolvem nossas capacidades parapsíquicas que são chaves fundamentais para acessar novas idéias, novas tecnologias e novas experiências que contribuem para a evolução de nosso planeta.

Buscar esta vivência íntima com a espiritualidade é algo imprescindível para o despertar de nosso SER integral. Através deste despertar podemos unificar nossa mente científica com nosso coração espiritualista e compreender o Todo, criando uma visão Holística sobre a consciência.

Visão Holística

A consciência é a própria definição do termo holismo. O holismo se relaciona ao TODO, que simplesmente inclui tudo, ou seja, a visão holística busca englobar todas as outras abordagens. O conhecimento das leis físicas, mentais e espirituais é uma ferramenta muito especial para compreender a

inteligência suprema da mente de Deus, fonte de todo o holismo, de tudo o que existe, o conhecido e o desconhecido.

A consciência engloba todos estes assuntos, pois em sua realidade íntima a consciência é Deus. A denominação consciência Cristal é relativa a unificação da consciência científica com a espiritualidade, a ancoragem física dos atributos divinos. Neste livro realizamos o trabalho de esclarecimento sobre a evolução dos atributos da consciência humana e sua relação com nossa vida. A cristificação ou cristalização é o processo natural da evolução da humanidade, que está acessando um novo nível de energia que é a semente da nova raça.

Os seres cristais já nascem com o potencial da consciência avatárica, aquela que nasce livre de seus carmas e pode desfrutar da vida em todo seu potencial, com plena maestria sobre todas as leis materiais. Esta idéia é um pouco abstrata para nós, porém uma realidade simples para todos os mestres iluminados.

Os seres que vibram nas frequências índigo e violeta, já sentem intimamente um chamado para acessar os novos níveis de energia, e efetuar sua transição definitiva para a vibração da consciência cristal. Quanto mais sutil o campo vibracional da consciência encarnada, mais sua proximidade da luz e amor do filho, que manifesta todas as potencialidades divinas do Pai.

Nossa missão como protagonistas desta época de transição planetária é permitir a vinda do CRISTO, e a encarnação do Espírito Santo em todos aqueles que estão destinados à esta tarefa.

Vamos juntos nos dedicar ao serviço para permitir que os mestres cumpram seu propósito, iluminando e manifestando fisicamente seus potenciais através de nossas amadas crianças cristais.

TRAÇOS DA CONSCIÊNCIA HUMANA

Na condição evolutiva que nos encontramos como seres humanos, somos todos “desenhados” a partir de um banco de dados de informações sobre nossas múltiplas existências como seres “separados” do Todo. Estas informações estão manifestas em nós através de nosso DNA, o código genético que contém todas nossas atividades realizadas desde o princípio.

Neste código genético herdamos muitas características de nossos familiares e também recebemos grande parte das informações de vivências anteriores através das energias acumuladas em nosso psicossoma. Neste veículo estão arquivadas nossas memórias psicobioenergéticas individuais que são transferidas ao nosso corpo físico através do DNA. Nesta transferência recebemos energias vivenciadas em outras vidas, muitas delas nos enchem de força e crescimento e outras parecem fardos muito pesados.

O universo se organiza em sete energias básicas que podemos vivenciar através de nossos sete chacras, das sete cores, sete notas musicais e demais conjuntos setenários da manifestação. Vibramos essencialmente em uma destas sete frequências que carregam em si diversos potenciais da manifestação. É como se fossemos uma das sete notas musicais, e para que a canção da vida esteja afinada e em perfeita harmonia precisamos nos “afinar” com quem realmente somos. Ao encontrar nossa harmonia interior, ressonamos afinados e contribuimos para a harmonização do universo ao nosso redor.

Este conhecimento sobre si mesmo conduz o buscador há um nível mais avançado de espiritualidade, consciência e

serviço. As características positivas que nos elevam espiritualmente, trazendo felicidade, prosperidade e realização, são nossos dons pessoais, aqui chamados de traço-força. Os traços negativos, que são nossa “cruz” pessoal, chamam-se traços-fardo, e aprender a transmutá-los é passo fundamental para nossa evolução. Em nosso processo de autoconhecimento, reconhecer estes traços é fundamental para catalisar nossa evolução pessoal.

Traços-Força

De acordo com a lei do darma, todos nós possuímos um propósito divino, que inclui um talento especial e uma maneira única de expressá-lo. Deepak Chopra ensina com as leis espirituais do sucesso que devemos estar conscientes de nosso talento especial. Quanto mais cedo reconhecermos nosso verdadeiro dom melhor, pois podemos aperfeiçoá-lo e colocar em serviço aos demais. Este é o segredo da felicidade, da prosperidade, da fraternidade e de uma sociedade harmônica.

Esta lei pode ser totalmente compreendida a partir da autopesquisa quando identificamos nossas principais virtudes e habilidades. Somos seres humanos dotados de múltiplas inteligências, uma incrível capacidade de aprendizagem, um cérebro poderoso que nos permite acumular novos conhecimentos e habilidades. Entretanto existem características especiais que carregamos ao longo de muitas existências, que são nossa forma básica de manifestação individual e que refletem diretamente em nosso propósito de vida.

A identificação de nossos traços-força é uma das principais metas da autopesquisa, e é realizada através uma investigação profunda da própria consciência. Este

conhecimento nos leva ao aprimoramento de nossas condutas e a expansão de nosso serviço aos demais.

Quais atividades me fazem mais feliz? Quais são minhas maiores habilidades? Qual minha melhor maneira de servir ao próximo? Qual é o meu talento especial? Quais são minhas inteligências e habilidades?

Estes são alguns exemplos de perguntas que podemos nos fazer para identificar qual nossa melhor maneira de fluir na vida com felicidade, simplicidade e amor.

Esta autopesquisa é tema para toda a vida e o aperfeiçoamento de nossos traços-força é essencial para dinamizar nosso processo de evolução. Como seres humanos devemos SER conscientes de nossas ações, observando constantemente nossas atitudes e pensares, sempre buscando o aprimoramento pessoal que é a chave para a construção de uma sociedade harmônica.

Assim que encontramos nossos traços-força podemos nos dedicar a expandi-los. Primeiramente devemos buscar a auto-realização, empregando conscientemente todos nossos talentos e inteligências para a completa felicidade, bem aventurança e serenidade. Assim que estivermos “iluminados” passamos a irradiar essa potencialidade divina e através de nosso magnetismo pessoal podemos servir aos demais. O iluminado é como um Sol em veste humana, sua luz avança sobre a sombra, a consciência sobre a inconsciência, onde o conhecimento se torna sabedoria e vence a ignorância.

Através da expansão de nossos traços-força podemos resgatar nossa verdadeira identidade e podemos vivenciar o que é SER iluminado. Nesta fusão com nosso SER nos tornamos completamente conscientes de nosso propósito divino, servindo aos demais com todo amor e devoção, expandindo a sabedoria e a compaixão para todos os seres.

Para chegarmos nesta meta suprema da iluminação devemos sempre buscar o ponto de vista otimista, ressaltando e fortalecendo os aspectos positivos em nossa manifestação como seres humanos. Quando nos concentramos em nossos traços-força realizamos uma expansão de nossa energia que tem potencialidade para neutralizar energias de polaridade oposta nossas e dos demais.

Quanto mais energias positivas irradiamos, mais contribuimos para o equilíbrio e transmutação de nossos traços negativos. Esta é nossa tarefa pessoal primária. Devemos elevar nossa vibração para que possamos expandir a irradiação de energias de frequências de luz mais refinadas.

Através de nosso exemplo pessoal irradiamos esta frequência de felicidade e auto-realização, que imediatamente terá efeitos nas pessoas mais próximas, os amigos e familiares que são influenciados diretamente por nossas atitudes e comportamentos. Em proporções geométricas essa equação se estende, completando a ativação da grade cristalina e da consciência planetária.

Traços-Fardo

A vida humana é realmente um desafio para nossa alma que tem que restringir todos os potenciais ilimitados da consciência em um corpo humano. Este processo de separação da unidade suprema muitas vezes é fonte de sofrimento, doenças e aprendizados dolorosos. Nossos medos, limitações e sofrimentos são os fardos que carregamos, e até o presente momento não conseguimos nos desvencilhar. Estes são os traços-fardo, que limitam nossa total consciência sobre a

realidade, impedindo a completa realização daquilo que queremos.

O medo é o principal traço-fardo coletivo da humanidade. Estamos aprisionados em um holopense de medo e a maioria das pessoas possui medo de alguma coisa. O medo é a consequência natural de ignorar a sabedoria de nosso SER divino, nosso Mestre interior. Fomos programados e condicionados por muito tempo para sentirmos medo de muitas coisas. Sendo o medo o principal bloqueio do chacra raiz, as energias conscienciais da humanidade vibram coletivamente nas frequências mais densas. Isto estimula diretamente a violência, as dietas carnívoras, e todo o tipo de abuso que as próprias escolhas levam os seres humanos a vivenciar.

O paradigma consciencial nos auxilia a obter a libertação de nossos traços-fardo principalmente através da tarefa de esclarecimento. A multiexistencialidade de nossa manifestação permite que tenhamos consciência de programações e condicionamentos iniciados em outras existências como consciência individual.

Quando conhecemos nossa verdadeira identidade e vivemos como parte da Consciência única de Deus, nos libertamos de todas as amarras e eliminamos os fardos.

Para vivenciar esta realidade precisamos passar por uma longa caminhada, uma luta constante contra o ego. O ego neste caso, é a consciência individual que carrega todos nossos fardos, todas as consequências das ações anteriores, e precisamos passar por uma completa purificação para transcender todas as armadilhas da matéria.

Nesta existência como humanos somos mais condicionados que imaginamos, e muitas vezes nem percebemos o quanto isso afeta nossas vidas. O condicionamento mais básico do ser humano é uma das maiores

causas de mortes do mundo, a alimentação. Estamos condicionados em todos os níveis, biológico, energético, emocional, mental e até mesmo espiritual.

O SER que habita todos nós é luz infinita em constante expansão, uma realidade imanente e não condicionada. Somos este SER que está manifesto na matéria, e para ser consciente disso precisamos despertar nossos corpos de luz, que são capazes de perceber essas realidades mais expandidas. A luz divina é a principal fonte de nutrição de tudo, e nossos condicionamentos nos afastam da consciência desta luz.

Quanto mais densa a energia consciencial que produzimos, menor a quantidade de luz e vibração que emanamos e maior a quantidade de energias densas que atraímos. Ou seja, quanto mais fardos carregamos, mais energias de baixa vibração atraímos. A consequência é a tristeza, sofrimento, dor e doença.

Os grandes mestres da humanidade mostraram através de seus exemplos as tarefas que devemos realizar para obter a purificação e a transmutação total de nossos traços-fardo. Entre elas está o jejum de 40 dias, atividade que promove a “morte” do corpo físico, para a total ressurreição do Supremo Espírito Real, o SER que somos por toda a eternidade.

Sabemos que esta prova é realmente um grande desafio, e que são poucos os aprendizes que estão prontos para vivenciar esta iniciação crística de jejuar por 40 dias. Para o caso da humanidade como um todo, sugerimos outro tipo de jejum, um jejum de paradigma e percepção. Devemos nos abster por alguns momentos (meditação) de todos os julgamentos, condicionamentos, informações e realizar o completo jejum das percepções. Assim realizamos nosso despertar para a realidade além das percepções e podemos construir uma manifestação de acordo com nossa vontade de cumprir o propósito de vida.

Precisamos apenas mudar nossa percepção e prioridades. A maioria dos humanos tem suas vidas e condicionamentos baseados nas percepções da tridimensionalidade, do mundo físico, irmãos que poderíamos chamar de “materialistas”. As prioridades dos materialistas são realizações no plano físico, como um bom emprego, um casamento feliz, filhos, o carro do ano, uma casa na praia, viagens etc.

Nossa percepção tem que evoluir coletivamente para o nível planetário, a visão holística, onde todos nos vemos como membros de um enorme organismo vivo que precisa de perfeita harmonia para continuar seu aperfeiçoamento. Estamos aqui para aperfeiçoar a manifestação divina através de nosso poder de escolha e criação. Como consciências, podemos priorizar a criação do bem estar coletivo, começando pelo bem estar espiritual que é a base para a saúde integral.

A ciência hedônica estuda a felicidade tem publicado diversas pesquisas que demonstram que as pessoas espiritualizadas são muito mais felizes que as materialistas, e que a possuem tudo aquilo que necessitam. Isto é apenas uma mudança na percepção, é a ativação do poder de transformação que vence completamente as vibrações inferiores da necessidade.

Quando resgatamos nosso poder divino não temos necessidade de carregar nenhum fardo, passamos a caminhar livres e podemos expressar todos nossos traços força com brilho e energia, manifestando a criação do amor e felicidade.

Para que possamos identificar nossos traços-fardo é interessante realizar o registro de nossas percepções sobre nossos limites, desafios e desconfortos. Devemos buscar realizar a análise completa de nosso holossoma, identificando quais são os principais campos de nossa vida que estão em desarmonia, para então poder trabalhar especificamente nesta harmonização.

A terapia de harmonização de vidas passadas tem se mostrado muito eficiente na eliminação de medos e fobias. Em experiência pessoal com os atendimentos realizados, percebi que tomar consciência de condicionamentos adquiridos em outras vidas é uma grande chave para a libertação dos fardos. Sendo conscientes da causa, podemos neutralizar o efeito através de nossa compreensão atual da situação passada, o que vai refletir diretamente na personalidade atual. Existem estudos que pretendem comprovar a mutação que ocorre no DNA após terapias de vidas passadas e outros tratamentos multidimensionais.

Para cada ação existe uma reação, assim como para cada problema existe uma solução. O autoconhecimento é a chave da libertação, permite que possamos nos desvencilhar de nossos fardos e nos integrar na realidade divina de nosso SER.

TRIDOTAÇÃO INTELECTUAL

Todos os seres humanos possuem todas as inteligências, pois fazemos parte de um TODO, uma conexão com a mente divina que emana todos os potenciais para a manifestação da vida como conhecemos e além. Porém, dentro do plano da perfeição divina e da organização setenária do universo existem dons ou talentos naturais, que fazem parte especializada da inteligência integral de nossa consciência. Através desta característica específica e serviço especializado, pode-se contribuir com os demais, concentrando seu tempo no aperfeiçoamento deste potencial nato.

Todas as criações intelectuais manifestas em nosso plano físico estão associadas a três formas básicas de energia, uma trindade que sempre pode ser analisada através de nossa expressão viva como seres humanos, o pensene. Nossos pensamentos, sentimentos e energia formam uma trindade indissociável na manifestação física, a expressão de nossa consciência no atual nível evolutivo se dá através destes pensenes.

Para a construção didática da idéia que pretendemos estudar juntos, é interessante analisarmos esta trindade com mais detalhes. Para podermos identificar como realizar a fusão de todas as inteligências em uma unidade viva, expressão da onipotência, onisciência e onipresença, características que definem o filho, feito à imagem e semelhança do Pai.

