



*Mautama Krishnarabi*

**PROGRAMAÇÃO EXISTENCIAL**  
*Descobrimo o propósito da vida*

**Mautama Krishnarabi**

**PROGRAMAÇÃO  
EXISTENCIAL**  
**Descobrimo o propósito da vida**

**2010**  
**Edição do Autor**

Dedico este livro a Manon Teres,  
agradecendo pela possibilidade  
de viver na integralidade o amor incondicional,  
o verdadeiro propósito da vida.

# Sumário

AGRADECIMENTOS.....	7
PREFÁCIO.....	8
INTRODUÇÃO.....	10
RELEMBRANDO CONCEITOS.....	13
Multidimensionalidade.....	14
Multiexistencialidade.....	16
Cosmoética.....	18
Veículos de manifestação da Consciência.....	20
Holossoma.....	21
Soma.....	21
Energossoma.....	23
Psicossoma.....	25
Mentalsoma.....	27
Estados de Consciência.....	31
Estados Alterados da Consciência.....	37
Expansão da Consciência.....	39
Mais Além.....	40
Corpos mentais inferiores.....	41
Campos mentais superiores.....	43
Gaia.....	47
Veículo Cristal.....	49
PENSAMENTOS QUÂNTICOS.....	53
Energia Imanente.....	55
Energia etérica.....	56
Energia eólica.....	57
Energia Ígnea.....	59
Energia Hídrica.....	60
Energia Telúrica.....	61

Energia Consciencial .....	62
Centros de Energia.....	63
Muladhara – Chakra Raiz.....	65
Swadisthana – Chakra Umbilical.....	66
Manipura – Chakra do Plexo Solar.....	67
Anahata – Chakra Cardíaco.....	68
Vishuda – Chakra Laríngeo.....	69
Ajna – Chakra da Terceira Visão.....	70
Sahashara – Chakra Coronário.....	71
TRIDOTAÇÃO CONSCIENCIAL.....	73
Intelectualidade.....	74
Parapsiquismo.....	77
Comunicabilidade.....	80
Autopesquisa.....	86
O PROPÓSITO DA VIDA.....	89
Proéxis.....	91
Proéxis individual.....	92
Proéxis Avançada.....	94
Nossa Missão Pessoal.....	95
Tarefas Assistenciais.....	95
Tarefa de Consolação .....	96
Tarefa de Esclarecimento.....	98
Tenepes.....	101
Orientadores Evolutivos.....	102
Curso Intermissivo e Instituições Extrafísicas.....	104
FERRAMENTAS PARA .....	108
CONHECIMENTO DA PROÉXIS.....	108
Meditação.....	110
Projeção da Consciência.....	110
Regressão e Vidas Passadas.....	111

Calendário da Paz.....	113
A expansão é ilimitada.....	116
TEÁTICAS – 1ª PARTE.....	121
01 – Relaxamento Profundo.....	121
02 – Concentração Pensênica.....	126
03 – Memória Retroativa.....	129
GLOSSÁRIO.....	133
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS &.....	139
LITERATURA RECOMENDADA.....	139
ACADEMIA DA LUZ.....	145
SOBRE O AUTOR.....	147
MENSAGEM FINAL.....	149

## AGRADECIMENTOS

Agradeço ao criador pela possibilidade de refletir sua imagem e semelhança, manifestando a sabedoria divina através deste veículo físico. Esta gratidão se expande à todos os membros da Grande Fraternidade Branca, especialmente os amados Mestres Jesus Cristo, Buda Gautama, Kuthumy, El Morya, Saint Germain e Rowena. Especial gratidão ao meu instrutor divino Arcanjo Jofiel e amada Arquêia Constância pelo amor, ensinamento e esclarecimento. Ao Lord Maitreya por toda sua dedicação em auxiliar o despertar da humanidade e ao meu amado guru Paramahansa Yogananda e toda linhagem de mestres do Kriya Yoga.

Agradeço à minha chama gêmea, minha metade, que me acompanha sempre em todos os planos, me nutrindo com seu amor e devoção. À você eterno amor, agradeço pela minha existência e por toda a felicidade que nossos encontros e reencontros trouxeram em tantas vidas. Agradeço a minha família pelo apoio e compreensão durante os momentos mais difíceis nesta vida.

Agradeço a todos aqueles que de alguma forma contribuíram para meus aprendizados neste e em outros planos, me auxiliando na lembrança de meu propósito de vida.

Agradeço especialmente à todos irmãos de caminhada, que ensinam através de seu exemplo como SER unos no amor de Deus.

E finalmente agradeço à você que lê este livro, lhe enviando sinceros votos de felicidade, realização, luz, paz, amor, saúde, prosperidade e harmonia.

## **PREFÁCIO**

Este livro faz parte de uma série que foi especialmente desenvolvida para auxiliar as consciências em seu processo de despertar, sendo uma ferramenta para o conhecimento da programação existencial para este ciclo da vida e uma chave para o autoconhecimento. A expansão da consciência é o assunto primordial desta série, e para que os conteúdos deste livro possam ser experimentados de forma didática e integrada, serão unidos diversos tipos de conhecimento em busca de uma compreensão superior sobre todos os fenômenos que envolvem a consciência humana.

A tarefa proposta por este livro é continuar o trabalho de difusão dos conhecimentos da Conscienciologia e da Projeciologia, e sua aplicação prática para a expansão da consciência, independentemente de qualquer pré-requisito.

Hoje em dia, existem muitas áreas de estudos que tem como base a consciência humana, estudos que nos levam a compreensão mais ampla sobre o nosso microuniverso consciencial, acelerando nosso processo evolutivo, com lucidez e discernimento. Estas ciências holísticas, de alguma forma tem que ser conciliadas com as vivências espirituais manifestadas nas diversas culturas para que haja uma compreensão maior e mais integrada por toda a sociedade. Muitas pessoas buscam vertentes ligadas à religião e misticismo, e grande parte foge destes paradigmas buscando respostas ligadas à ciência e sua metodologia.

O trabalho aqui apresentado visa diminuir esta distância e unificar os conhecimentos de várias vertentes, baseando-se principalmente na autopesquisa e seus frutos, ou autoconhecimento, autodidatismo e a autocura.



Esta ciência espiritualista traz em si a mesma visão dos grandes mestres e sábios indianos que ensinaram a ciência da união com Deus, especialmente o Kriya Yoga. A profunda admiração pelos ensinamentos desses grandes mestres, especialmente Paramahansa Yogananda, deve-se principalmente ao resultado de suas ações. Este grande mestre introduziu os conhecimentos do Kriya Yoga no Ocidente e hoje em dia milhares de pessoas levam uma vida mais espiritualizada, de maneira mais fraterna e altruísta, graças à dedicação e ao amor demonstrado por estas grandes personalidades.

Agradeço à Deus e aos amados Mestres Ascencionados, e humildemente peço que este trabalho possa servir ao ideal dos bodhisattvas, como uma ferramenta de evolução, assistência e amor ao próximo.

Luz, Paz e Amor.  
Namastê!

## INTRODUÇÃO

Estamos vivenciando nestes últimos tempos avanços significativos em todos os campos do conhecimento humano. Os velhos hábitos de vida, os velhos padrões de pensamento e as velhas condutas estão sendo substituídas por novas filosofias, novas maneiras de enxergar o mundo. Estamos cada vez mais prontos para enxergar o mundo através de um novo paradigma, que nos permitirá compreender o universo de maneira mais completa, sem verdades absolutas impostas, e sim com o resultado da autopesquisa coletiva em prol da evolução da humanidade.

Para que possamos potencializar todos nossos atributos e habilidades, precisamos expandir nossa consciência. Esta expansão ocorre principalmente com o desenvolvimento de habilidades específicas como a intelectualidade, a comunicabilidade e o parapsiquismo, que tornam a pessoa cada vez mais apta para realizar vivências que envolvem dimensões superiores de inteligência e energia.

**O paradigma consciencial** é a teoria-líder da Conscienciologia fundamentada na própria consciência. A partir deste paradigma, podemos compreender cientificamente fatos que antes eram considerados, místicos ou espirituais, e que sob o ponto de vista do paradigma consciencial são fenômenos naturais. As projeções da consciência conhecidas como experiências fora do corpo ou viagem astral, as experiências de clarividência, a EQM (experiência de quase morte) e outras manifestações de nossa consciência estão ganhando cada vez mais atenção das autoridades que estudam as diversas interações do ser humano.

O paradigma consciencial é uma ferramenta muito importante para o aumento do discernimento e da lucidez intrafísica. Quando utilizado para basear a autopesquisa

desenvolvendo integralmente a consciência e todos suas múltiplas manifestações. A fonte principal de minhas pesquisas há três anos tem sido este paradigma, que fundamenta minha autopesquisa e todos os trabalhos que desenvolvo nesta fase inicial de minha principal tarefa planejada para a programação existencial durante esta vida.

O planeta terra está passando por uma fase de transição de energias, onde o velho está sendo substituído pelo novo. Essas mudanças na maneira do ser humano pensar e agir vêm acompanhadas de diversas novas interações e conseqüências.

No entanto, muito mais importante que conhecer os conteúdos é vivenciar as experiências. Nos últimos meses tenho passado um bom tempo tendo vivências espirituais em diversos lugares, onde as manifestações culturais, sociais e educacionais são muito variadas, e posso afirmar que o paradigma consciencial tem sido minha grande ferramenta. Com este conhecimento, posso discernir de maneira lógica, científica e experimentada os diversos fenômenos parapsicológicos.

Com um estudo baseado no paradigma consciencial, todos estes pontos de vista se harmonizam e seu entendimento se torna mais amplo. Os estudos complexos e eruditos de vários pensadores tornam-se mais acessíveis depois que compreendemos os conceitos do paradigma consciencial, elevando nosso nível de intelectualidade integral.

Este paradigma tem como verdades relativas de ponta princípios como a multidimensionalidade, a multiexistencialidade, a cosmoética, o universalismo e o amor incondicional, que são as grandes fontes de luz e discernimento para esta série.

Convido o leitor a embarcar em uma viagem consciente em um universo de amor e conhecimento, e para que isso

*PROGRAMAÇÃO EXISTENCIAL*

aconteça sugiro que esvazie sua mente de conceitos velhos e receba com carinho as informações aqui contidas. Que suas vivências possam lhe confirmar as verdades latentes em seu coração e que o elo de amor e amizade entre os seres humanos floresça sempre na espiral ascendente que nos conduz ao divino. Lembrando sempre que SOMOS TODOS UM!

# 1

## RELEMBRANDO CONCEITOS

*“Na Natureza nada se cria,  
nada se perde, tudo se transforma.”  
Atoine Lavoisier*

Este trabalho começa com uma simples idéia, ajudar o leitor a lembrar alguns conhecimentos e conceitos que possam servir como ferramentas evolutivas. Lembrar que todos somos a mesma consciência, interligada, infinita e inseparável, apenas com pontos de vista diferenciados.

Ao observarmos a nós mesmos, constatamos que passamos boa parte de nossas vidas nos concentrando em um único ponto de vista, o nosso. Estudamos, pesquisamos, experimentamos, e acabamos por nos condicionar a viver a verdade somente perante nossos próprios olhos.

Vamos então juntos lembrar quem somos, identificar como e por que parecemos estar separados, adquirindo coletivamente conceitos que visam elevar nosso espírito e agregar valores e conhecimentos para que a luz, paz e amor sejam vivenciados na plenitude máxima. Este servir coletivo é fruto do autoconhecimento, é o projeto que escolhemos para nós mesmos como seres humanos, conscientes da transcendência final da dualidade, e pelo exemplo possamos influenciar a caminhada na escala evolutiva ascendente nossos amados irmãos.

As verdades sempre ressoam no coração do verdadeiro discípulo. Aqueles que estão sempre dispostos a aprender as verdades universais a recebem diretamente, e o coração é o centro que vai ressonar com esta energia. A mente é permeada

pela ilusão da dualidade e nos engana, mantendo-nos atados ao ciclo existencial, a roda das encarnações.

Portanto para compreender esta série de livros não é necessário nenhum pré-requisito intelectual ou moral. Apesar de alguns termos e idéias serem para alguns novidades, a percepção do coração é a verdadeira chave para receber os conhecimentos aqui contidos, pois será um puro trabalho de autoconhecimento.

Para esta série de livros, o paradigma consciencial é uma importante referência. Como ferramenta para solucionar os questionamentos incessantes de nossa mente, o paradigma consciencial é um caminho para que possamos reconhecer as sutilezas de nossa realidade, e na condição de seres humanos manifestos prosseguirmos harmonicamente em nosso processo evolutivo.