Estes três planos intelectuais básicos do ser humano estão unidos por um elemento comum, a energia. Os três planos são compostos pela mesma essência de todo o cosmos a energia,

que apenas varia seu grau de sutileza e dimensão de vibração. O plano mental destes é o mais sutil, que tem o maior potencial pois é o topo de nossa pirâmide consciencial humana. Neste plano realizamos a conexão com o raio da mônada, que é nossa presença individualizada de Deus.

O grande mestre Platão, ensinou sobre esta tridotação a qual descrevia da seguinte maneira. Platão ensinava que existia um plano mental absoluto que ficou conhecido como mundo das idéias.

Nossa principal meta em desenvolver os potenciais intelectuais divinos é ancorar em nossa personalidade física a energia crística. Precisamos então preparar-nos também intelectualmente para facilitar a transmutação de nosso corpo físico, em um templo onde habite o CRISTO. Para que possamos cumprir esta missão devemos despertar a chama trina em nosso coração.

A Chama Trina é a união de três chamas: azul, dourada, rosa. A Chama do Cristo dentro do coração encarna as mesmas qualidades de amor, sabedoria, e dá poder àquela manifestação no coração conhecida como o Cristo Pessoal.

A chama trina demonstra exatamente quais potenciais devemos ancorar e como atingir o equilíbrio, permitindo a plena manifestação física da unidade divina que realmente somos.

A trindade descrita por todas as religiões é a mesma que esta chama trina e expressa os três atributos básicos que definem nossa concepção humana de Deus.

A onipotência é o aspecto de Deus relativo ao poder supremo. Como Deus é a causa de toda a manifestação tem poder absoluto para realizar qualquer coisa. Este poder representa a chama azul, o aspecto criador que no hinduísmo é chamado de Brama, o A do mantra AUM. Atualmente o raio

azul é emanada a nós seres humanos principalmente pelo centro de Miz tli tlan.

A onisciência divina é representada pelo Espírito-Santo, que representa a frequência feminina mãe de tudo. A sabedoria absoluta, consciência plena é a característica definida pelo raio dourado da sabedoria e da iluminação, este raio está ancorado plenamente no centro de Miz Tli Tlan e é irradiado para nós através dos espelhos de Mirnajad.

A onipresença divina é representada pela manifestação de seu filho único, o amor. Cristo é o amor, e aqueles que encarnaram esta energia perfeita o fizeram através da completa unificação da chama trina. No caso do amor ela é representada pela chama rosa. A chama Rosa sintetiza as demais chamas dos sete raios em sua função de manifestar o amor através da harmonia, verdade, devoção e expansão da consciência. Este raio está especialmente potencializado pelo Centro de Erks.

O perfeito equilíbrio desta tridotação divina é a chave para a expansão da consciência ao nível de facilitar a transmutação de nosso corpo físico no templo do Cristo.

Assim compreendemos como a inteligência suprema cria suas três manifestações através da energia do amor. Este amor supre todas as necessidades materiais do homem, nutrindo o ser humano com o poder de controlar o plano físico e viver em harmonia. O amor é manifesto também através da chama dourada da sabedoria que permite que utilizemos nossa mente conscientemente, recebendo a iluminação e o conhecimento das leis superiores que envolvem o plano da alma e da mônada.

Através desta iluminação do Espírito-Santo da sabedoria, ocorre a transmutação do templo físico para ancorar definitivamente a energia do amor incondicional. Para isso é necessário grande purificação e entrega, onde a alma e a mônada assumem completamente a manifestação da matéria física,

libertando a consciência das ilusões da personalidade, o nosso ego humano.

“A chama dentro do coração é seu enfoque pessoal do fogo sagrado. É sua oportunidade para se tornar o Cristo. É o potencial de sua Divindade esperando para estar dentro de sua humanidade. É comumente denominada Chama Crística, uma incorporação da atividade do Santo-Ser-Crístico que Jesus chamava: " O Pai em Mim".”

Para que possamos vivenciar todo o potencial, sabedoria e amor divinos, precisamos trabalhar conscientemente com nossos raios de criação, nos afinizando com a luz que somos. Como o equilíbrio perfeito e expansão da chama trina em nossos corações, servimos ao todo com alegria, amor e gratidão.

Na fusão das três chamas, unimos os potenciais destes três planos manifestos, fundindo corpo-alma-mente em um só Espírito-Santo, que torna o templo físico consagrado e pode receber o CRISTO. Isto ocorre através da fusão das três chamas que é representada pela chama violeta.

A chama violeta é a ponte de acesso à lei superior da transmutação que pode alterar qualquer coisa no plano da matéria, que inclui os planos físico, emocional e mental inferior. É através da irradiação da chama violeta para nosso planeta, que o bem amado mestre Saint Germain e demais servidores do sétimo raio, facilitam a purificação dos veículos mais densos para serem transmutados em novos corpos de luz. Esta é a tarefa da iluminação, viver plenamente a luz, transmutar o corpo, a mente e a alma na vivência plena do Espírito do UM.

Plano Físico

O plano físico como o conhecemos é regido por uma série de leis que organizam o plano material. As alterações físicas que estão ocorrendo no planeta tem a finalidade de equilibrar o campo eletromagnético da terra. Por este motivo temos visto tantos terremotos, furações e tsunamis. Estes eventos fazem a limpeza dos campos vibratórios mais densos e vão permitir que a terra e a humanidade como um todo acessem novos padrões de energia e vibração.

Nossa interação com o plano físico ocorre através de nosso cérebro que analisa, registra e utiliza as informações oriundas da percepção de nossos cinco sentidos físicos.

O plano físico está ligado à nossa personalidade humana, o ego desta presente encarnação. Seus aprendizados são diretamente ligados com a experiência e vivência, sendo reflexos condicionados das percepções dos sentidos materiais. É através desta inteligência de operar no plano físico que podemos obter a saúde perfeita, a prosperidade material e a abundância de tudo que é relacionado ao plano físico manifesto. Toda esta manifestação é manifesta em nosso cérebro físico através do hemisfério esquerdo, que representa a polaridade masculina, que nos dias de hoje torna-se secundária no processo evolutivo. A energia da sabedoria e amor está sendo irradiada para a humanidade como um todo através do raio dourado, e da polaridade feminina da hierarquia localizada em Miz Tli Tlan. O modelo consciencial de polaridade masculina, sediados em Shamballa no Tibet, já deixou de ser o regente de nossa evolução no plano físico. A partir de Miz Tli Tlan recebemos as energias do primeiro raio, o poder divino de manifestar as mudanças em nosso corpo físico e em toda a realidade material.

Para realizar nosso aprimoramento intelectual no plano físico, precisamos desenvolver nosso sistema cognitivo como

um todo. Como referência de estudos para o plano físico, vamos estudar a teoria das múltiplas inteligências propostas por Howard Gaerdner, que fala sobre as sete inteligências básicas identificadas nos seres humanos e que estão relacionadas diretamente com o aprendizado do plano físico.

Plano Emocional

O plano emocional refere-se há uma dimensão mais elevada que vibra numa frequência mais sutil, denominada por muitos como plano astral. O plano astral realiza a conexão de nossa alma com o plano físico. É através da libertação e transmutação de todas as emoções, que ocorre a unificação de todas as energias no amor incondicional, a manifestação plena do filho de Deus.

Os aprendizados que ocorrem no plano emocional refinam e purificam nossas emoções, capacitando a consciência a perceber níveis cada vez mais sutis de energia. Esta vivência é possível através da expansão da chama rosa em nosso coração, que facilita todas as atividades inteligentes dos demais chacras, expandindo a percepção sobre a nossa natureza divina.

No plano emocional está a chave para a libertação e ascensão, por que através da libertação total das variações emocionais, se obtém a percepção e vivência plena do amor incondicional. Assim que nos libertamos de todas as experiências vivenciadas pelos níveis emocionais, atingimos o equilíbrio e harmonia interior, facilitando a expansão da atuação da vibração dos corpos superiores de luz.

Para que possamos nos purificar e elevar os níveis vibratório no plano emocional, precisamos estar conscientes dos registros akáshicos que contém todas as informações vivenciadas em existências passadas. Para que isso ocorra

precisamos nos afinizar com o raio da alma, que irradia todas as qualidades divinas que facilitam o processo de transmutação da personalidade e sua fusão com o plano de alma.

Hoje em dia existem muitos estudos sobre o que chamamos de inteligência emocional, que na proposição deste livro será analisada em sete aspectos, cada um trabalhando o aprimoramento de uma das sete qualidades ou inteligências divinas que são a essência do cristo.

Plano Mental

O plano mental é o mais elevado dos planos vibratórios manifesto no plano físico, responsável pelo nosso pensamento humano, conhecido como campo mental inferior, onde expressamos esta rede de pensamentos de maneira individualizada. Atuamos neste caso como um aparelho de televisão, que capta as frequências em um canal e forma as imagens e sons. Da mesma forma, nós agimos como um aparelho, canalizamos estes pensamentos do campo coletivo.

Os pensamentos são muito sutis e variam de natureza com grande facilidade. Podemos optar por observar o mesmo fato de inúmeras maneiras, e tudo isso vai depender de como está nosso campo vibracional, que vai captar as energias que vibram na mesma frequência.

Refinar nossa vibração e purificar nossos veículos de manifestação é a melhor forma de desenvolver nossos poderes intelectuais do plano mental, a verdadeira chave de conexão de nossa personalidade com a alma, e de nossa alma com a mônada, acessando os níveis superiores do plano mental.

O plano mental humano atua de forma concreta e analítica. O raio regente de nossa mente auxilia na saúde mental, que facilita a expansão consciencial e a percepção das realidades superiores. Através do conhecimento e discernimento, podemos

acessar novos níveis de lucidez, sendo assim o plano mental, uma ponte para a ligação com o SER.

Através da completa dissolução do campo mental inferior ocorre a fusão com os níveis superiores de energia e consciência. Este processo é apoiado pelo raio da mônada, que fortalece nossa energia para que nossas qualidades divinas sejam manifestas no plano físico, através do pensamento, idéias e insights.

Para enriquecer este livro com novas informações, compartilho minhas hipóteses sobre novas inteligências que são vivenciadas pelas crianças índigo, que em sua fusão e expansão forma a consciência cristal. Estas sete inteligências são a chave para a conexão com os níveis intelectuais da mente divina.

As Sete Inteligências divinas

Através dos sete raios básicos da manifestação de luz em nosso planeta irradiam-se sete energias que organizam e nutrem nossas vidas como seres humanos. Portanto sempre temos como analisar a vida através de sete pontos de vista básicos, guiados pelas inteligências natas de cada raio da manifestação.

Para que possamos nos elevar e expandir a consciência em sua integralidade, precisamos desenvolver cada uma destas sete inteligências potenciais nos três planos, mental, emocional e físico. Esse desenvolvimento integral, vai ser sintetizado em uma sabedoria de alma, que podemos chamar de inteligência espiritual, que é universal, e diz respeito aos corpos superiores, que evoluem de acordo com leis espirituais mais avançadas.

As inteligências divinas que estão aqui propostas são uma reunião de três energias diferentes, que são emanadas pelos raios relativos aos planos mental, emocional e físico, para que seja feita a unificação de todas estas energias. Uma vez que todos os níveis estão alinhados, ocorre a expansão da percepção

consciencial para o nível do CRISTO, o núcleo consciencial que está realizado no amor, totalmente lúcido sobre o que pensa, o que sente e o que faz.

Para que possamos expandir cada uma destas inteligências, precisamos comungar os potenciais de cada raio de luz, compreendendo através da experiência direta o que é a alma, a programação existencial que envolve sua vida. Nesta unificação e vivência plena destes setes níveis de intelectualidade despertam e nutrem cada partícula de nosso SER.

Para que esta sabedoria integral oriunda dos sete raios, as sete inteligências divinas, seja ancorada totalmente em nosso templo físico, precisamos promover o desenvolvimento desta tridotação intelectual. Precisamos nos dedicar na fusão de mente-alma-corpo, através da vivência plena de nossos potenciais divinos emanados pelos raios da criação, o potencial pleno da inteligência espiritual totalmente desenvolvida.

Recomendo o estudo do livro AS SETE LEIS ESPIRITUAIS, de Deepak Chopra. Este livro contém ensinamentos fundamentais para o resgate da consciência em nível espiritual, uma síntese destes planos materiais que explicamos e também dos níveis cósmicos. Através da vivência diária das leis espirituais nos conectamos de maneira prática e simples com uma rede de consciências que trabalha pela evolução da humanidade.

SER o poder ilimitado

A primeira inteligência divina é ser consciente que somos seres com um poder ilimitado. Esta inteligência é desenvolvida através do conhecimento e aplicação plena da lei espiritual da potencialidade energética do campo de vibração de nosso planeta.

Vivemos em um universo que é pura energia. Esta energia se manifesta em diversos níveis de frequência e vibração, formando um grande “oceano de energia”, fonte de todas as possibilidades de manifestação. Ao ancorar esta inteligência espiritual, a fusão da tridotação intelectual dos seres humanos, assumimos o total comando da vida, podendo prosseguir com pleno poder sobre os fenômenos da matéria.

Esta onipotência é o primeiro aspecto da trindade e deve ser desenvolvida em toda sua potencialidade. Para que esta manifestação seja realizada em sua vibração mais pura e elevada, precisamos acessar os níveis de energia da fusão da tridotação consciencial.

Inteligência Cinestésica

Para a compreensão das inteligências físicas, devemos estar conectados com as energias do primeiro raio de luz, que nos confere o poder. Neste caso, a cinestesia é relativa à todos os aprendizados cognitivos de nosso cérebro físico. Tem relação direta com a coordenação motora geral, e os portadores desta inteligência natural são grandes atletas, pilotos, dançarinos e demais seres que expressam o amor através do corpo.

Esta inteligência humana é condicionada há milhares de anos, pois está diretamente ligada à sobrevivência. A destreza física é uma habilidade fundamental para sobreviver e evoluir. Sendo assim esta inteligência é algo fundamental para que

possamos conhecer o poder ilimitado de nossa consciência e dominar a matéria física.

Autoconfiança

No caso do plano emocional, a alma desperta a inteligência emocional da autoconfiança. Esta fé absoluta na verdade universal, permite a vivência plena do amor, eliminando todos os traços negativos e bloqueios relativos à sobrevivência. Grande parte dos medos e fobias são relativos à morte, dor ou sofrimento físico. Estes medos e fobias são grandes bloqueios em nosso raio básico de manifestação.

Através da fé, desenvolve-se esta autoconfiança, e ocorre a transcendência das emoções básicas do primeiro chacra, eliminando todos os obstáculos que impedem o fluxo ascendente das energias, que devem ser direcionadas para o coração, e depois para o cérebro. Esta eliminação das frequências variáveis das emoções podemos desenvolver nosso campo mental.

O raio azul nos fornece o poder espiritual necessário para transcender as limitações da espécie humana, potencial divino de vivenciar a comunhão com o Logos Solar.