## ***Multidimensionalidade***

A ciência contemporânea já confirma em diversos campos de atuação a existência de múltiplas dimensões. Este fato é assunto primordial para a compreensão do paradigma consciencial que envolve os estudos dos fenômenos que ocorrem em dimensões mais sutis que estão além da terceira dimensão, percebida pelos sentidos físicos. As interações conscienciais com dimensões mais sutis explicam diversos fenômenos naturais que eram considerados como paranormais.

As percepções do nosso universo físico, tridimensional, são provenientes de nossos cinco sentidos físicos. Ao enviarmos os sinais destes sentidos ao cérebro, construímos o nosso cenário tridimensional de existência e vivenciamos o

nosso estado de vigília. Esta realidade é criada baseando as percepções dos sentidos físicos.

Com os estudos dos corpos mais sutis, aprendemos que existem mecanismos extrafísicos que funcionam como para-sentidos. Essas percepções são extrafísicas, pois são relativas a frequências além da terceira dimensão e permitem uma interação mais ampla. Estes sentidos mais sutis ativam percepções em nosso para-cérebro que transmite as informações deste nível para nosso cérebro físico, através de ligação com a glândula pineal, que tem a capacidade de conectar o mundo espiritual com o mundo físico.

Através de exercícios e práticas específicas podemos comprovar os conceitos da multidimensionalidade, ocasionando uma abertura mental necessária para obter os conhecimentos mais complexos sobre a humanidade e a evolução.

Com nossas faculdades perceptivas desenvolvidas podemos comprovar a multidimensionalidade, compreendendo com discernimento várias experiências reais que são consideradas por muitos como abstratas, como o contato com entidades ou seres espirituais, e as inúmeras experiências com extraterrestres.

Vivenciando as múltiplas dimensões podemos nos esclarecer sobre estas verdades e muitas vezes vivenciar experiências com incrível nível de lucidez, até mesmo em outras esferas evolutivas.

As práticas meditativas e de relaxamento, buscam sempre a conexão com o estado no não-tempo, onde ocorre uma percepção expandida que permite vivenciar as dimensões diferenciadas de maneira simultânea. O passado, presente e futuro tornam-se um só, e nesta consciência multidimensional podemos perceber muitos fenômenos. Podemos recordar

vidas passadas, prever acontecimentos e visitar universos inimagináveis as percepções tridimensionais. É possível viajar a qualquer localização no tempo-espaço depois que o autoconhecimento está localizado na inteligência não-local, além das referências tridimensionais. Segundos neste estado expandido da consciência podem ocasionar uma grande evolução espiritual que levaria anos para ocorrer no estado de vigília física ordinária.

## ***Multiexistencialidade***

Este conceito está expresso desde o início dos tempos através da maioria das religiões e tradições. As diversas manifestações da espiritualidade nos permitem perceber que estamos em um ciclo de vidas humanas, caracterizando o mecanismo evolutivo da consciência humana. Existe um ciclo existencial, onde nascemos, vivemos, morremos e passamos um período entre as vidas, aguardando a oportunidade de nascer novamente e continuar o processo evolutivo. Este ciclo da vida é a roda de *Samsara*, e para que possamos transcender este ciclo é preciso autoconhecimento e determinação. Um dos princípios básicos para atingirmos níveis superiores de consciência é aceitar a realidade da reencarnação e comprovar esta realidade, vivenciando estas experiências.

Os conhecimentos teáticos (teóricos e práticos) da Conscienciologia são uma grande ferramenta para a comprovação pessoal da realidade multiexistencial de nossa manifestação como seres humanos. Esta experiência pode ser caracterizada por vivências retrocognitivas durante a projeção da consciência ou em outros estados alterados da consciência. Um estágio em que acessamos nossos registros akáshicos e



temos acesso a informações relativas a outras vivências da consciência em sua manifestação individual. Através destas experiências, muitas pessoas têm vivenciado experiências incríveis relativas às vidas passadas.

Quando compreendemos esta possibilidade, nos estados de profunda meditação acessamos o campo de informações que está além do tempo. O mundo das idéias de Platão, o inconsciente coletivo de Jung, a rede do pensamento de Krishnamurti, a consciência cósmica são maneiras diferentes para se aludir a um conhecimento que transcende o tempo e a individualidade. As vidas passadas em verdade são acontecimentos paralelos que ocorrem em outra dimensão consciencial.

A ilusão que somos este corpo físico dificulta este entendimento por parte de nossa razão, mas as experiências dos estados de profunda meditação e muitas situações da vida nos demonstram que o ciclo de vidas é um fato.

Neste trabalho maravilhoso do desenvolvimento da espiritualidade, temos a oportunidade de conhecer pessoas inesquecíveis, e simplesmente constatar que é mais um reencontro.

No momento vibratório que o planeta se encontra estes fenômenos têm sido bem comuns, assim como está havendo uma predisposição para o encontro de almas irmãs, as queridas almas gêmeas, que são parceiros eternos dentro da senda evolutiva.

Comprovar esta realidade é somente questão de tempo. Aqueles que ouvem as palavras dos sábios buscam dentro de si as respostas e irão comprovar esta verdade. Aos céticos e incrédulos que costumam julgar e questionar tudo, a deusa (morte) os aguarda, para que possam vivenciar as realidades que estão além da vida.

O Tempo é algo que importa somente para nós relativamente “presos” na terceira dimensão, e nossa tarefa é sempre evoluir, então para que deixar para depois?

## **Cosmoética**

A cosmoética é um conjunto de valores éticos e morais que levam a uma reflexão sobre a ética cósmica, multidimensional, que define a holomaturidade, condição de discernimento e lucidez integral da consciência humana. A cosmoética está além da sociedade humana intrafísica e de qualquer rótulo humano.

Os conhecimentos dos princípios da cosmoética são fundamentais para a formação integral das consciências na Era Consciencial. Sem estes princípios a comunicação e valores transmitidos e recebidos de outras dimensões podem ser comprometidos.

Ações e atitudes que contrariam o conceito de cosmoética são alguns dos principais fatores que ocasionaram a decadência da humanidade que saiu de seu estado natural de liberdade e bem aventurança e hoje passa por fome, doença e os piores sofrimentos. Isto acontece por que tanto os humanos, quanto outras raças de seres não seguem os princípios da cosmoética.

Esta ética cósmica provém do conhecimento sobre as realidades da multidimensionalidade, e de leis espirituais, como a Lei da causa e efeito, conhecida por muitos como a Lei do karma.