Experimentais

No plano mental, encontramos um grupo de consciências formado pela união de muitas almas, que agem por intermédio de um indivíduo. As crianças índigo e cristal, tem esta aptidão de conhecer internamente o serviço, numa comunicação de alma para alma, que se torna manifesta através desta personalidade.

Neste caso encontramos o grupo dos índigos com inteligência experimental. Neste nível, os seres manifestam a conexão com a mônada e os planos cósmicos através da experiência. Estes são os índigos mais velhos, que vieram como “piloto” nas experiências bioquímicas necessárias para a evolução dos seres humanos para a nova raça. Analisando as sete raças raiz, estes seriam os primeiros membros da sexta-subraça, e as demais inteligências de índigos apresentadas aqui seguem a sequência, até a sétima-sub raça que são os violetas.

A unificação destes três aspectos ou inteligências desenvolve a inteligência espiritual da onipotência, o poder ilimitado.

Devemos nos render a este fato e aceitar que podemos tudo. Aquela frase: “eu não posso” deve ser totalmente excluída de nosso cérebro. Devemos aceitar trabalhar com o impossível, desenvolvendo a capacidade de operar milagres. A partir deste momento o serviço do espírito se ativa, e a alma cumpre sua missão na manifestação no plano físico, assumindo sua onipotência sobre a matéria.

SER a Sabedoria

A energia de amor e sabedoria é encaminhada para nós seres humanos a partir de três centros planetários, Miz tli tlan, Mirnajad e Erks. Estes centros formam uma trindade de segundo raio, que exibem em si a trindade da chama trina, e irradiam as vibrações de nosso Sol, Kinich Ahau, para o planeta terra.

Os espelhos de Mirnajad são os responsáveis por nos transmitir as vibrações da sabedoria e do amor divinos, ancorando em nosso grupo de alma, todas as características necessárias pra vivenciar a unidade com a sabedoria do Espírito-Santo.

A sabedoria e o amor, naturais de nosso SER, são o verdadeiro poder de unificação durante a crise planetária, a base para a construção da nova humanidade. A atividade grupal que ocorre no centro planetário de Mirnajad, abre os caminhos para a expansão da consciência das almas, para a vivência das escolas iniciáticas interiores. Localizado em um centro de amor e sabedoria, este centro projeta através de seus espelhos internamente, e externamente através da atividade grupal que está manifestando Mirnajad no plano físico, através dos trabalhos desenvolvidos em Figueira no estado de Minas Gerais.

Esta onisciência promovida pela expansão completa e fusão da tridotação de amor e sabedoria, é a chave central de nossa evolução. O grande desafio de evolução é estar totalmente lúcido e consciente da realidade do SER. Para desenvolver esta onisciência precisamos unificar todos os processos de autoconhecimento, da personalidade, alma e mônada, que nos levaram em contato com o mestre, o regente íntimo de todos os fenômenos, a energia de Samana o CRISTO.

Inteligência Intrapessoal

Capacidade natural oriunda do autoconhecimento. No caso do plano físico é a soma de todas as experiências da vida. Este autoconhecimento permite que o SER vivencie sua própria natureza, e saiba sempre estar automotivado, confiante, superando todo tipo de limite ou frustração. Esta capacidade é fundamental para desenvolver a superação de todos os desafios da vida, e obter sucesso material, afetivo, profissional e espiritual.

Inteligência básica para a felicidade e auto-realização, o autoconhecimento é um processo diário, de observação e análise

de nossas próprias vibrações. Estas vibrações tem que estar coerentes com nossas palavras, pensamentos e atitudes. Sendo assim estaremos irradiando energias de vibração elevada, contribuindo para a expansão do amor e sabedoria.

Aceitação

A aceitação de Seu Espírito Real (SER) é a verdadeira chave para libertar nossas emoções. O SER é o amor incondicional, está manifesto em todas as realidades ao mesmo tempo. O autoconhecimento é a chave para aceitar aquilo que realmente somos.

Esta aceitação deve libertar todos os sentimentos de culpa e fardos que carregamos. Devemos aceitar nossos erros passados, assumir a responsabilidade sobre os mesmos o que significa não cometê-los novamente. Ao aceitar nossos erros passados, dissolvemos toda a culpa, e a energia cósmica universal que a tudo nutre pode fluir livremente em nosso campo emocional. É através desta aceitação que podemos receber o amor e os ensinamentos do CRISTO.

Ele veio através de diversos mestres, nos mostrar através de seu exemplo de amor e sabedoria, como devemos proceder para obter a iluminação.

Naturalista

SER é a maior sabedoria da natureza humana. As consciências índigo que apresentam as características do naturalismo, são seres entregues à sincronia do universo, consciente das leis espirituais, da perfeição e harmonia de nosso plano.

Para explicar esta experiência é interessante analisar a história de Diógenes de Sínope. Este amável mestre de luz, viveu como um mendigo e ensinou através do exemplo que uma das principais virtudes do homem é saber viver na simplicidade, na sua pura natureza. Diógenes, o cínico, ficou famoso por sua interação com Alexandre o Grande, que o admirou por sua busca incasável por um homem de virtude. Diógenes vivia em um barril, com os animais, e carregava sempre uma lampada, que ficava acesa até mesmo durante o dia. Alexandre ofereceu todas as riquezas possíveis para que Diógenes lhe ensinasse o segredo de sua energia, porém o mesmo refutou todas as riquezas materiais, e ainda fez o clássico sinal para que Alexandre saísse da frente do sol dizendo algo como: “amado senhor, não tenho interesse em suas riquezas, e peço que não retire de mim aquilo que não pode me dar (referência à luz do sol, que estava impedida pela sombra de Alexandre).”

São Francisco de Assis, que hoje é identificado como mestre Kutulim, atual ocupante do cargo de Senhor do Mundo, foi um exemplo vivo da sabedoria natural do SER. São Francisco atingiu a plena integração com sua natureza, o amor incondicional, e expressou todas essas qualidades através da perfeita harmonia. Todos conhecemos as histórias sobre o amor deste mestre e da maneira que o mesmo interagiu com os animais e demais seres. Quando ascensionou como Koot Homi, o mestre Kutulim assumiu a direção do raio dourado da sabedoria, ocupando depois o cargo de instrutor do mundo em conjunto com Sananda (Samana/Jesus Cristo), e atualmente fazendo a tarefa cósmica de irradiar amor e sabedoria para nosso planeta, como Senhor do Mundo.

SER o Amor em ação

Esta inteligência é manifestada para nós seres humanos através das atividades do coração em integração com a inteligência divina. O intelecto neste caso se refere ao nível búdico de consciência, com plena lucidez sobre todas as ações desenvolvidas, em todos os planos. A expressão consciente do amor incondicional é a maior inteligência que podemos aspirar. A simples vivência constante da energia do amor é a melhor forma de contribuir para a evolução planetária e cósmica.

Esta onipresença do amor é a chave da ascensão que facilita a expansão de nosso plano superior de evolução, ancorando o amor incondicional do Cristo em nosso templo físico. Através desta onipresença as demais inteligências divinas são ancoradas e unidas pela lei do amor.

Tudo em nosso universo é regido pela lei da unidade ou lei do amor, sendo que vivenciar esta lei em toda sua potencialidade é a meta de todos os seres em sua escalada evolutiva.

A ação a partir do hemisfério direito do cérebro permite que ocorra o alinhamento perfeito entre as atividades humanas e espirituais. Esta polaridade divina, permite a manifestação do amor como atividade intelectual. Todas as inteligências divinas a seguir são unidas com o amor consciente, e todas as nossas ações devem ser orientadas pela presença do amor em nós.

O amor unifica, e toda ação baseada no amor incondicional está livre da lei da ação e reação. Não se acumulam carmas ou darmas ao se executar uma ação de amor puro. O amor transcende a dualidade, estando livre até mesmo

das leis espirituais, pois o amor é a síntese de todas estas leis e inteligências.

Inteligência Interpessoal

Capacidade de magneticamente atrair amor e simpatia de outros seres, sabendo-se colocar sempre em uma posição que a coletividade seja beneficiada pela sua manifestação. Esta inteligência é a mais importante para ser desenvolvida no contexto de harmonização social. É através dos “bons modos” ensinados pelos pais e pela escola, que desenvolvemos esta inteligência em se interrelacionar com os demais seres.

Este condicionamento físico sobre a fraternidade e educação, é fundamental para desenvolver o altruísmo, a inteligência emocional que nos conecta com o calor da alma. Se destacam neste campo os seres humanos que empregam este amor aos demais no serviço, como os embaixadores, religiosos, voluntários de centros assistenciais, professores, sociólogos, psicólogos e terapeutas.

Altruismo

O altruísmo é a inteligência emocional que nos habilita a abrir mão de nós mesmos em prol dos demais. Este nível de energia e serviço é atingido após o verdadeiro autoconhecimento. Munidos da sabedoria da unidade divina, começamos a empregar toda nossa energia e dedicação para a harmonização da coletividade. Acessamos então o plano de alma que é dividido nos doze raios de manifestação através de seus doze representantes principais. Estas 144 almas são a base de ancoragem da grade cristalina em nosso planeta, e devido ao seu amor altruísta dedicam-se incansavelmente para a realização

do plano de luz e amor em nosso planeta. Estes seres estão trabalhando com a ativação de seus “mil” discípulos, que compõem os 144.000 semeadores das estrelas que vivenciam a chegada do CRISTO.

Através deste amor altruísta queimamos todas as amarras aprisionantes do ego, e podemos nos dissolver no plano da alma e da mônada, que se responsabiliza por enviar o raio ao plano mental, irradiando a frequência dos índigos humanistas.

Humanistas

Os índigos humanistas despertaram em si a vontade de compartilhar o amor universal, a bem-aventurança e a felicidade de estar uno com o SER. Estes seres são totalmente dedicados ao auxílio aos demais, muitas vezes abrindo mão de realizações pessoais para seguir seu processo no plano evolutivo.

São os principais pacificadores da humanidade, representados pela pureza do raio branco, que promove a purificação das energias mais densas para receber a consciência suprema do CRISTO. Um grande exemplo é o mestre Mahatma Gandhi, que conquistou muitas vitórias através de seu exemplo, sendo a própria paz, e utilizando esta sabedoria para ensinar aos demais como atingir esta plenitude.

Os humanistas normalmente expandem suas tarefas além da raça humana, sendo em sua grande parte adeptos da cultura vegan, defensores da natureza e dos animais. Através de um controle de todas as tendências do instinto, estes seres humanistas conseguem ancorar a harmonia com os planos superiores.

SER a harmonia

Nosso universo físico é fruto de uma vibração eterna, universal, conhecida como o som primordial de AUM. Este som irradia uma frequência universal que ressona em harmonia com o plano de Deus. Nossa missão como seres humanos em evolução é estar cada vez mais consciente e integrado com essa vibração divina, expressando todas as potencialidades da purificação e harmonização.

Esta inteligência está naturalmente conectada com a lei espiritual do mínimo esforço, que nos lembra de simplesmente relaxar, e permitir que sejamos guiados pela música das esferas, que guia e ilumina nossos corações.

Através desta lei espiritual percebemos nossa possibilidade de fluir na vida com tranquilidade e segurança de que estamos seguindo o caminho certo, em comunhão com a vibração do amor incondicional, que a tudo cura e harmoniza.

Inteligência Musical

Esta capacidade se caracteriza pela sintonia com a vibração universal de AUM, a compreensão vinda diretamente através da percepção dos sons, ritmos, melodias e harmonia. Esta inteligência pode ser desenvolvida através da prática dos diversos instrumentos musicais. A facilidade natural de compreensão e sentimento das notas musicais então é conciliada com a coordenação motora (inteligência cinestésica) e otimiza a utilização deste dom sagrado.

Através da música pode-se criar frequências dos sons sagrados que elevam nossa consciência aos níveis espirituais. Os seres dotados desta capacidade normalmente são bem sucedidos ao interpretar, distinguir, reproduzir, mixar e criar sons, com a

voz ou instrumentos. Os cantores, músicos, maestros são os principais representantes deste raio de inteligência.

Contemplação

A capacidade de observação e contemplação é a natureza mais íntima do SER humano. Todos sabemos que através da respiração podemos nos harmonizar e entrar em equilíbrio. Naturalmente quando alguém está nervoso, sugerimos que se acalme respirando fundo. Quando estamos doentes, instintivamente levamos nossa mão ao local da enfermidade. Estes são alguns sinais de nossa sabedoria natural que é a verdadeira harmonia com o SER.

Ao aprendermos a meditar, nos entregamos na contemplação, na observação e na harmonização com a verdadeira essência de nosso SER. Quando vivenciamos este processo, nos entregamos a perfeição do universo, e permitimos que o raio branco e rosa harmonize e purifique nosso psicossoma, transmutando todas as emoções, para que sejam unificadas no amor divino.

Artistas

Este tipo de Índigo é muito mais sensível as percepções da harmonia da natureza. São sincronizados naturalmente na frequência 13:20 e expressam com alegria e gratidão a lei do tempo é arte. Ligados à todos os tipos de manifestação artística e cultural, os índigos artistas representam a transição planetária através da expressão de seus talentos divinos.

Eles são criativos, com tendências a se tornarem seres altamente reconhecidos pelos seus talentos. Cabe aqui ressaltar os trabalhos da menina cristal Akhyane que faz pinturas

impressionantes sobre suas experiências multidimensionais. Como um SER cristal, Akhyane está com 15 anos, e ancorou diversos destes talentos em sua personalidade física. Ela afirma ter contato direto com o CRISTO, pintando seu rosto com uma expressão incrível.

Entre 4 a 10 anos eles podem pegar até 15 diferentes artes criativas, até encontrar sua maneira mais especial de expressar o amor, e harmonizar a vida. Portanto, até que os pequenos irmãos encontrem sua arte especial, seu talento único, é muito importante apoiá-los nesta busca. Durante a adolescência normalmente o propósito se torna mais claros e os jovens ídigos podem escolher com precisão a carreira que buscam e o sucesso é consequência do amor expresso através da arte.

SER o verbo

Através do Raio azul do poder em sintonia com o raio verde do conhecimento, ancoramos o conhecimento divino através do poder da palavra. O raio do conhecimento atua através do SOM. Seguindo a lei espiritual da intenção, nos vinculamos a lei universal da atração através da manifestação dos pensenes, que ocorre através do poder da palavra.

A verdade universal é revelada a humanidade de duas maneiras distintas. A primeira maneira, mais simples, é a vivência direta de SER uno com o CRISTO, através dos ensinamentos recebidos no silêncio profundo, promovido pelo AUM que forma a música das esferas. Esta vivência direta com Cristo pode-se chamar de sabedoria da alma, que foi apresentada na segunda inteligência divina.

Esta é nossa realidade, a verdade, porém como estamos a milhares de anos nos condicionando nas leis da matéria, muitas vezes esquecemos esta verdade.

Para isso os grandes mestres encarnam o poder do verbo, realizam o esclarecimento da verdade universal através do Ofício do CRISTO. Desta forma eles cumprem a segunda forma de revelação da verdade, ensinada pelo mestre Jesus como evangelho. Aqueles que encarnam completamente o poder, sabedoria e amor divinos são portadores da chama crística e têm como missão ensinar a verdade, através do poder da palavra.

Os grandes mestres são oradores por excelência e sabem lidar com a construção das palavras de maneira especial para transmitir os conhecimentos de uma forma holística. Normalmente usam parábolas simples que favorecem a compreensão das sete chaves da sabedoria simultaneamente. Para expressar isso é necessário ativar todos os potenciais e inteligências divinas, e então manifestar o VERBO do Logos Solar, nosso amado mestre, o CRISTO.

Inteligência Linguística

Este tipo de inteligência caracteriza-se pela capacidade de expressão verbal, oral e escrita que conduz a consciência como sua principal maneira de manifestação. A inteligência lingüística no caso de nosso planeta é algo incrivelmente amplo tendo em vista todos os idiomas e dialetos utilizados pela humanidade para se comunicar. Esta arte da comunicação é uma das principais formas de criar harmonia em nossas vidas.

Quem nasce com esta inteligência deve aprimorá-la através de toda a forma de expressão e comunicação. A comunicação porém deve ser baseada única e exclusivamente na verdade. Qualquer outro tipo de comunicação é totalmente dispensável. Que a expressão das palavras seja utilizada sempre para a expansão do amor, da fraternidade e da justiça.

Este talento é muito bem aplicado pelos escritores, jornalistas, políticos, líderes espirituais, poetas, músicos, atores e demais pessoas que vivenciam sucesso e prosperidade por aplicar seu dom em serviço aos demais.

Fluidez

A inteligência emocional necessária para cumprir o propósito da vida com alegria e gratidão é a fluidez. A fluidez é nossa característica natural que permite desprender-se de todas as emoções, sejam elas boas ou ruins.

Neste caso a fluidez representa seguir o caminho do meio, e como um fluido se adaptar ao momento, compreendendo o aprendizado relativo as emoções e pensamentos vivenciados. Esta inteligência nos permite fluir com liberdade total, indiferente às críticas ou elogios, consagrações ou condenações, e todo o tipo de autojulgamento que aceitamos através dos pensenes.

Para que possamos evoluir de maneira consciente, podemos direcionar corretamente nossas emocões, para que o fluxo de energia seja sempre ascendente, despertando cada centro de energia.

Conceitual

São líderes natos que utilizam suas energias em prol de grandes projetos ao invés de se concentrar em um pequeno grupo de pessoas. Desde pequenos, os seres guiados por este raio do inteligência têm um ar de controle e a pessoa que eles tentam controlar na maioria das vezes é a mãe se são meninos e as meninas tentam controlar os pais.

Este seres já possuem uma consciência prévia de seu propósito de vida, e ouvem muito seu mestre interior. Muitos dos índigos conceituais são clariaudientes e podem receber muitas informações sobre o plano evolutivo. São os principais líderes das reformas educacionais, sociais, ecológicas e demais transições que temos vivenciado.

O mestre Jesus como principal líder evolutivo do planeta terra, em sintonia com os grandes mestres espirituais nos ensinou o poder do Verbo, e como a oração pode nos auxiliar na conexão com nossa essência divina que revela as chaves necessárias para o cumprimento de nosso propósito de vida.

SER a visão divina

A visão divina é a consciência crística obtida através da unificação de todas as inteligências anteriormente citadas, expressas na unidade consciencial do Cristo. Esta visão é a fusão de todos os potenciais do chacra da terceira visão. Através desta expansão obtém-se a percepção de diversas dimensões, e o nível de evolução intelectual atinge sua unificação em uma consciência crística. Os indianos chamam esta unificação de Kutastha Chaitanya ou consciência Crística.

Esta visão divina está diretamente ligada com a lei do distanciamento, que nos ensina a observar ao invés de estar sempre na postura de criador. Quando nos distanciamos de nossas intuições, pensamentos, atitudes e energia, aprendemos que a verdadeira sabedoria está em SER aquilo que observamos. A observação nos permite ver além dos olhos físicos e

comprovar que a realidade está muito além das percepções tridimensionais.

Para atingir este nível de intelectualidade divina, precisamos expandir nossas três inteligências associadas ao chacra da terceira visão.

Inteligência Espacial

O desenvolvimento de nossa capacidade de visualização e criação mental, é uma manifestação de nosso aprendizado relativo ao sentido da visão. Este aprendizado registra em nosso cérebro todas as percepções visuais, o que permite ao mesmo criar imagens mentais, facilitando a representação, desenho e expressão destas imagens.

Para os seres dotados deste raio de inteligência no plano físico, o serviço aos demais é realizado através de profissões como arquiteto, urbanista, escultores, desenhistas, pilotos de avião, navegadores, publicitários, computação gráfica entre outros.

Devoção

A devoção é o sentimento da plena dedicação e disciplina espiritual. Os mantras, orações e atividades de meditação são fundamentais para expandir a percepção dos níveis superiores. Esta ação gera uma harmonia com os planos de alma, e todos os problemas e situações vivenciadas pelo ser humano são transcendidas.

Silenciando a mente e os sentidos, nos entregamos à santa respiração, que favorece o estado de contato com nosso SER. Esta entrega total como devotos no amor, nos conduz ao

serviço aos demais. Este serviço é ponte fundamental para a transmutação de nossos veículos inferiores em um templo de Cristo.

Interdimensionais

Para que ocorra a expansão completa da consciência, a evolução da inteligência levou à manifestação dos seres conhecidos como interdimensionais. Estes seres representam a energia de grande parte dos índigos e violeta.

O chacra da terceira visão encontra-se muito ativo nestes seres o que facilita as comunicações interdimensionais. Desde pequenos é comum que os índigos deste raio vivenciem interações com “amigos imaginários”, anjos e seres extraterrestres.

Através das experiências interdimensionais, estes seres podem acessar códigos estelares, e programações conscienciais avançadas que são a chave da transmutação.

SER a transmutação

A transmutação é uma lei superior da evolução que pode atuar nos planos físico, emocional e mental se reunirmos as três potencialidades. A partir da fusão da chama trina, surge o fogo espiritual da chama violeta, o agente transmutador dos planos manifestos.

Inteligência Lógico-Matemática

Esta inteligência é relativa à todos os aprendizados que condensam todas as experiências da vida humana, em nosso hemisfério esquerdo. Muito além do que lógica e matemática,

esta inteligência facilita o pensamento científico que permite identificar problemas, criar hipóteses, empregar diferentes metodologias e abordagens para explicar as leis da matéria. O nosso universo físico é explicado através destas leis materiais, sendo a matemática e a geometria sagrada, as bases para a formulação de todas as teorias e leis materiais.

Nesta frequência estão grandes gênios como Newton, Descartes, Einstein entre tantos outros mestres que utilizaram o conhecimento lógico-matemático, e acessaram informações que com certeza são oriundas dos planos mais elevados da evolução.

Para criar prosperidade no plano físico, aqueles que são guiados por este raio de inteligência no nível da personalidade, será bem sucedido como engenheiro, economista, matemático, físicos e demais pesquisadores das leis materiais.

Desapego

Para transcender a matéria, precisamos libertar todas as emoções e transmutar o corpo emocional, para um corpo de puro amor. Para acessar o veículo cristal, que é pura luz, é necessário se libertar de todas as ligações com o plano físico terrestre. Devemos nos concentrar em descobrir todas as nossas “amarras” no plano físico, e nos desligar de cada uma delas.

Nesta atitude vamos aos poucos cortando os vínculos aprisionantes da consciência, e podemos então acessar os níveis superiores através da transmutação que ocorre nas emoções. Todas as emoções são equilibradas em uma unidade, o sentimento único, o amor incondicional.

Através do desapego podemos vivenciar o potencial ilimitado do amor, e ancorar em nosso corpo físico, as vibrações de nossa alma e da mônada. Esta entrega final do ego às

energias superiores é a chave final para a libertação completa das emoções humanas.

Multidimensional

Este tipo de consciência é especialmente encontrado nos seres violetas e cristais. Esta capacidade é relativa à ativação da glândula pineal, e favorece a ação completa da chama violeta da transmutação que realiza a transcendência final dos corpos inferiores e a libertação do ciclo das encarnações.

Para que ocorra esta completa expansão, os seres que encarnam sobre a orientação deste raio, precisam vivenciar os cerimoniais e purificações, para receber o sacerdócio divino, e facilitar que a lei da transmutação, que é uma lei superior, atue no corpo físico.

Esta missão é realizada através dos mestres do raio violeta, que utilizam os canais humanos que estão devidamente preparados para realizar a aplicação da lei da transmutação. Os sacerdotes, xamãs, mestres espirituais e seres que utilizam os diversos rituais e cerimônias religiosas, são a vivificação dos hierofantes, seres de consciência supra-terrena que orientam e guiam nosso processo evolutivo.

TABELA DAS INTELIGÊNCIAS DIVINAS

Inteligência divina (SER)	Física	Emocional	Mental
Poder Ilimitado	Cinestésica	Autoconfiança	Experimental
Sabedoria	Intrapessoal	Aceitação	Naturalista
Amor em Ação	Interpessoal	Altruísmo	Humanista
Harmonia	Musical	Contemplação	Artista
O Verbo	Linguística	Fluidez	Conceitual
Visão divina	Espacial	Devoção	Interdimensional
Transmutação	Lógico-matemática	Desapego	Multidimensional

A oitava dourada

Estas sete inteligências despertam como um todo no momento de total entrega à vibração do CRISTO, com a expansão do chacra coronário, e a canalização plena da inteligência cósmica que rege todos os fenômenos.

A fusão completa ocorre através do despertar do cérebro físico para poder ancorar toda a energia do plano espiritual. Neste caso ocorre o despertar completo do nível intuitivo, é a inteligência espiritual da experiência de fusão total com o CRISTO. Este é o samadhi incondicional, a visão completa da consciência em seu estado real, o acesso ao logos Solar e além.

Vários grupos de humanos estão sendo formados, organizados, por intermédios dos espelhos de miz tli tlan , conexão com a vida solar e extra solar. Estes grupos de alma estão sendo guiados de acordo com a energia de suas mônadas, que estão sendo ativadas pela polaridade feminina, ativando o hemisfério direito do cérebro.

Neste nível a consciência se torna uma semente da sexta raça raiz, um ser cristal que ancorou as energias de amor e nível de consciência do Cristo. Através da consciência do Cristo, são permitidos os acessos às escolas de mistérios, que são intuições interiores que instruem os níveis solares e cósmicos de consciência. Este é um encontro com a consciência divina de nosso senhor Samana, o regente do plano das mônadas, e o dirigente das leis de nosso universo local, sintetizadas através da lei do amor.

Neste encontro com a nossa essência, ocorre o despertar direto da consciência solar, a iluminação espiritual através da oitava dourada. A energia cristal é esta oitava dourada, que reúne todos os atributos dos sete raios de inteligência, e os unifica em uma vibração do filho, que tem o acesso pleno à

todos os níveis consciências. Esta conexão total e dissolução do ego, é a manifestação viva daqueles que atingiram o nível de mestre ascenso.

5 AUTOPESQUISA

A importância do autoconhecimento sempre foi enfatizada pelos grandes mestres e sábios de todas as culturas. O estudo de si mesmo é muito mais eficiente quando realizada de maneira didática e registrada, e esta é a principal intenção de realizar uma autopesquisa consciente.

Como dissemos no livro anterior, Programação Existencial – descobrindo o propósito da vida, este trabalho de autopesquisa é individual e deve ser baseado nas vivências e experiências de cada pessoa, buscando trabalhar todos os aspectos da personalidade que vão se revelando. Mesmo sendo um trabalho individual é provável que a maioria das pessoas atinja melhores resultados praticando a autopesquisa com sua dupla evolutiva ou em grupos.

A conscienciologia coloca a autopesquisa como base dos estudos e da expansão dos seus ensinamentos por ser a ferramenta mais eficaz de análise da consciência. Como dissemos anteriormente, a consciência é algo demasiadamente abstrato para ser medida e pode apenas ser percebida. Nossa percepção está relacionada a diversos fatores e níveis, que devem ser analisados minuciosamente para que possamos elevar o saber coletivo sobre as manifestações da consciência humana.

As experiências pessoais são chaves de nosso aprendizado individual e muitas vezes é mais sábio compartilhar estas informações somente com aqueles que estão prontos para compreendê-las. Alguns de meus alunos e amigos relataram diversas dificuldades por terem compartilhado experiências multidimensionais com pessoas que não estavam prontas para compreender o tema. Normalmente aqueles que ignoram o desconhecido podem ter atitudes mesquinhas, até mesmo de

ridicularizar as pesquisas e vivências dos estudiosos da consciência.

A sociedade como um todo vive robotizada, presa nos paradigmas velhos do materialismo, consumismo e pré-julgamentos. Porém o trabalho da luz está sendo feito com eficácia e muitos seres humanos estão despertando, lembrando que somos todos oriundos da mesma unidade de luz.

Por estarmos conscientes de todas as programações, condicionamentos e pré-conceitos da sociedade, devemos construir juntos maneiras de expandir estes conhecimentos de forma organizada, didática e científica. Quanto mais especializada e séria for nossa autopesquisa, maior será nossa contribuição na criação de uma sociedade pacífica e feliz. Para o cumprimento dos propósitos deste livro, apresentamos algumas ferramentas que podem auxiliar no processo de autoconhecimento.

REGISTRO DIÁRIO DE AUTOPESQUISA

Para que nossa autopesquisa seja realizada com o máximo de eficácia e aproveitamento é interessante utilizar algum meio de registrar nossas experiências. Para que nosso registro diário seja um documento ao máximo científico e coerente com a verdade, precisamos buscar o maior número de elementos para torná-lo fonte de pesquisa. Local, data e hora dos registros são fundamentais para saber as condições dos aprendizados e experiências. Quanto maior for o número de informações poderemos traçar uma maior linha de probabilidades para compreender os fenômenos que estamos buscando aprender e trabalhar.

Na busca pela expansão de nossa consciência nos depararemos com energias de diversos padrões de vibração e sutileza. Também lidaremos com as mais variadas dimensões, e nossas percepções serão elevadas a cada dia que praticarmos as tarefas de autopesquisa. Para que possamos registrar conscientemente os fenômenos e catalogá-los, devemos escrevê-los ou gravá-los, possibilitando uma documentação científica. Desta maneira realizamos uma contribuição eficiente para o conhecimento coletivo sobre a consciência humana.

Utilizei um modelo pessoalmente em alguns períodos durante os três últimos anos, que se tornou a base para a terapia consciencial, uma modalidade de autocura.

Este registro foi minha base pessoal de autopesquisa e conforme seu conteúdo aumenta, maior é análise dos dados que podem ser feitas, a partir das mesmas referências e estudos direcionados.

Este registro permite que identifiquemos as principais chaves e programações para cumprir nosso propósito de vida. O registro diário é como uma ponte de acesso aos registros cósmicos que estão disponíveis para todos aqueles que se realizarem através do autoconhecimento em Deus. Deus é a Unidade, a Consciência, e nosso processo evolutivo é a jornada de retorno para este nível supremo de expansão.