Este é um assunto vasto e definir uma consciência cosmoética é algo bem complexo. O exemplo que podemos seguir é o dos grandes mestres da humanidade, levando em consideração principalmente os atributos elevados de suas

vidas. Para uma vivência desta ética universal podemos destacar como qualidades da consciência cosmoética: **o serenismo**, que conduz a um bem estar inabalável; **a purificação** ou atoxidade, sinônimo da liberdade que a consciência desfruta depois de transcender todos os tipos de toxinas ingeridas (alimentos impróprios, cigarro, álcool e drogas); **o maxifraternalismo**, que permite amar e dar assistência ao maior número de pessoas sem exigir trocas; **a pacificação**, que polariza os conflitos bélicos; a **bem-aventurança** representando a abundância e prosperidade; **o respeito**, aceitar o nível evolutivo dos demais irmãos, nutrindo relacionamentos pelo amor e compreensão da unidade.

Melhor do que a teoria é buscar exemplos práticos desta conduta de cada ser humano. Existem muitos mestres que nos deixaram seu exemplo para que possamos compreender estas virtudes e sua aplicação prática para melhorar a vida de toda a humanidade.

Coragem, pureza de coração, perseverança, caridade, comedimento, autenticidade, tranquilidade, gentileza, humildade, firmeza de propósito, simplicidade, são algumas características que Krishna cita referindo-se às pessoas sáttwicas, que expressam várias virtudes da personalidade cosmoética. Enumerar tais virtudes e traços força da consciência cosmoética sem dúvida é uma tarefa longa e edificante. Poderíamos passar horas aqui escrevendo sobre este assunto, mas a pesquisa de segundos em uma meditação intensa nos lembrará mais destes atributos do que muitos livros inteiros.

## **Veículos de manifestação da Consciência**

A consciência humana se manifesta em diversos níveis de vibração e frequência, e para que possamos promover uma evolução consciente de nossa estrutura integral (holossomática) precisamos ter conhecimento de todos os veículos de manifestação que a consciência humana utiliza, e saber quais são os traços que precisamos trabalhar para harmonizar e equilibrar cada um deles.

Os seres humanos em geral estão despertando com relação à verdadeira essência que manifesta a vida. Essa essência superior, não é o corpo físico em si e apenas o utiliza como veículo para manifestar-se. Nossa verdadeira essência é a consciência, de onde emana toda a energia e vida em todos os universos e realidades.

Deus é a Consciência, o SER. Quando vivenciamos o estágio máximo de expansão da consciência humana podemos vislumbrar o que é Deus, Buda, Alá, Jah, Tupã, etc.

Neste estágio expandido da consciência verificamos os atributos que descrevem Deus na maioria das linhas religiosas, como um ser onipresente, onisciente e onipotente.

Estes três atributos são intrínsecos a nossa consciência, nossa verdadeira identidade, que está representada em nós seres humanos através de nossos veículos de manifestação.

Existem muitas hipóteses que envolvem o número de veículos que nós utilizamos para nos manifestar como seres humanos. A Conscienciologia propõem a análise de quatro veículos de manifestação, chamados pelos místicos de nossos quatro corpos inferiores, e o conjunto destes corpos forma o holossoma.

## **Holossoma**

É o conjunto formado pelos quatro veículos de manifestação da consciência humana, segundo a hipótese do paradigma consciencial. Em diferentes níveis de vibração, densidade e dimensão, nossa consciência utiliza veículos para que possamos dar vida ao amontoado de átomos e moléculas de energia que somos.

Quanto maior for o nível de conhecimento do pesquisador da consciência, maior será o holograma mental que trará o entendimento sobre as realidades que envolvem os veículos de manifestação da consciência, e estudar esta hipótese pode ser uma ferramenta importante em nosso processo como seres humanos.

O Holossoma é a estrutura completa da consciência manifesta na condição de ser humano, e conhecer os detalhes de cada um dos quatro veículos que precisam evoluir é uma das chaves para o processo de expansão da consciência.

Os corpos superiores que possuímos são relativos a outros níveis de estudo e não participam da evolução terrestre. Os aprendizados e evoluções dos corpos superiores ocorrem em dimensões mais elevadas e são regidos por outras leis.

## **Soma**

É a nomenclatura científica que utilizamos para definir o nosso corpo físico. É o veículo mais denso e rústico da consciência humana, essencial para que possamos manifestar

nossa energia e intencionalidade no plano físico. Já ouvi alegorias comparando o soma com um uniforme que vestimos para frequentar a escola do Planeta Terra, o que é uma linda maneira de observar a oportunidade de aprendizado que possuímos recebendo um corpo físico para expressar nele a vida.

Vimos até este planeta para evoluir através das experiências e aprendizados proporcionados pela dimensão física representada pela tridimensionalidade. Nossos sentidos ligados ao corpo físico nos permitem vivenciar com lucidez e discernimento tudo que está ligado às três dimensões. Este aprendizado tridimensional é fundamental para que a consciência possa avançar em sua escala evolutiva e compreenda as experiências mais avançadas vivenciadas através da multidimensionalidade.

O soma é aonde nossa consciência se manifesta na densidade, criando a ilusão da matéria, o que os orientais chamam o véu de maya (véu de Isis, para os egípcios), a principal prisão mental a que somos condicionados. A visão de materialismo e espiritualismo é importante para compreendermos o porquê devemos nos tornar seres mais espiritualistas, nos comprometendo intimamente conosco a seguir o caminho ascendente por mais íngreme e difícil que este pareça.

O soma é o veículo da consciência que nutre mais intensamente esta ilusão, de que a realidade é só aquilo que podemos ver, ouvir, cheirar, saborear e tocar. Esta ilusão é acentuada no soma, por que nosso corpo físico tem seus reflexos e condicionamentos baseados nas experiências criadas pelos cinco sentidos físicos que criam a realidade materialista, transitória, portanto de certa forma ilusória.

Se perguntarmos a uma pessoa o que é ser materialista, é provável que encontremos respostas do tipo: “é uma pessoa que se preocupa com dinheiro e posses”. Esta resposta está ligada a uma pequena visão sobre o materialismo, em uma face obscura, o capitalismo. O ser materialista na verdade é aquele ligado excessivamente as percepções dos sentidos físicos, por tanto, escravo do corpo e suas vontades. Escravos do álcool, do cigarro, do sexo, da comida, das conquistas do ego e muitas vezes da escuridão.

A alimentação saudável e a prática de exercícios físicos é fundamental para que este corpo possa constantemente se harmonizar e criar condições para uma plena saúde física. Porém, o corpo físico é influenciado diretamente pelos corpos mais sutis, e para que possamos estar sempre saudáveis é recomendado conhecer e cuidar atentamente de todos nossos corpos.