Identificando nossos principais traços podemos estruturar metas de curto, médio e longo prazo, sincronizando nossas ações com o código universal de cosmoética e manifestando a realização de nossas tarefas. Assim podemos promover a reprogramação existencial necessária para o cumprimento de nosso propósito.

Agradeço ao professor Waldo Vieira por compartilhar conosco suas experiências em seu livro *Projeção da Consciência*, uma grande referência para os estudiosos da

conscienciologia. Esta obra foi de grande esclarecimento, a base de muitas lembranças e modelo científico de registro para as experiências fora do corpo, que são partes integrantes deste livro e de toda metodologia Consciência Cristal.

Esta foi melhor ferramenta que encontrei para analisar vários traços de comportamento fundamentais para ter mais lucidez e discernimento na tomada de decisões. As sincronicidades e compreensões nos ocorrem diariamente em diversas formas, e anotá-las é uma maneira segura de registrar estes momentos. Sugiro que analise este modelo e crie o seu, adequando às suas intenções e projetos evolutivos.

1. **Ao acordar:** Observar as condições gerais dos veículos de manifestação. Detalhar se utilizou alguma técnica para lembrar sonhos e projeções. Priorizar o preenchimento dos três primeiros campos no período logo despertar.
2. **Sonhos e projeções:** Anotar conforme for conveniente todos os fenômenos observados em sonhos e projeções da consciência.
3. **Tarefas e metas do dia:** Lembrar as tarefas que devem ser feitas no dia e também estabelecer novas metas, se for o caso.
4. **Intelectualidade:** Anotar as atividades realizadas que tem relação com o desenvolvimento da intelectualidade.
5. **Parapsiquismo:** Anotar com maior quantidade de detalhes as percepções mais sutis da consciência derivadas das parapercepções.
6. **Comunicabilidade:** Relatar todas as atividades de comunicação, encontro com pessoas, fluência das idéias e das palavras.

7. **Traços Força:** Descrever todas as virtudes e qualidades colocadas em prática e observadas durante o dia.
8. **Traços Fardo:** Quais foram os pensenes negativos e traços que foram observados que você tem dificuldade de desvencilhar.
9. **Sincronicidades:** Relatar todas as coincidências e os sinais observados durante a jornada.
10. **Insight:** Registrar de imediato as idéias que venham em forma de insight para que sejam mantidas as concepções originais, normalmente mais amplas e claras.
11. **Atividades Físicas:** Relacionar todas as atividades físicas realizadas incluindo atividades de lazer e trabalho.
12. **Alimentação:** Detalhar os hábitos alimentares do dia.
13. **Trabalhos energéticos:** Relacionar os trabalhos energéticos realizados com os veículos de manifestação e com os sete chacras.
14. **Condições gerais ao ir dormir:** Descrever as condições do corpo antes do repouso.
15. **Observações:** Anotações gerais sobre os itens e sobre os temas não abordados.
16. **Conclusões:** Realizar a auto-análise e finalizar o preenchimento com as conclusões sobre as experiências vivenciadas no dia.

METAS E MEIOS

Conforme nos aprofundamos na autopesquisa, aumentamos o conhecimento sobre nossa programação existencial e identificamos os melhores caminhos para cumprir nosso propósito de vida. Para que possamos avançar de maneira consciente neste processo é interessante estabelecer metas e

estudar os principais meios cosmoéticos para a realização das mesmas.

Quando adquirimos o hábito de registrar nossas atividades diariamente, estabelecemos uma grande possibilidade de comparação de padrão de comportamentos. Existem diversos tipos de análises e abordagens na autopesquisa, e neste caso podemos pensar especificamente como alcançar nossos objetivos.

Metas claras são a principal forma de “materializar” nossos sonhos e realizar nosso propósito de vida no plano físico. Muitas pessoas vivem cheias de idéias e sonhos, porém não conseguem manifestá-los na integralidade por falta de objetivos e metas claras.

O primeiro passo para pensar sobre nossas metas pessoais é ter a grande visão do qual é o nosso propósito de vida. Devemos buscar estar totalmente conscientes de nosso propósito para evitar erros e desvios em nossa caminhada. Este conhecimento do propósito é algo muito pessoal conforme apresentamos no livro anterior, e precisamos realmente estar dedicados e abertos para receber esta chave.

Quando estamos conscientes de nosso propósito podemos então estudá-lo, e subdividi-lo em diversas áreas para que possamos especializar nossas metas. Podemos analisar nosso propósito sob várias perspectivas como a realização profissional, relacionamentos afetivos, saúde e bem-estar entre outros.

A sensação ideal para começarmos a construção de nossas metas é aquela do dever cumprido. Assim que nos banhemos das energias positivas de nossos pensenes de realização de nossa missão, podemos sentir que a mesma já está cumprida, e que agora podemos aproveitar nossa caminhada, conscientes de cada passo que demos.

Então avançamos nossa consciência no tempo e visualizamos nossas metas de longo prazo. Devemos utilizar nossa capacidade de transcender o tempo e a visualização criativa, com a finalidade de criar um holograma mental do como é nossa vida no futuro. Neste processo precisamos nos sentir livres para imaginar, criar e principalmente intuir o que devemos fazer e como devemos estar em nosso futuro. Este é o primeiro passo para co-criarmos a realização de nossas metas. Com metas de longo prazo definidas podemos escolher as melhores maneiras de realizar estas metas, definindo ações de médio prazo.

A médio prazo devemos estabelecer objetivos intermediários e utilizar as mesmas ferramentas de criação consciente, para que possamos estar seguros da realização de nossas metas. Outro fator que devemos analisar com carinho é a maneira que realizamos nosso propósito. Quanto mais holística e altruísta forem nossas escolhas, mais benefícios a todos estaremos fazendo. A chave para que possamos contribuir com a coletividade é estar sempre conectado com o CRISTO, nosso mestre interior, que é completamente consciente do código universal de cosmoética e nos instrui. Neste caso o amado mestre se apresenta como aquela voz interior, a mesma que muitas pessoas chamam de voz da consciência, e que nos indica o que é o mais correto (cosmoético) a ser feito.

As metas de curto prazo são aquelas ações imediatas que precisamos tomar. Muitas vezes já somos conscientes daquilo que devemos realizar, porém não temos coragem para dar o primeiro passo e iniciar as transformações. Muitos seres humanos ainda têm medo de mudanças e situações desconhecidas, e evita se arriscar a realizar uma jornada que no fundo sabe ser a correta. Precisamos desta coragem para realizar

o salto quântico em nossa evolução e nos libertar completamente dos velhos condicionamentos.

Mais importante que definir as metas é executá-las. Assim que sentimos a intuição do coração, o impulso interior devemos dar o primeiro passo. Para isso devemos sempre agir, colocar em prática tudo aquilo que nos propomos a executar. Estando em oração (orar + ação) enviamos nossos pedidos ao universo, recebemos as chaves e precisamos colocá-las em ação para que o propósito se cumpra.

REPROGRAMAÇÃO EXISTENCIAL

A mudança é a única constante. Como nos ensinou Buda Gautama, o universo é uma constante mudança, transformação, movimento, vida. Nossa vida é uma constante mutação. Em cada fração de segundo milhões de coisas mudam, e seguindo a onda destas mudanças também podem haver mudanças ou “reprogramações” em nosso propósito de vida.

Todos nascemos com uma “missão” básica, mas de acordo com as características do mundo que nos envolve, passamos por um processo de adaptação e muitas peculiaridades são adquiridas neste caminho. A missão de vida que poderia ser simples, normalmente acaba se tornando mais complexa, devido aos inúmeros condicionamentos e afastamentos originados pelo meio em que se vive.

Como missão básica, nós seres humanos estamos na busca pela completa consciência, a união total com Deus, a vivência plena do amor.

Na realidade nossa missão é muito simples. Como nosso maior líder Jesus cristo afirmou, devemos amar ao Pai acima de todas as coisas, e amar uns aos outros como ama a ti mesmo. Nossa missão como seres humanos é SER o amor, e amar uns

aos outros. SER o amor é ter Seu Espírito Realizado em Deus, através do CRISTO, o filho que habita em todos nós, a expressão pura do amor.

Esta simples missão de apenas SER, se torna extramamente complexa pois os fardos do meio ambiente se tornam atrativos, e muitos de nós passa a carregar muitos deles inconscientemente. Carregamos todos os tipos de fardo. Fome, pobreza, doença, desigualdade. Também carregamos os vícios e traços-negativos do ego, luxúria, ganância, cobiça, ira, gula. Todos estes desequilíbrios são frutos de atividades externas à nossa verdadeira essência, e acabam por nos limitar e dificultar a realização do propósito.

A solução é realizar a reprogramação consciente de nossa existência. Nossa condição atual é reflexo de tudo que já fizemos no passado. Atraímos exatamente aquilo que estamos vivenciando a cada minuto. A beleza deste conhecimento vem da possibilidade que ele permite, criando um momento de reflexão e a oportunidade de mudança. Independentemente de nossa situação atual, podemos com dedicação e vontade realizar nosso propósito de vida.

Como já enfatizamos anteriormente, conhecer o propósito de vida é o primeiro passo. A partir deste momento, podemos romper as velhas estruturas que nos impedem de estar em harmonia e felicidade.

Quando estamos cumprindo nosso propósito de vida, estamos fluindo no sentido correto que nos leva à união, amor e serenidade. Algo como estar em um rio que flui ao oceano. Sem esforços, com serenidade e certeza, e que independentemente dos obstáculos continua seguindo seu propósito. Os obstáculos são as diversas situações e condicionamentos que vamos acumulando ao longo de nossas múltiplas existências. Conforme aumentamos nossa confiança interior, passamos a visualizar e

vivenciar o Oceano, e entendemos que nosso caminho nos
levará a presença onipresente, a fusão completa com Deus.

O SER DESPERTO

O ser desperto é aquele que conseguiu transcender toda a dualidade e enxerga o universo como a perfeição da unidade. Este despertar ocorre quando o chacra do coração tem sua abertura completa e irradiamos o amor e beatitude da conexão com Deus. A partir deste estado sublimado, nosso autoconhecimento nos permite dominar conscientemente as energias sutis, e transmutar todas as vibrações inferiores, do materialismo, dos excessos sexuais, dos desejos e apegos do ego. Estas energias transmutadas pelo poder do amor incondicional tornam-se a principal energia para tarefas de cura e esclarecimento. O amor é a verdadeira fonte do universo, da vida, portanto está presente até mesmo nas energias mais densas, apenas obscurecido pela inconsciência de sua presença.

O ser desperto consegue observar o amor como elemento que permeia todas as realidades. Consciente de sua condição evolutiva, vivenciando a completa neutralidade, o desperto entrega-se completamente ao serviço do amor, pois sabe que sua libertação final será a consequência de ações desinteressadas, baseadas nos verdadeiros princípios de fraternalismo e cosmoética.

O amor transcende todos os limites, todas as condições, todas as turbulências, todas as mudanças e transformações. O amor é a nossa verdadeira essência, nosso verdadeiro SER. Por isso Jesus Cristo nos deixou seus maiores mandamentos, amar a Deus (SER) acima de todas as coisas, e amar ao próximo como ele nos amou. Estes ensinamentos refletem o caminho, a verdade e a vida, e quando entendemos esta verdade universal

estamos prontos para nos entregar ao plano divino e a vontade maior, que é o amor que Deus emana à toda a criação.

Precisamos aprender cada vez mais a enxergar este amor eterno e compreender com discernimento que todas as dores e sofrimentos, são causados pela ilusão que a desconexão com a percepção deste amor ocasiona. Quando compreendemos isso acabam as buscas, as incoerências, as ansiedades, os conflitos, as confusões e ilusões. Quando nos entregamos ao Cristo, vivemos a unidade do amor com Deus e toda a realidade manifesta. Este é o caminho, a verdade e a vida, O Cristo, o amor incondicional.

Incentivamos a autopesquisa e o despertar coletivo. Como seres informados deste conhecimento, devemos assumir o compromisso de transcender a dualidade, e realizar as mudanças necessárias para SER desperto.

O SER é o Supremo Estado de Realização, o contato verdadeiro com a Consciência eterna que somos, a manifestação divina do CRISTO, o filho único de Deus. Esta Consciência unitária, crística, habita em todos os seres e realidades, e permanece muitas vezes oculta pela ignorância das leis divinas. A partir do momento que somos iluminados com o conhecimento divino, devemos agir instantaneamente de acordo com o propósito de amor e praticar todo o conhecimento recebido. Assim aumentamos nossa chama interna de sabedoria, e aprendemos a neutralizar conscientemente todos os efeitos da dualidade. Esta é uma chave fundamental para a concretização do plano do despertar coletivo. Devemos colaborar conscientemente para a evolução da humanidade, com a finalidade de estar cada vez mais feliz e realizado, por cumprir sua parte na manifestação da vida.

Segundo muitos estudiosos o que caracteriza um SER deserto é sua completa consciência sobre seu estado

multidimensional, e seu controle sobre os veículos de manifestação. Neste caso considera-se quem um desperto é capaz de realizar a projeção de consciência contínua sempre que tiver vontade ou for necessário. Esta projeção é a mesma que ocorre durante o sono, porém é chamada de consciência contínua, pois é feita totalmente consciente, através da vontade e intencionalidade.

Esta projeção de consciência contínua é a principal ferramenta dos yogues crísticos que entram em meditação profunda e visitam diversas dimensões conscienciais ao mesmo tempo. Na capacidade suprema de um SER desperto ele pode se tornar um Mestre Ascenso que realizou a completa transmutação da matéria e assumiu o comando consciente dos elementais físicos e cósmicos, da matéria e anti-matéria, livres por toda a eternidade da dualidade. Nesta ascensão ocorre a completa transcendência e domínio das leis materiais e libertação do ciclo de encarnações.

OS MESTRES ASCENCIONADOS

Os seres humanos que despertaram completamente sua essência divina e comungam conscientemente com o CRISTO podem atingir a plena liberdade do ciclo de encarnações, dominando a matéria física e seus elementais, estão além da morte física. Estes seres são os mestres ascencionados dos diversos raios, que instruem a humanidade a fluir no amor divino, na pura consciência de todas as leis universais que regem nosso planeta.

Estes mestres são totalmente livres para se manifestar em qualquer lugar que queiram, e podem utilizar uma veste física como a nossa para transmitir ensinamentos e vivências da espiritualidade.

A grande diferença que existe entre um ser desperto e um mestre ascencionado é o grau de domínio dos diversos níveis de manifestação. O ser desperto como descrevemos no capítulo anterior, possui completa consciência de sua condição como ser humano e alma em evolução, e possui contato íntimo com a mônada. Mesmo assim, o desperto ainda não domina completamente todos os níveis de elementos. Já possui a vivência interior do CRISTO porém ainda precisa elevar sua vibração para a próxima iniciação, onde recebe a coroa da vida, o poder completo sobre toda a manifestação.