## **Energossoma**

O energossoma é nosso para-corpo energético, conhecido como holochakra, o conjunto de nossos centros de energia. É um corpo luminoso, e pode ser percebido com certa facilidade, pois é um veículo ainda denso. Suas exteriorizações seguem a forma do corpo humano, e podemos ver a vitalidade e equilíbrio deste corpo através da densidade e espessura. Normalmente é percebido em uma tonalidade cinza-azulada, um aspecto semelhante a um vapor sutil num aspecto semelhante a fumaça de certos incensos, acompanhando o contorno dos seres humanos.

O energossoma é composto por milhares de nadis, canais onde a energia sutil, imanente do cosmos, circula como se fossem veias bombeando a energia do grande coração do

universo, espalhando a força vital que nutre toda a vida manifesta. Os nadis convergem para vórtices de energias que giram em uma espiral multidimensional, concentrando-se em sete pontos principais, os sete chacras.



*Os sete chacras e os nadis*



*Aura: Campo  
Bioeletromagnético*

Existem três canais principais, *Sushumna*, *Ida* e *Pingala*, que são a base da maioria dos estudos sobre a energia consciencial na condição de seres humanos. É através deste veículo que ligamos nossos corpos mais sutis ao corpo físico, ligação que ocorre por um canal energético conhecido como cordão de prata. A morte ou dessoma, é o rompimento deste cordão energético.

Esta desconexão retira a energia vital que estava concentrada no soma, deixando o mesmo em estado de decomposição. A morte é o descarte do soma, que já cumpriu sua tarefa evolutiva, e não é mais necessário para a evolução da consciência. Trocar de corpo físico é o mesmo que fazemos quando trocamos uma roupa que não nos serve mais, pois já cumpriu seus propósitos. De acordo com a festa que vamos precisamos mudar nosso traje. Para frequentar universos



físicos, densos, precisamos do corpo físico, para evoluir nos planos mentais elevados, estaremos vibrando essencialmente no corpo mental em suas formas mais sutis.

É através do energossoma que percebemos mais intensamente as energias extrafísicas. É nossa porta de conexão com o universo espiritual, nossa ligação com o psicossoma, sede dos sentimentos.

Este corpo energético também é descartado um período após a primeira dessora (morte). Nesta segunda morte, nos libertamos do corpo energético para podermos prosseguir na caminhada evolutiva. O descarte deste corpo é fundamental para nos libertarmos de experiências traumatizantes da última existência.

## **Psicossoma**

É o corpo emocional da consciência humana, a verdadeira morada de nossa consciência egóica inferior. Purificar este corpo, com o fim de libertar-se da instabilidade emocional é um grande desafio para a evolução humana.

As energias do psicossoma conferem as características principais de nossa aura, descrito pelos essênios como aura astral. Este corpo luminoso apresenta tonalidade mais estável e que tende a mudar somente com grande dedicação espiritual. Através desta aura que muitas pessoas têm identificado as crianças e adultos índigos e cristal. Suas auras apresentam tonalidades ligadas ao seu nível evolutivo, apresentando colorações índigo, violeta e no caso dos cristais muitas cores.

Algumas pessoas com a clarividência desenvolvida conseguem enxergar o psicossoma sem contornos bem definidos, em diversas tonalidades de cores. Este corpo é a sede

de nossas experiências ao longo das múltiplas existências, dos sentimentos e vivências, e tudo que ainda está agregado a nossa personalidade integral, a consciência individual em seu processo evolutivo.

Estes traços são “impressos” em nosso DNA que indicam o nosso nível evolutivo, e os “acertos de contas” que geramos em existências passadas, sejam positivos ou negativos. Muitas vezes o psicossoma se manifesta em um corpo físico com deficiências ou doenças para resgatar algumas de suas ações inconscientes do passado.

É muito comum para pessoas que relatam experiência com seres amparadores, os descreverem como uma luz branca. O branco representa a fusão de todas as cores, pureza que origina toda a manifestação, a vibração eterna da unidade. Ao passo que o preto representa o universo manifesto e o do véu da ignorância mantido pelo príncipe deste mundo, nosso ego inferior. Estas energias são representadas pelo yin-yang, o símbolo da dualidade, das polaridades, do gênero e de tudo que há manifesto nos universos físicos.

O psicossoma normalmente mantém a mesma forma que o corpo físico, principalmente pelos condicionamentos que temos em crer que somos o corpo. Muitas pessoas já presenciaram seus corpos dormindo enquanto realizam a projeção da consciência, e compartilharam esta visão com outras consciências projetadas.

É comum que em experiências de projeção consciente encontremos pessoas queridas também em estado projetado, as reconhecendo como se estivessem com seus corpos físicos, numa experiência lúcida, muitas vezes relatada por mais de uma pessoa, com quantidade imensa de sincronicidades. Esta experiência fora do corpo, quando vivida lucidamente, nos permite até mesmo encontrarmos pessoas que ainda não

conhecemos no plano físico. Muitas vezes ao conhecer alguém ou encontrar no plano físico, temos a sensação de já conhecê-la. Realmente isto é possível, seja uma lembrança de outras existências, seja através de um combinado realizado na dimensão extra-física a poucas horas. Esta experiência multidimensional que presenciamos com o psicossoma ocorre na frequência pentadimensional, que está além do tempo-linear representado na quarta dimensão.

Esta percepção dos sentidos mais sutis faz com que o psicossoma tenha arquivado em sua memória quântica, a energia de todas as percepções das múltiplas existências, desde nossa origem egóica ao iniciarmos nossa jornada de ascensão pelo plano manifesto.

Segundo os ensinamentos orientais o ser liberto da roda das encarnações ao morrer em sua última vida descarta também o psicossoma, estado conhecido como moksha, que representa a liberdade total da consciência, se tornando uma consciência livre, sem forma, sem associação com uma consciência egóica, a verdadeira fusão com o Reino a que Jesus se referia, o nirvana, a integração com Buda.

Para atingir este estágio e libertar-se completamente do ciclo de encarnações é necessário que a consciência também transcenda seu corpo mental humano, um dos componentes de nosso corpo mental integral, o mentalsoma.