A grande características dos mestres ascencionados é que eles venceram a morte física, sendo que a maioria deles mantém o mesmo corpo físico de sua última encarnação como ser humano. Todos esses mestres transcenderam a morte física e

podem conscientemente manifestar o corpo físico para cumprir seus desígnios.

Os seres que atingiram esta condição de liberdade e amor servem a humanidade que está nessa busca e são os verdadeiros diretores do plano evolutivo em nosso planeta e em milhões de outros pontos do cosmos. Eles dirigem a emanção dos raios divinos da manifestação e contam com o auxílio dos Arcanjos, Anjos e demais seres de luz, que servem ao plano evolutivo.

Existem muitos livros e ensinamentos sobre os mestres ascensos, porém precisamos ter discernimento para compreender quais deles retratam a verdade. Para isso precisamos analisar as informações principalmente com o coração, deixando de lado nossa vaidade intelectual. Com o “copo vazio” podemos compreender as energias verdadeiras dos ensinamentos e amor do CRISTO. Ao aplicar imediatamente estes conceitos em nossa vida, estaremos cada dia mais perto da completa auto-realização de nossa maestria pessoal.

Estamos criando coletivamente uma vibração favorável para a ascensão de diversos seres humanos, e todos aqueles que realmente se dedicarem nesta busca encontrarão ainda nesta vida a possibilidade de ser um mestre ascenso.

A GRANDE FRATERNIDADE BRANCA

A Grande Fraternidade Branca é uma consciência coletiva em forma de hierarquia espiritual composta de seres cósmicos, mestres ascencionados, Arcanjos e Anjos, Elohins e elementais da natureza.

Desde o princípio, a Grande Fraternidade Branca representa o governo oculto de nosso planeta, transmitindo os ensinamentos esotéricos nas grandes escolas iniciáticas. O

segredo dos ensinamentos era fundamental durante os tempos passados, e a doutrina secreta era ensinada diretamente a pequenos grupos de iniciados.

As grandes escolas de mistérios foram a base da divulgação destes ensinamentos e existiam em diversos lugares como a Grécia, Egito, Tibet entre outros, remontando os mesmos modelos das escolas de Atlântida e Lemúria. Todos estes modelos de escolas são guiados pelas diretrizes das Academias de Luz para a formação e aperfeiçoamento das criaturas divinas.

Os ensinamentos das leis universais, a pedra filosofal e a fonte da juventude são algumas bases dos estudos esotéricos da fraternidade. Grande parte das sociedades secretas como a Ordem Rosa Cruz e a Maçonaria têm influência direta dos mestres da fraternidade que antigamente cumpriam este serviço de maneira velada.

Atualmente com a expansão consciencial do planeta terra e a chegada da era de Aquário, o segredo destas verdades não é mais necessário, e grande parte dos ensinamentos dos mestres têm chegado até nós.

Podemos destacar o trabalho de Helena Blavatsky que produziu a série a doutrina secreta, trabalho acompanhado e orientado diretamente pelos mestres Kuthumy e El Morya, que em vidas passadas foram dois dos reis Magos.

O Mestre Djawl Kuhl, que uma de suas vidas foi o rei Gaspar, foi um dos responsáveis pela disseminação dos ensinamentos da irmandade de luz. Através de sua aluna Alice Bailey fundou o movimento “EU SOU” que abriu as portas para diversos grupos de estudo e canalizações como a Ponte para a liberdade, Summit Lighthouse, o Grupo Avatar entre outros.

Para que os trabalhos e ensinamentos da Grande Fraternidade Branca continuem a guiar os passos da

humanidade em evolução, os mestres utilizam “canais” conscientes e responsáveis, que assumiram o compromisso do Bodhisatva em outras vidas, e servem ao plano de luz para nosso planeta. Para que possamos realmente ser merecedores de canalizar os mestres, necessitamos passar por provas iniciáticas e purificações, para que possamos ancorar em nosso corpo humano todas as características necessárias para manifestar o nível consciencial do CRISTO.

Estes mestres são todos um CRISTO manifesto, e através das potencialidades específicas do raio que dirigem, emanam essas virtudes e potências para que nós seres humanos possamos encontrar o mesmo caminho que os levou a união completa com Deus. Esta é a meta suprema da vida, a fusão total com a Consciência única de nosso Criador.

Como dissemos anteriormente nosso universo é organizado em sete energias básicas, associadas aos diversos fenômenos que incluem a composição setenária do universo.

O Espectro da luz divina se divide basicamente em sete raios de manifestação, sendo que cada um destes raios de luz, emana para a terra características diferentes, possibilitando o acesso à novas percepções da realidade. Quando todos os raios estão unidos formam a cor Branca, origem do nome da Grande Fraternidade de Deus, representado na pureza da cor Branca.

Para cada um dos raios existe um mestre diretor ou choham, que controla as emanações do fluxo de energia de seu raio, enviando as frequências deste espectro em todas as direções do cosmos. Os diretores dos sete raios contam com o auxílio de outros mestres da Grande Fraternidade Branca e demais seres de luz. Cada raio possui seus Arcanjos e suas legiões angelicais que têm o auxílio de diversos seres da irmandade de luz.

Conforme orientação da irmandade de luz finalizamos aqui este assunto tendo em vista que este tema é muito extenso e existe vasta literatura sobre os mestres e os respectivos raios. Para o propósito deste livro apenas indicaremos algumas referências bibliográficas e deixamos que o buscador siga sua intuição nesta jornada aprofundando sua pesquisa neste tema.

Incentivamos a autopesquisa e a descoberta da verdadeira fonte de todos os ensinamentos, a morada do CRISTO e de todos os outros mestres, o nosso centro do coração onde está a chave que abre todos os universos.

O VERDADEIRO MESTRE

Nosso amor pela sabedoria e a busca incessante pela verdade, é o que nos conecta a nossa essência de filósofos da nova era. Nós buscadores na senda do conhecimento, nos afinizamos com diversas histórias, mitos, lendas e revelações místicas e científicas apresentadas nos diversos meios sociais e culturais. Entre todas essas manifestações sempre são caracterizados alguns seres com conhecimentos e energias superiores, muitas vezes são chamados de mestres. Ficamos encantados e entusiasmados com suas histórias e ensinamentos, e muitos de nós sentimos a necessidade de seguir os seus passos.

Como citamos a pouco, os mestres são consciências como nós, que já percorreram toda a jornada evolutiva e atingiram a perfeição na manifestação como seres humanos.

A grande verdade que paira através do conhecimento da vida destes grandes seres humanos, é a mesma verdade que alimenta nossa alma.

Nós somos mestres de nós mesmos.

Essa é a verdadeira chave mestra para obter o conhecimento da verdade universal. Quando entendemos que somos nosso próprio Mestre, recebemos a chave universal do conhecimento, e nos tornamos discípulos do momento. Com o coração aberto, podemos ancorar a presença divina do CRISTO, que é nosso verdadeiro mestre, guia e instrutor. O Santo CRISTO Pessoal é a presença do filho que nos conduz diretamente ao coração e a mente do Pai.

Cada momento é um aprendizado, e todas as consciências, experiências e situações que fazem parte deste momento são nossos professores. Esta atitude humilde do verdadeiro mestre permite a compreensão da magnitude da vida, e das diversas manifestações que nossa consciência emana nos diversos ciclos de tempo e espaço.

Hoje estamos sobrecarregados de informações, e a cada dia aparecem novos mestres, as mensagens canalizadas se tornaram mais comuns e transitam massivamente nos sites e livros. Devemos compreender o poder do silêncio e ouvir a voz do coração, nosso verdadeiro mestre interior para saber a verdade. Se realmente todos os conhecimentos que se apresentam são dignos de nossa atenção, nosso coração saberá claramente como reagir, pois grande parte das informações que permeiam o meio espiritualista infelizmente não emana as verdadeiras energias do amor incondicional e do discernimento.

O Mestre é o CRISTO que habita em todos nós, é aquela voz que nos diz o que fazer em cada momento, que nos guia, nos ilumina. O Mestre sempre é perfeito, pura luz e amor, e para percebermos esta essência na integralidade precisamos nos dedicar em nosso processo de purificação e ascensão.

Nosso trabalho é despertar e auxiliar no despertar da coletividade. Devemos realizar todas as tarefas necessárias para vencer nossas tendências inferiores do ego e nos entregar no

plano do amor divino. Nossa missão de amar ao próximo tem que ser cumprida aqui e agora, com alegria e dedicação.

Conscientes de que estamos fazendo nossa parte podemos seguir leves, felizes e confiantes em nossa Jornada de Luz. acredite em si mesmo, e seja seu próprio mestre. Aceite também que cada ser humano tem a possibilidade de ser o mestre de sua própria vida. Continue honrando e aprendendo com o momento, aceitando o caminho, a verdade e a vida.

TEÁTICAS – 2ª PARTE

Nesta segunda parte dos exercícios iremos realizar tarefas que visam expandir a lucidez durante as experiências extrafísicas. Estas tarefas são baseadas em exercícios propostos pela conscienciologia e projeziologia, técnicas de yoga e meditação, além de outros conhecimentos que envolvem a metodologia científica com abordagem espiritualista.

As teáticas são exercícios que envolvem a teoria e a prática dos conteúdos expostos. Para este livro que trabalha as chaves do despertar, iremos focalizar nosso aprendizado em tarefas específicas para realizar a projeção da consciência. Para que realmente possamos ter uma boa base de estudos, estas experiências são recomendadas para que pratiquemos pelo menos durante 21 dias consecutivos. Este processo de 21 dias, facilita o aprendizado de todos os níveis, físico, emocional e mental, resultando em uma completa unificação consciencial na vivência das energias.

ESTADO VIBRACIONAL

Estado Vibracional (EV): Condição técnica de dinamização máxima das energias do holochakra, através da impulsão da vontade. Esta é a definição encontrada no tratado sobre experiências fora do corpo, Projeziologia, escrito pelo conscienciólogo Waldo Vieira.

Inicialmente para dominar a técnica do estado vibracional, devemos realizar tarefas práticas com disciplina e dedicação. Muitas pessoas tem resultados imediatos, por já apresentarem níveis mais sutis de percepção. No entanto, alguns

tem maiores dificuldade devido há habitos que densificam as vibrações, como uma má alimentação, falta de atividades físicas e o stress da vida “babilônica”. Com esta técnica, todos podem sentir as energias de nossa consciência, e controlar o seu fluxo dentro de nossos veículos mais densos.

Depois que aprendemos a dominar a energia consciencial, o estado vibracional pode ser utilizado constantemente, mantendo as energias alinhadas, irradiando a própria energia para o ambiente e recebendo as energias mais sutis, direcionadas até nós pelos sete raios, com os quais trabalham nossos irmãos amparadores. Esta técnica é a profilaxia energética mais eficiente, que cria uma proteção, como um escudo eletromagnético, que impede a interação com as energias de baixa frequência de luz.

Primeira Etapa: Relaxamento básico – 5 minutos

Este relaxamento é bem simples e rápido. Para que possamos perceber nossas energias mais sutis precisamos nos abster das percepções dos sentidos físicos. Para iniciar o estado vibracional podemos realizar uma técnica essência das sete respirações, em conjunto técnicas dos passes mágicos descritos por Carlos Castañeda.

Segunda Etapa: Estado Vibracional – 5 à 15 minutos

Nesta segunda etapa devemos buscar a posição mais confortável possível, com roupas leves e folgadas e com uma temperatura agradável. Preferencialmente devemos nos sentar em posição de lótus, ou com as pernas cruzadas, mantendo a coluna ereta e contraindo levemente as costas e o abdomen para

que a postura de alerta seja mantida. Se esta posição não for confortável, podemos nos sentar em uma cadeira de espadar reta, preferencialmente sem encostar as costas, mantendo também uma postura ereta. Esta postura mantém a consciência desperta, facilitando o alinhamento dos chacras e sua conexão com a consciência cósmica. Em último caso, se ainda não estiver confortável o suficiente, podemos estar deitados em decúbito dorsal, com os braços repousando ao lado do corpo sem cruzar as pernas. O decúbito dorsal é fundamental na próxima técnica apresentada. O estado vibracional também pode ser realizado em pé, sendo que para isso ocorra a pessoa deve estar com uma boa postura, a coluna ereta, a cabeça firme e os braços soltos ao lado do corpo.

Depois de encontrar uma posição confortável, trabalharemos com a respiração. Para começar o exercício devemos inspirar profundamente. Em cada inspiração, devemos nos tornar conscientes do ar que entra em nossos pulmões. Registre em seu cérebro todas as sensações, todas as percepções. Estas respirações profundas irão trazer maiores quantidades de oxigênio para o nosso corpo, potencializando os efeitos curativos em todas as células. Quando soltar o ar, deixe sair com a expiração todos seus problemas, angústias, medos e inseguranças. Fazendo este exercício por algumas vezes já nos sentimos mais leves e harmônicos.

Após esta harmonização inicial, devemos através do poder da vontade perceber e direcionar nossas energias. Começamos por sentir o chacra da coroa. Nos concentramos em perceber a abertura energética por onde flui toda a energia cósmica até nós. Neste momento é muito comum visualizar uma luz branco-dourada, irradiando energias diretamente ao nosso cérebro. Concentre esta energia dourada, de amor e sabedoria

em seu chacra coronário por alguns instantes, potencializando essa vibração, e ativando completamente o cérebro.

Com nosso cérebro energizado, enviamos lentamente a energia cósmica recebida, transmutando e purificando todos os chacras. Esta energia universal é canalizada através da chama violeta, que foi ativa ao concentrarmos as energias no chacra coronário. Esta chama “queima” todas nossas imperfeições, nos purificando, o que ocasiona o alinhamento dos chacras. Ocasionalmente a abertura das sete chaves, a energia é novamente acumulada na outra extremidade, o chacra básico ou raiz.

É através desta raiz que recebemos as energias telúricas, canalizadas das forças intraterrenas que nutrem o plano físico tridimensional. Ao canalizar esta energia, podemos realizar a cura de nosso veículo físico, emocional e mental, acessando as energias do amor puro, que ocorre na fusão destas três dimensões. Após acumular esta energia por alguns instantes, direcionamos esta energia novamente para o chacra da coroa. Em sentido ascendente as energias de nutrição da Mãe Divina, (Terra ou Kundalini) vão revigorando cada um dos chacras, expandindo as percepções para novos níveis dimensionais. Quando esta energia retorna à coroa, ocorre uma fusão completa, o complemento divino ou alma gêmea está atuando internamente, e se possibilita receber a energia da unidade, ou CRISTO.

Após esta fusão o chacra da coroa e o raiz criam uma conexão universal, conhecida como ponte do arco-íris. Nesta conexão é criado um circuito interno de energias, onde as energias fluem nos sentidos descendente e ascendente, despertando todos os chacras, que vibram em perfeita ressonância com a vibração da unidade, o amor incondicional. Neste momento de estado vibracional, nos tornamos o amor

incondicional vivo, encarnado. Esta foi uma das tarefas que o mestre Jesus veio nos ensinar.