## **Mentalsoma**

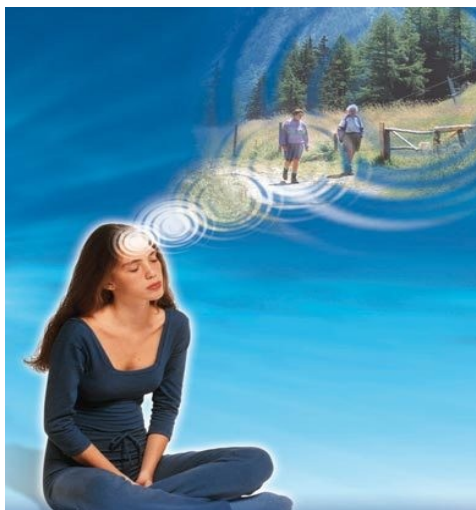
O mentalsoma é o veículo do discernimento, ligado a nossa capacidade intelectual e proezas mentais. Com o nível de discernimento expresso pelo mentalsoma, podemos transcender a dualidade e optar por continuar nossa evolução em miríades

superiores, habitando outros planetas, estrelas e os chamados paraísos astrais. Pode ser considerado como a sede inicial de nossa mente unitária, a primeiro caminho para que possamos transcender definitivamente a dualidade.

O propósito maior deste trabalho, e de todos que venho desenvolvendo nesta existência são ligados ao aprimoramento de nosso corpo mental. Este veículo é o mais sutil da consciência humana e transcende todos os paradigmas físicos e racionais, podendo alcançar experiências que permitem a compreensão total do universo, um estado conhecido como cosmoconsciência, descrito pelos mestres iogues como *samadhi*.

Através do mentalsoma, atingimos o estado mais expandido da consciência conseguimos vivenciar o estado máximo de percepção da consciência humana. Neste nível de consciência vislumbramos a realidade que somos todos conectados em uma única energia, uma única consciência. Entendemos verdadeiramente que SOMOS TODOS UM. Este é o verdadeiro propósito de todos nós na condição de consciências em evolução, desde um mineral, até os reinos astrais superiores dos anjos e devas, todos que ainda estão em evolução um dia hão de dissolver-se por completo na unidade. Caso estejamos buscando ou não, esta é a meta suprema, a iluminação espiritual, a verdadeira consciência da vida e do universo.

Para que possamos atingir este patamar evolutivo devemos buscar trabalhar todos nossos veículos de manifestação, e podemos dinamizar este processo tendo conhecimento sobre técnicas e práticas.



*Holograma Virtual - Projeção do Mentalsoma*

A principal tarefa deste livro e de tantas outras obras que estudam a consciência humana é ser uma ferramenta para o aumento do conhecimento, desenvolvendo nossa intelectualidade, que é nossa principal interação que ocorre através do corpo mental.

Uma das leis herméticas, ensinada por Hermes Trismegistos, e encontrada na tábua esmeralda no antigo Egito fala sobre o princípio do mentalismo. O todo é mental, o universo é mental, tudo é mente.

O que existe é uma unidade mental, dividida em diversos níveis e realidades, várias dimensões paralelas onde evoluem todas as raças e seres da criação. Essa mente suprema projeta no universo manifesto todas as criações através da vibração eterna do que os cristãos chamam de Verbo, e os hindus do famoso mantra AUM.

Com frequências variadas os níveis de interação mental também podem ser descritos em sete, e estão ligados aos níveis

de consciência que se abrem com o despertar de cada um dos sete chacras.

No caso do estudo da conscienciologia, não existem tais referências esotéricas. O princípio da descrença sugere que não acreditemos nas informações antes de experimentá-las no mais seguro laboratório, nossa própria consciência.

Através da autopesquisa podem ser observadas muitas semelhanças e construídas diversas analogias para aproximar o entendimento das mentes científicas com as mentes espiritualistas. No caso da conscienciologia o mentalsoma representa o quarto veículo da manifestação, ou o quarto corpo, que podemos equiparar ao chacra cardíaco.

No momento da abertura deste portal, a mente se liberta das emocionalidade inferior do psicossoma e atinge o conhecimento da unidade. É a verdadeira transcendência de todo o dualismo dos universos manifestos. Este é o conhecimento que buscamos, entender como é possível estarmos unos outra vez com nossa essência e manifestar a plena consciência, amor incondicional e bem-aventurança.

Para atingirmos este nível onde conhecemos a força de nosso estado real da consciência é necessário dedicação e perseverança, um trabalho que dura para a maioria dos seres muitas vidas. Temos que buscar atingir a libertação de nosso corpo emocional, caracterizada pelo rompimento do cordão de ouro e a libertação do ciclo das encarnações, conhecida no oriente como Moksha. Neste estágio, o mentalsoma desliga-se definitivamente do psicossoma e transcende o ciclo das encarnações.

Após esta libertação o ser prossegue sua evolução em esferas superiores, nos reinos angelicais, depois como arcanjos, elohins, até dissolverem completamente sua consciência individual e integrar-se por definitivo na consciência cósmica.

Transcendendo as limitações do corpo mental da quarta dimensão acessamos a campos mentais mais elevados e podemos prosseguir evoluindo nos universos mentais, que se estendem muito além da atual compreensão humana.

## ***Estados de Consciência***

Os estados de consciência são análises classificatórias de diversas culturas e linhas de estudo que permitem identificar e, quem sabe até mesmo escalonar alguns comportamentos expressos na manifestação da consciência humana. São muitas hipóteses sobre este conhecimento, e cada linha filosófica desvenda mais um mistério na senda do conhecimento.

Para o nível de compreensão deste trabalho seguiremos a pesquisa com a hipótese de sete níveis de consciência. A afinidade por esta hipótese é devida as diversas culturas que estudam os sete centros de energias, e as várias emanções setenárias da natureza do planeta terra e da consciência humana. Através deste conhecimento, podemos despertar nossa consciência para níveis superiores de percepção nos alinhando com a mente cósmica, a Consciência em sua essência unitária.

Estes níveis de consciência são diretamente relacionados com as energias de nossos corpos sutis, e são as sete chaves que proporcionam a abertura de cada um dos sete portais, narrados em muitos ensinamentos esotéricos, que representam o alinhamento e perfeito fluxo de energia nos principais centros de energia.

Alegoricamente podemos comparar esses centros de energia com estados de nossa consciência, para que possamos visualizar qual o caminho para sair do sono profundo (ignorância total) e despertar completamente para a luz, e

vivenciar a bem-aventurança da conexão com a verdadeira essência divina que habita nosso coração, irradiada em todos os universos.

O primeiro estado de nossa conexão começa com o campo mental físico, o que propomos pode ser aludido como um sono profundo da consciência.