As técnicas da Kriya Yoga seguem fundamentos muito parecidos, assim como diversas linhas do conhecimento ancestral, praticam conscientemente este estado de vibrações onipresentes, onipotentes e oniscientes, o objetivo máximo de evolução da consciência. Através deste estado, atuamos como “pequenos Sóis” irradiando as energias de amor e sabedoria. Esta é nossa missão básica como seres humanos.

Nesta dinamização máxima de energias, facilitamos o acesso ao campo Teta-Delta, aonde ocorrem os fenômenos multidimensionais, como a projeção da consciência.

TÉCNICA DO DECÚBITO DORSAL

Esta técnica é a principal facilitadora da projeção da consciência. O fato de estar deitado promove um grande conforto ao corpo, que pode então relaxar, acessando os níveis Alfa e Teta, onde podemos vivenciar as projeções de maneira lúcida e consciente.

Primeira Etapa: Relaxamento fisiológico – 15 minutos

Nesta primeira etapa vamos trabalhar o relaxamento fisiológico, para que sejam dissolvidas todas as tensões do dia a dia, de forma que nosso corpo torne-se harmônico com as energias mais sutis que realizam as curas e o equilíbrio do corpo físico. Para isso podemos utilizar diversas técnicas como a yoga, a ginástica e o alongamento. Independentemente da técnica escolhida, a intenção é proporcionar o relaxamento da musculatura suavizando as energias do soma e permitindo que possamos entrar em estados mais expandidos de percepção.

Durante quinze minutos, concentre-se em trabalhar com seu corpo. Observe quais pontos encontram-se mais tensos e

procure suavizá-los. O alongamento fará com que o sangue seja direcionado para a região que se encontra mais tensa, proporcionando um aumento da absorção do oxigênio, dissolvendo as toxinas e relaxando a musculatura. Para facilitar esta tarefa consulte literaturas e vídeos sobre exercícios físicos e yoga.

Durante esta prática são recomendados em conjunto exercícios respiratórios. Em cada inspiração, devemos nos tornar conscientes do ar que entra em nossos pulmões. Registre em seu cérebro todas as sensações, todas as percepções. Estas respirações profundas irão trazer maiores quantidades de oxigênio para o nosso corpo, potencializando os efeitos curativos em todas as células. Quando soltar o ar, deixe sair com a expiração todos seus problemas, angústias, medos e inseguranças. Fazendo este exercício por algumas vezes já nos sentiremos mais leves e harmônicos.

Depois de respirar profundamente por algumas vezes, deixe que sua respiração flua em seu ritmo normal, e comece a observar a respiração. Simplesmente observe, sem interferir no ritmo e na intensidade. Naturalmente nossa respiração ficará mais tranquila e leve.

Concentrando nossa mente na observação da respiração, aos poucos vamos nos aproximando do estado meditativo, onde podemos vivenciar momentos sem respiração e sem pensamentos. Os iogues praticam muitas técnicas de pranayama ou controle da energia vital, a maior parte destas técnicas consiste em exercícios respiratórios e na observação da respiração.

Segunda etapa: Estado vibracional em decúbito dorsal – 15 min

Realizar os mesmos exercícios do estado vibracional, porém com o corpo deitado em posição de decúbito dorsal, com as costas alinhadas, de barriga para cima. As mãos podem estar de diversas formas. Vários estudiosos sugerem que os braços estejam soltos ao lado do corpo. O mestre paramahansa yoganada, em um de seus poquíssimos vídeos, ensina a cruzar os dedos das mãos e repousar acima do umbigo. Já os faraós e sacerdotes egípcios cruzavam os braços no peito, realizando mantras específicos, como o FARAON.

Terceira etapa: Mantra Faraon – até adormecer

O mantra FARAON é um som muito poderoso que os egípcios usavam para controlar conscientemente a projeção astral. Ao entoar este mantra, os sacerdotes e iniciados se fundiam na vibração eterna do filho, o Cristo, que para eles era representado pelo seu governante o Faraó. Esta nomenclatura é derivada deste som sagrado. Os antigos sábios apoiavam suas cabeças em uma almofada, entrelaçavam as mãos sobre a barriga ou no peito, e mantravam FARAON até adormecer.

O mantra é dividido em três sílabas que devem ser pronunciadas longamente e vibrações leves e constantes. Este mantra é a origem de outros mantras como o AUM, o som primordial dos hindus. O FA significa a manifestação básica do criador, a fonte de tudo o que existe. O RA significa a vibração egípcia do perseverador, que emana estas energias constantemente. E o ON é o mesmo que o OM dos indianos, a sílaba final de AUM, que conecta todos os planos através da manifestação da consciência cósmica de Shiva.

O mantra deve ser entoado serenamente, em conjunto com o relaxamento cada vez mais intenso do corpo físico. Este estado deve ser treinado. No início cinco minutos são suficientes

para ir ativando os corpos mais sutis. Esta prática vai se alongando até que o meditador consiga entrar em estado de consciência contínua. Neste nível, quando menos perceber já estará mantrando na dimensão extrafísica, com seu psicossoma projetado, e livre para interagir conscientemente no plano astral.

Quarta Etapa: Registro da experiência

Após ter realizado esta experiência é interessante que possamos registrar esta experiência, principalmente quando nos vem uma idéia original ou alguma informação incomum. Esta é uma parte muito importante da autopesquisa e também uma maneira de tornar seu autoconhecimento mais didático e científico. O registro diário de autopesquisa é muito interessante para facilitar a compreensão didática de nossas experiências.

Este diário deve estar sempre próximo, ou pelo menos um bloco de anotações. Através de palavras chaves, podemos descrever as experiências, imediatamente após a ocorrência. Isto é muito importante, tendo em vista que “perdemos” a maior parte das lembranças se voltamos a dormir.

CONCENTRAÇÃO PROJETIVA

Esta técnica é baseada na utilização do mentalsoma para que possamos aumentar nossa capacidade de concentração e lucidez, para realizar a projeção da consciência ou viagem astral.

Esta técnica é muito similar à técnica de concentração pensênica citada nas teáticas do livro anterior, e utiliza o poder

de nosso campo mental para atingir níveis mais elevados de concentração e percepção.

A concentração projetiva é uma técnica que visa saturar nossos corpos com a informação sobre a projeção, sobre as outras dimensões, com firme vontade de vivenciar estes fenômenos de maneira lúcida. Isto deve ser feito preparando cada um dos corpos, alinhando com os níveis mais sutis.

Caso o leitor ainda se alimente de carne, recomendo que durante os 21 dias desta experiência mude seu hábito, procurando comer basicamente frutas e alimentos “vivos”. Esta energia vital das frutas é essencial para energizar os corpos mais sutis, e facilita o corpo físico a estar relaxado para acessar os planos mais elevados de vibração. O corpo emocional deve ser preparado, através da eliminação dos medos e todas limitações emocionais. O mental será “programado” através da leitura diária de livros relacionados ao tema.

No caso deste exercício, a prática é um estado de concentração integral, para que possamos relembrar com lucidez os fenômenos vivenciados nas dimensões extrafísicas.

Os pensenes devem estar totalmente concentrados para a vivência da projeção consciente, e sobre os objetivos e metas à serem realizados. Organizar nossa “agenda extrafísica” também é muito importante para que as experiências ocorram com o maior nível possível de aprendizagem multidimensional.

Esta prática é intensa e se torna um rotina diária durante os 21 dias. O ápice da experiência deve ser na preparação para a projeção, normalmente antes de dormir ou em um período de pelo menos duas horas, especialmente dedicado para isso.

Primeira Etapa: Relaxamento fisiológico – 15 minutos

Nesta primeira etapa vamos trabalhar o relaxamento fisiológico, para que sejam dissolvidas todas as tensões do dia a

dia, de forma que nosso corpo torne-se harmônico com as energias mais sutis que realizam as curas e o equilíbrio do corpo físico. Para isso podemos utilizar diversas técnicas como a yoga, a ginástica e o alongamento. Independentemente da técnica escolhida, a intenção é proporcionar o relaxamento da musculatura suavizando as energias do soma e permitindo que possamos entrar em estados mais expandidos de percepção.

Durante quinze minutos, concentre-se em trabalhar com seu corpo. Observe quais pontos encontram-se mais tensos e procure suavizá-los. O alongamento fará com que o sangue seja direcionado para a região que se encontra mais tensa, proporcionando um aumento da absorção do oxigênio, dissolvendo as toxinas e relaxando a musculatura. Para facilitar esta tarefa consulte literaturas e vídeos sobre exercícios físicos e yoga.

Durante esta prática são recomendados em conjunto exercícios respiratórios. Em cada inspiração, devemos nos tornar conscientes do ar que entra em nossos pulmões. Registre em seu cérebro todas as sensações, todas as percepções. Estas respirações profundas irão trazer maiores quantidades de oxigênio para o nosso corpo, potencializando os efeitos curativos em todas as células. Quando soltar o ar, deixe sair com a expiração todos seus problemas, angústias, medos e inseguranças. Fazendo este exercício por algumas vezes já nos sentimos mais leves e harmônicos.

Depois de respirar profundamente por algumas vezes, deixe que sua respiração flua em seu ritmo normal, e comece a observar a respiração. Simplesmente observe, sem interferir no ritmo e na intensidade. Naturalmente nossa respiração ficará mais tranquila e leve.

Concentrando nossa mente na observação da respiração, aos poucos vamos nos aproximando do estado meditativo, onde

podemos vivenciar momentos sem respiração e sem pensamentos. Os iogues praticam muitas técnicas de pranayama ou controle da energia vital, a maior parte destas técnicas consiste em exercícios respiratórios e na observação da respiração.

Segunda Etapa: Saturação mental – 15 à 50 minutos

Após o relaxamento fisiológico, todos nossos veículos estão prontos para trabalhar. Neste momento, devemos fazer a leitura de algum livro, assistir algum filme ou desenvolver alguma atividade intelectual que seja relacionada com a projeção da consciência. Recomendo a leitura do livro Projeções da Consciência de Waldo Vieira. Neste livro o autor descreve de maneira muito lúcida suas experiências fora do corpo, e faz algumas análises sobre este aprendizado.

A intenção desta etapa é saturar a mente com informações sobre o tema, pois os condicionamentos mentais que possuímos também influenciam nossos pensares no plano extrafísico.

Esta leitura e atividade mental deve durar até o momento em que sentirmos o sono, nos aproximando do estado hipnagógico, onde realizaremos o estado vibracional.

Terceira e Etapa:

Proceder como na segunda etapa da teática anterior.

Quarta Etapa: Registro da experiência.

Registrar sua experiência procedendo como sugerido na mesma etapa da teática anterior.

GLOSSÁRIO

Animismo: Conjunto de fenômenos psíquicos e/ou parapsíquicos produzidos pela consciência intrafísica, induzidos somente pela vontade, sem interferência de consciências extrafísicas (espíritos). A telepatia, telecinesia são exemplos de fenômenos anímicos.

Avatar: Os orientais acreditam que os avatares são a personificação de Deus que encarnam na terra para ensinar a humanidade. Estes seres já transcenderam mais da metade de seus carmas e se tornam livres do ciclo das encarnações. Krishna, Buda e Jesus são alguns dos avatares.

Chacras ou Chakras: são vórtices de energia, resultante do cruzamento de dois ou mais nadis. Eles representam sete portas, sete níveis de consciência que se abrem no momento propício, à medida que evoluímos. Conhecido também como plexos, centros energéticos.

Consciex: Consciência extrafísica. Sinônimos: Espírito (Desencarnado), alma. Quando benevolentes são conhecidos como: anjos, amparadores, guias. Quando considerados malévolos: demônios, assediadores, fantasmas, almas penadas.

Conscin: Consciência intrafísica; a personalidade humana, condição humana. Ser humano.

Cosmoconsciência: Condição ou percepção interior da consciência do cosmo, da vida e da ordem do universo, em uma exaltação intelectual e cosmoética impossível de se descrever, quando a consciência sente a presença viva do Universo e se torna uma com ele, em uma unidade indivisível. Há comunicação interconsciencial nesta condição peculiar. Ver Onisciência e Samadhi.

Cosmoética: (*cosmo + ética*) – Ética ou reflexão sobre a moral cósmica, multidimensional, que define a holomaturidade, situada além da moral social, intrafísica, ou que se apresenta sob qualquer rótulo humano. É uma especialidade da conscienciologia.

Dessoma: (*des + soma*) – Desativação somática, próxima e inevitável para todas as consciências intrafísicas. Sinônimo: Morte.

Deus: Onisciência, onipotência e onipresença. Primopensene. Energia Imanente. Sinônimos: Alá, Buda, Jeová, Brahma, Rá, Osíris, Tupã.

Dimener: (*dime + ener*) – dimensão energética das consciências.

Energossoma: paracorpo energético da consciência, o mesmo que holochakra.

Estado Vibracional (EV): Condição técnica de dinamização máxima das energias do holochakra, através da impulsão da vontade.

Experiência da Quase Morte (EQM): Ocorrência projetiva, involuntária ou forçada por circunstâncias humanas, críticas, da consciência humana, comum a doentes terminais, e sobreviventes de morte clínica.

Holístico: Relativo ao holismo. Segundo o evolucionista Jan Christian Smuts (1870-1950), o holismo é “um processo de síntese criadora”; as totalidades resultantes de tal processo são “dinâmicas, evolucionárias e criadoras”. A tendência holística do universo, no entender de Smuts, se manifesta por etapas, desde a realidade material até os “todos ideais”, “valores absolutos” ou “ideais holísticos”.

Holochakra: (*holo + chacra*) – Paracorpo energético da consciência humana.

Holomaturidade: (*holo + maturidade*) – Condição da maturidade integrada – biológica, psicológica, holossomática e multidimensional – da consciência humana.

Holopensene: (*holo + pensene*) – pensenes agregados ou consolidados. Sinônimo envelhecido pelo uso: egrégora. Esta palavra gera resistência em larga faixa dos leitores

sérios das ciências (projeociologia pág 1104). Na minha visão, o holopensene é um pensene dominante em algum lugar ou consciência. Exemplo: O holopensene de um mosteiro é uma energia serena de paz e tranqüilidade. Os monges têm seus holopensenes baseados nesse sentimento de paz e tranqüilidade, ou seja, consolidam seus pensamentos dominantes, formando um modo de pensar e agir, com base nesse nível de energia.

Outro exemplo de holopensene: após os “atentados” de 11 de Setembro, um sentimento comum que se espalhou foi o medo. O medo tomou conta dos Estados Unidos, e as pessoas ficaram com medo de morrer, de sofrer com o terror, medo da violência, medo de perder parentes queridos, medo da dor, etc. Esse medo é um padrão pensênico, e que, agregado ou consolidado por um grupo de pessoas, se torna um holopensene.

Holomemória: (*holo + memória*) – Memória causal, composta, multimilenar, multiexistencial, implacável, ininterrupta, pessoal, que retém todos os fatos relativos à consciência; mutlimemória; polimemória.

Holossoma: (*holo + soma*) – Conjunto dos veículos de manifestação da consciência intrafísica: soma, holochacra, psicossoma e mentalsoma; e da consciência extrafísica; psicossoma e mentalsoma.

Intrusão energética: Invasão de uma consciência em outra, através das energias conscienciais ou do holochacra.

Mentalsoma: (*mental + soma*)- Corpo mental; o paracorpo do discernimento da consciência.

Mediunismo: Ao contrário do animismo, os fenômenos mediúnicos ocorrem com interferências de consciências extrafísicas, podendo ocorrer com ou sem passividade por parte da consciência intrafísica. A possessão espiritual e a psicografia são os fenômenos mediúnicos mais comuns.

Nadis: Os nadis funcionam como as veias e artérias de nossos corpos mais sutis conduzindo o prana (energia vital imanente).

Onipotência: Poder Supremo, absoluto, infinito. Poder infinito de Deus. Representado pelo Deus Pai Criador e o Raio Azul.

Onipresença: Presença em todos os lugares simultaneamente; ubiquidade. Representado pelo filho a encarnação do amor através do Raio Rosa.

Onisciência: Saber absoluto; conhecimento de todas as coisas; ciência universal (um dos atributos de Deus). Estado de maior expansão da consciência. Sétimo nível da consciência. Representado pelo Espírito Santo e a chama dourada da Sabedoria.

Paracérebro: Cérebro extrafísico do psicossoma da consciência nos estados extrafísicos (consciex), intrafísico (conscin) e projetado, quando através do psicossoma.

Paradigma Consciencial: Teoria-líder da Conscienciologia fundamentada na própria consciência.

Parapsiquismo: Habilidade de perceber, captar e interagir com energias mais sutis (consciências extrafísicas, dimensões extrafísicas), através de percepções extrasensoriais (parapercepções). Os fenômenos mediúnicos mais comuns são a clarividência, clariaudiência, as projeções conscientes, a psicometria e psicografia.

Primopensene: O mesmo que causa primária do Universo; o primeiro pensamento que foi composto. Esse vocábulo não tem plural.

Projeção da Consciência: Projeção da consciência intrafísica para além do soma; experiência extracorpórea. Experiência fora do corpo. Viagem astral.

Projetabilidade Lúcida: Qualidade parafisiológica, projetiva, lúcida, da consciência, capaz de descoincidir-se ou tirar os seus veículos de manifestação na condição de alinhamentos do holossoma, inclusive através da impulsão da própria vontade.

Psicossoma: Paracorpo emocional da consciência; o corpo objetivo da consciência intrafísica.

Salto Quântico: Todos nós aprendemos nas aulas de química que os elétrons mudam de camada, e essa mudança ocorre sem que o elétron percorra um espaço entre a sua camada de origem e a camada de destino. Esse fenômeno é chamado salto quântico. Um salto quântico é uma mudança no *status* de um conjunto de circunstâncias para outro conjunto de circunstâncias que tem lugar imediatamente, sem passar pelas circunstâncias intermediárias. Os cientistas não conseguiram desenvolver um equipamento que possa prever estes saltos quânticos. Para explicar tais fenômenos, surgiram vários modelos matemáticos baseados nas probabilidades, mas que nunca podem ser totalmente previsíveis. Ou seja, não existe espaço entre você e seu sonho, um salto quântico pode conduzi-lo para onde você desejar. É matematicamente possível.

Soma: Corpo humano, o veículo mais rústico do holossoma da consciência humana.

Tenepes: Tarefa energética pessoal, diária, multidimensional, com a assistência permanente de amparadores, a longo prazo ou para o restante da vida física.

Vedanta: Um dos seis sistemas filosóficos do bramanismo sectário da Índia, chamados ortodoxos, considerado como a essência dos Vedas. (Procedente em grande parte dos *Upanishads*, o vedanta deu origem a diversas escolas que

afirmam a unidade essencial de todas as coisas e se orientam pela busca do estado de perfeição.)

Vedas: Conjunto das escrituras sagradas de várias religiões da Índia, principalmente do vedismo, do bramismo e do hinduísmo. A mais antiga literatura indo-européia, sua origem data de 3102 a.C.

O Verbo: A segunda pessoa da Santíssima Trindade, encarnada em Jesus Cristo: E o Verbo divino se fez no homem. O verbo é a palavra que vem direto da consciência universal. Jesus Cristo foi o verbo divino, as palavras de Deus manifestadas na terra. O *Logos*.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS & LITERATURA RECOMENDADA

ALEGRETTI, Wagner: **Retrocognições – Pesquisa da memória de vivências passadas**; 2. ed. – Rio de Janeiro: Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia, 2000.

ARNTZ, Willian; **Quem somos nós? – A descoberta das infinitas possibilidades de alterar a realidade diária/** Willian Arntz, Betsy Chasse e Mark Vicente;

AUN WEOR, Samael: **El Mensaje de Acuario**; Cochabamba: Serrano 1984

BASTIQU, Jean-Pierre; **Globe-trotter da Consciência – Do Yoga à Conscienciologia**; Rio de Janeiro: Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia, 2002.

BLAVATSKY, Helena Blavatsky; **A doutrina Secreta: síntese da ciência, da religião e da filosofia**; São Paulo, Pensamento, 2007.

BLAVATSKY, Helena Blavatsky; **Helena Blavatsky**; coordenação e introdução de Nicholas Goobricke-Clark, tradução de José Arnaldo de Castro; São Paulo, Madras, 2007.

BOUREL-DANSOT, Gisèle; **Os Ensinos dos Grandes Mestres da Fraternidade Branca: alcançando as estrelas**; São Paulo, Madras, 2006.

BURTON, Kenneth W.; **A Grande Fraternidade Branca e os Dirigentes Invisíveis**; São Paulo: Maya, 1997.

CHOPRA, Deepak; **As sete leis espirituais do sucesso**; tradução de Vera Caputo. 51. ed. Rio de Janeiro: BestSeller, 2007.

CHOPRA, Deepak; **A realização espontânea do desejo**:

como utilizar o infinito poder da coincidência; tradução de Cláudia Gerpe Duarte. Rio de Janeiro: Rocco, 2005.

JUNG, Carl Gustav **Memórias, sonhos, reflexões**; tradução de Dora Ferreira da Silva. 13. ed. – Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 1990.

Curando o Auto-abuso e Recuperando sua verdadeira Identidade; tradução de Surya Scapin Vaz de Oliveira.

São Paulo, Madras, 2001.

KRISHNAMURTI, J.; **A rede do pensamento**; tradução de Sônia Régis. São Paulo: Cultrix, 1993.

KRISHNARABI, Mautama; **Jesus e a Lei da Atração: uma nova visão cristã sobre o universo quântico**; Curitiba: Editora Vista, 2008.

KRISHNARABI, Mautama; **Programação Existencial: Descobrendo o propósito da vida**; São Paulo – Clube dos autores, 2010

KRIYANANDA, Swami; **A essência do Bhagavad Gita / explicada por Paramahansa Yogananda**; São Paulo: Pensamento, 2007.

MEUROIS-GIVAUDAN, Anne; **Leitura de Auras e Tratamentos Essênicos – Terapias de ontem e de hoje**; tradução de Maria Ângela Casellato. São Paulo: Pensamento, 1997.

NAIFF, Nei; **Curso completo de terapia holística & complementar**; Rio de Janeiro: Nova Era, 2009.

ORLOVAS, Maria Silvia Pacini; **Os Sete Mestres**; São Paulo: Madras, 2007.

OSHO; **La Geometria de la Conciencia – Enseñanzas místicas de Pitágoras**; Madri: Edaf, 2009.

PAZ B., Rosa; **Yoga para niños: Técnicas, asanas y rutinas**; Lima: Mirbet, 2008.

PEACOCK, Jhon; **O livro tibetano da vida, da morte e do renascimento: um guia ilustrado da sabedoria tibetana**; São Paulo: Pensamento, 2005.

ROBBINS, Anthony; **Poder sem limites: o caminho do sucesso pessoal pela programação neurolingüística**; tradução de Muriel Alves Brazil. 8.^a ed. Rio de Janeiro:BestSeller, 2007.

ROMO, Rodrigo: **A Era de Ouro de Saint Germain: Guia prático para transmutação energética**; São Paulo: Madras 2004.

SHUL, Bill e PETIT, Ed; **O poder mágico das pirâmides**; Rio de Janeiro: Record, 1986.

TORRES, Carlos: **2012: a Era de Ouro**; São Paulo: Madras, 2008.

TRÊS INICIADOS; **O Caibalion: estudo da filosofia hermética do antigo Egito e da Grécia**; tradução de Rosabis Camaysar. São Paulo: Pensamento, 2005.

TRIGUEIRINHO NETTO, José; **Sinais de Blavatsky: Um inusitado encontro nos dias de hoje**; São Paulo: Pensamento 2009.

VAN PRAAGH, James; **O despertar da intuição: desenvolvendo seu sexto sentido**; tradução de Elréia de Castro Alves. Rio de Janeiro: Sextante, 2003.

VAN PRAAGH, James; **Conversando com os espíritos**; tradução de Luiz Antônio Aguiar. Rio de Janeiro: Sextante, 2006.

VIEIRA, Waldo; **Manual da Proéxis: Programação Existencial**; Rio de Janeiro: Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia, 1997.

VIEIRA, Waldo; **O que é a conscienciologia**; 2. ed. Rio de Janeiro: Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia, 2003.

VIEIRA, Waldo; **Projeções da Consciência: diário de experiências fora do corpo físico**; 7. ed. – Foz do Iguaçu, Associação Internacional Editares, 2005.

VIEIRA, Waldo; **Projeciologia: panorama das experiências da consciência fora do corpo humano** ; 4. ed. Rio de Janeiro: Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia, 1999.

VIEIRA, Waldo; **200 Teáticas da Conscienciologia**; Rio de Janeiro: Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia, 1997.

VIEIRA, Waldo; **700 Experimentos da Conscienciologia**; Rio de Janeiro: Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia, 1994.

WEISS, Brian Leslie; **Os espelhos do tempo**; tradução de Regina Maria da Veiga Pereira. Rio de Janeiro: Sextante, 2007.

CASAGRANDE, Vândir; **O Manual dos Magos da Terra: Movimento Mundial de Paz e de mudança para o calendário de 13 luas de 28 dias – Rede de Arte Planetária**; São Paulo, 2ª Ed, 2008.

XAVIER, Francisco Cândido & VIEIRA, Waldo; **Evolução em Dois Mundos. Ditado pelo Espírito André Luiz**; Rio de Janeiro: Editora FEB, 1959.

YOGANANDA, Paramahansa; **Autobiografia de um iogue**; Rio de Janeiro: Lótus do Saber 2007.

ACADEMIA DA LUZ

A Academia da Luz é uma Instituição de Ensino, Interdimensional, Multimilenar, baseada nos princípios do amor incondicional, cosmoética, universalismo e evolução. Sua criação faz parte do plano superior de evolução das consciências, e sua implantação imediata no planeta terra é o propósito de vida de muitos irmãos trabalhadores da luz.

Os grandes mestres, reis, filósofos e líderes mundiais obtiveram seus conhecimentos frequentando as diversas Academias de Luz, ao longo de suas múltiplas existências, tanto nos períodos manifestos como seres humanos vivos, em todos os grandes centros energéticos ao longo do corpo de luz nosso planeta. Locais onde foram construídas as pirâmides e templos iniciáticos de todas as civilizações, são parte de um plano evolutivo de ensinamentos e esclarecimento, e visam restabelecer a ordem natural de prosperidade e abundância, o amor cosmoético e universal.

Os Mestres responsáveis pela Academia da Luz, estimulam **a autopesquisa, a auto-cura, o autodidatismo** e promovem em seus iniciados as descobertas conscienciais puras através do **autoconhecimento**, que é a grande chave mestra.

A **Academia da Luz** é uma instituição que facilita a visão interior da consciência, livre de rótulos e dogmas, sem preocupações com diplomas, burocracias e reconhecimentos. Sua missão é facilitar o processo de formação integral das consciências humanas, para que estas possam continuar seu processo evolutivo aqui no planeta terra. Para que isso ocorra as teorias são experimentadas no melhor laboratório de pesquisa, o nosso corpo humano, no único aprendizado verdadeiro, aquele proporcionado pelo momento.

TODA A RENDA DE DIREITOS AUTORAIS DESTA OBRA É DESTINADOS AOS PROJETOS DA ACADEMIA DA LUZ

SOBRE O AUTOR

Mautama é filósofo, pesquisador independente e terapeuta holístico. Como pesquisador independente se baseia na autopesquisa através do paradigma consciencial e realiza estudo direcionado sobre crianças índigo e cristal, buscando soluções inovadoras no processo pedagógico, familiar, afetivo, social e profissional. O projeto educacional Consciência Cristal em desenvolvimento e expansão é o resultado destas pesquisas somado aos anos de experiência como instrutor de cursos de formação no Exército Brasileiro.

Foi cosangrado " Xamã do Sol" através da chama amarela-dourada Solar, na Isla del Sol, no lago Titicaca. Através do processo do jejum de 21 dias, realizou o alinhamento e conexão com o cristal Sol-Lua, ancorando o contato consciente com SORHO, consciência coletiva integrante do Comando Jerusalém, em missão de transmutação, educação e libertação.

No campo terapêutico é propositor da terapia consciencial, que facilita o processo de autocura, unificando diversos conhecimentos e práticas terapêuticas que incluem meditação, yoga, reiki, nutrição prânica, harmonização de vidas passadas, neo-xamanismo, tratamentos essênicos, cromoterapia, musicoterapia, terapia com cristais, harmonização familiar para casais/pais e filhos, sincronização da frequência 13:20.

Autor dos livros:

Jesus e a Lei da Atração – Uma nova visão cristã sob o universo quântico. Curitiba, Editora Vista, 2008.

Programação Existencial – Descobrimdo o propósito da vida. São Paulo, Clube dos Autores, 2010.

MENSAGEM FINAL

Executamos aqui mais uma vez o nosso chamado, à todos os seres humanos, aos líderes desta revolução os **ADULTOS E JOVENS ÍNDIGOS**, aos amados transmutadores de **CONSCIÊNCIA VIOLETA** para auxiliarmos nossos pequenos mestres, as **CRIANÇAS CRISTAL** a harmonizarem nosso planeta com sua irradiação de amor cristalino, de cosmoética, fraternidade e universalismo. Trabalhando conscientemente por esta elevação em nosso nível consciencial podemos co-criar diretamente a execução do plano divino de evolução para nosso planeta, ressonando em harmonia com o **TUDO**.

Esta **REDE CRISTAL** não é novidade, já existe em vários planos e dimensões, e muitos de nós já fazemos parte dela diretamente nos planos sutis, servindo nas diversas Academias de Luz.

O chamado de agora é para reunir a irmandade, cada um com sua tribo em serviço, plenitude e amor. De acordo com a Lei da Atração seremos impulsionados para encontrar nosso lugar, nossa célula consciencial cristal, e assim elevarmos nossa vibração para a completa ancoragem cristalina que ocorrerá em 2012.

Irradie seu serviço e devoção aos demais!

www.conscienciacristal.com

LUZ, PAZ E AMOR!
SOMOS TODOS UM!