Da mesma forma que vivenciamos este descanso em nossas vidas físicas, nossa consciência descansa imersa na ilusão. Precisamos compreender esta ilusão no sentido de despertar nossa consciência. Um tempo sem atividades, um vazio completo, uma lacuna de tempo desligado das percepções e pensamentos é necessária para que nosso corpo físico possa se harmonizar, recuperando sua vitalidade e plenitude. Ao despertar estamos renovados, harmônicos com nosso templo físico e prontos para seguir os desafios da vida e receber suas bênçãos. Se dormirmos excessivamente, normalmente acordamos cansados e com mais sono ainda. Tal é a importância de despertar na hora certa, o tempo para nosso despertar é hoje, e agora.

Precisamos despertar nossa consciência deste sono profundo, transcender as ilusões dos sonhos, eliminar os apegos do ego, iluminar nossos coração para então nos integrarmos definitivamente na unidade, o amor, a consciência plena e a bem-aventurança.

Nesta primeira dimensão consciencial estamos inteiramente ligados com as energias densas do corpo físico, permanecemos imersos na ignorância, chamada por muitos de trevas, que na verdade simplesmente é ausência de luz e discernimento. Assim ocorre o sono profundo da consciência humana, escravizada e robotizada pelas energias do materialismo bilhões de consciências permanecem em sono



profundo com relação ao seu verdadeiro propósito de vida, e sobre a força da lei do amor que unifica tudo.

A característica deste nível de consciência é o ser extremamente materialista aquele sempre ligado aos sentidos físicos, e por apego ou por ignorar este conhecimento, a consciência que vibra nesta frequência e acaba atraindo para sua esfera de pensamentos, sentimentos e energias densos.

Ao despertar do sono profundo da ignorância, mudamos nosso nível de consciência para o sonho. Começamos então a sonhar, a vislumbrar como é possível trilhar o caminho ascendente, porém ainda imersos na confusão das aparências dos sentidos.

Neste segundo nível do despertar da consciência permanecemos muito ligados a estas percepções físicas, tridimensionais, e somos levados pela onda das paixões e desejos. Neste segundo corpo (nível consciencial) reside a fonte de todos os desejos. É comum ver as pessoas afirmarem felizes, que realizaram um sonho. Nesta alegoria que ora tratamos, o sonho trata-se de mais uma ilusão, criada pelas paixões e desejos dos sentidos físicos, portanto aspirações materialistas. Conforme continuamos nossa transcendência sobre os desejos e apegos materiais, seguimos o fluxo ascendente e estes sonhos deixam de ser realidade. Então acordamos.

Despertos para a vida, para as experiências, acordados no mundo físico. Sem dúvida quando pensamos “estou acordado” é o momento que estamos mais imersos na ilusão da dualidade. Acordados, ativamos todos os sentidos físicos, e passamos a experimentar o mundo na experiência mais intensa na matéria, o que chamamos de vida.

No terceiro estado a consciência humana adquire um nível razoável de lucidez, que podemos associar com o estado

da vigília física ordinária. Estamos relativamente “acordados” e então podemos presenciar a beleza da vida. Podemos brindar todas suas alegrias e realizações, vivenciar cada momento. Podemos observar as maravilhas que a vida nos proporciona, a beleza, abundância e alegria, porém também podemos enxergar sua outra face e ver guerras, doenças, fome e tantos desequilíbrios.

Este é o nível de consciência que a maior parte dos seres humanos se encontra. Realmente eles acreditam estar acordados, mas continuam mecanizados levando o a vida no planeta como escravos da ignorância, permitindo que o caos da violência e desigualdade sustente os egos de 1% da população, detentora de quase todo o poder político e econômico do planeta. Esta pequena parcela conhece os segredos consciência e manipula grande quantidade de energia para que os demais seres permaneçam imersos na ilusão, servindo aos seus propósitos mesquinhos de realização do ego animal.

Quando despertamos para realidade além da dualidade seguimos a atração exercida por nosso coração para elevarmos nossa consciência. Podemos então olhar que existe outro lado em tudo, e que também somos parte dele.

Seguindo no caminho ascendente atingimos o quarto nível da consciência, a consciência do amor, o perfeito equilíbrio na unidade que irradia do amor divino que habita nossos corações. Neste nível podemos vivenciar a unidade, e contemplar um universo livre da dualidade. Despertando a consciência unificadora do coração vislumbramos a verdadeira liberdade e conhecemos a verdade.

Podemos dizer alegoricamente que este nível da consciência é como a meditação. Um estado de relaxamento fisiológico, que dissolve todas as tensões, sentimentos e energias da dualidade. Este relaxamento ascendente conduz a

libertação das influências dos estados anteriores, e a compreensão das miríades superiores da evolução. O quarto nível da consciência pode ser comparado ao estágio que iniciamos nosso despertar no caminho mais elevado da existência humana.

Assim que nos libertados dos fardos pesados da ilusão criada pela dualidade, nossa consciência iluminada pelo amor atinge percepções cada vez mais sutis, prossegue em sua caminhada ascendente e atinge o quinto estado da consciência. Esse estado pode ser comparado á experiência de projeção da consciência, onde as principais manifestações percebidas são parte do plano extrafísico da matriz vibratória pentadimensional.

Este é o nível que nós seres humanos precisamos ascender se quisermos permanecer evoluindo com as populações de nosso amado planeta, que em breve, com o alinhamento cósmico de 2012 irá vibrar na quinta dimensão.

Neste estágio a consciência consegue observar a realidade com mais discernimento, vivencia a experiência de ver seu corpo dormindo, e mesmo assim está livre para transitar todo o cosmo do plano extrafísico. Neste nível a compreensão sobre as causas das coisas é acessada, e entendemos cada vez mais que parte de nós está conectada a todas as coisas, e ligada a todas as realidades manifestas.

O sexto estado é descrito por muitos como consciência crística. Esta é a energia emanada pelo centro da terceira visão, que transcende todos os limites da consciência egóica, conectando nosso mentalsoma ao próximo nível que é expansão máxima da consciência humana. A concentração na energia do centro da terceira visão é a grande transformação vibratória proporcionada pela massiva encarnação de seres com a energia índigo. Estes seres já vibram na freqüência deste

centro energético e emanam tais energias facilitando o processo magnético da ascensão das energias espirituais pelos canais sutis da espinha.

Neste estágio a consciência transcende totalmente a consciência egóica e sente-se inteiramente ligada a tudo. Percebe sua consciência se manifestando em todos os elementos da natureza e em todos os seus reinos. Vê a si mesmo, nas plantas, animais, rochas e em tudo o que há. É um estado de graça que pode ser atingido por todos nós, mas dificilmente pode ser mantido.

Muitos seres encarnaram a consciência crística em vida, ascendendo assim para o próximo nível da consciência cósmica, onde a real libertação ocorre, e o humano eleva a sua consciência a condição de mestre ascencionado. Este foi o estado de consciência ancorado em vida por Krishna, Buda, Jesus e tantos outros mestres espirituais e santos. Neste nível a consciência livre do ego cumpre perfeitamente seu papel no processo evolutivo livre das limitações das leis evolutivas da humanidade.

Os mestres atingem em sua morte, e ressurreição, o sétimo nível consciência cósmica e o ego é totalmente dissolvido no infinito oceano da consciência cósmica. Esta consciência unitária é descrita por muitos como a verdadeira iluminação, um estágio que está além da vida e da morte, que transcende o espaço-tempo, e vai além de qualquer explicação, seja ela humana ou divina.

Neste estado de manifestação vivem diversos mestres, no chamado estado de jinas, um estágio onde a consciência é tão liberta que consegue manter o corpo físico imerso nas dimensões superiores, fenômeno parecido com a abdução, onde o corpo físico é transportado para outra realidade dimensional. Existem muitas histórias de experiências que descrevem

idades construídas nos planos etéreos, onde estes amados seres de luz habitam em harmonia, e mandam suas vibrações elevadas para que nós encontremos o mesmo caminho.

## ***Estados Alterados da Consciência***

Durante nossa vida física, estamos ligados a um corpo físico, possuindo uma consciência egóica manifesta o que nos traz a impressão da separação e individualidade. Elevando nossas percepções através de técnicas específicas podemos atingir diversos estados diferenciados, onde vivenciamos diferentes níveis de vibração, conhecido por muitos como os estados alterados da consciência. A transcendência do ego e das percepções comuns são experiências que vivenciamos ao longo de nossa jornada e podem ser naturais ou induzidos.

Os estados alterados naturais são relativos principalmente a alterações em nossa frequência de atividades cerebrais, que ocorrem principalmente durante o sono, estados de relaxamento profundo, e também por situações extremas como acidentes.

O sonhos, devaneios, a EQM são exemplos destes estados alterados da consciência.

Quando nosso cérebro físico vibra na frequência beta a variação média ocorre entre 14 a 30 Hz, gerando o estado alterado da consciência que mais percebemos, a vigília física. Exatamente queridos irmãos, a vida como a percebemos também é um estado alterado da consciência, pois como toda realidade manifesta ela é temporária, limitada sendo portando ilusória. A vida humana á uma pequena percepção que temos de nossa verdadeira consciência que é onisciente. Já ouvimos diversas vezes “a vida passa num piscar de olhos”. Para nós esta frequência cria intensamente a impressão da

tridimensionalidade como maior realidade. A maioria dos seres humanos ainda percebe o universo desta maneira.

Quando estamos devidamente relaxados, atingimos um estágio tranqüilo, um sono leve e sensação de leveza, chamado de estado Alfa. As vibrações de nossos veículos de manifestação passam a ser percebidas principalmente de 8 a 14 Hz gerando estados alterados da consciência, como o sonho. Neste estado é comum ter experiências com imagens oníricas, muitas vezes com idéias desconexas que percorrem nosso campo subconsciente.

Conforme o relaxamento prossegue nossas freqüências diminuem sua intensidade e passam a vibrar entre 4 a 8 Hz caracterizando a onda Teta. Neste estágio ocorrem as projeções da consciência, a nossa querida viagem astral ou sonho lúcido. Podemos então vivenciar as realidades mais abstratas que nossos condicionamentos tridimensionais. Neste estado comprovamos a realidade da multidimensionalidade e podemos discernir com mais sabedoria sobre os fenômenos em uma abordagem holística.

As vibrações delta ocorrem entre 0,5 a 4 Hz e caracterizam o sono profundo, mais um estado alterado da consciência.

Muitos estados alterados da consciência são atingidos com a ingestão de substâncias psicoativas e “alucinógenas”. Estas alucinações e “viagens” são reflexos da consciência expandida que percebe abstrações incomuns a maioria dos seres humanos. Tais estados podem ser perigosos ao corpo físico, colocando em risco a integridade dos veículos de manifestação, e são citados neste trabalho apenas para fim de conhecimento, e não como sugestão de experiência.

## ***Expansão da Consciência***

A expansão da consciência é uma elevação da compreensão de todos os aspectos que envolvem a consciência humana e suas manifestações. Esta expansão é caracterizada por um aumento na lucidez e no discernimento da consciência intrafísica que interage com autonomia e clareza perante os fenômenos multidimensionais que envolvem os diversos universos.

Atingir a consciência unitária é a meta final deste processo, o que ocasiona o despertar do ser humano integral. O ser desperto encontra-se livre das ilusões da dualidade e não é mais influenciado por outras consciências, independentemente se as vibrações emanadas são sutis ou densas. O ser desperto tem completo autocontrole das energias conscienciais, e é o estado que a maioria dos seres humanos pode atingir com naturalidade, dedicando-se a purificação e aperfeiçoamento constante de seu holossoma.

Existem muitas práticas que são desenvolvidas visando a expansão da consciência. A mais conhecida e eficaz delas é a meditação.

A meditação é a mais refinada das técnicas de expansão da consciência e descrever todas as possibilidades de uma meditação profunda é um desafio até mesmo para os grandes mestres. A comunhão plena com a consciência cósmica e além vivenciada pelos mestres iluminados é uma experiência inefável que deve ser vivenciada para que possa ser compreendida.

O objetivo principal deste trabalho é apresentar maneiras práticas para auxiliar neste processo de expansão o que será feito através da seção TEÁTICAS, que está em anexo em cada um dos livros. Serão propostas atividades práticas para que o buscador possa vivenciar diferenciadas experiências e encontre a melhor maneira para realizar sua auto-pesquisa.

É comum que na busca por esta expansão ocorra utilização de plantas enteógenas e agentes psicoativos, como nas experiências xamânicas com ayuhasca, mescalina, cogumelos e ervas, além da utilização do LSD entre outros. Tais experiências podem ser marcantes e conduzir o pesquisador a novos níveis de expansão. Contudo, estas substâncias podem gerar outros tipos de aprisionamentos e condicionamentos. Seguindo o fluxo natural da ascensão e purificação, a consciência evolui então se liberta completamente da necessidade de qualquer substância para a expansão da consciência.

## **Mais Além**

Prosseguindo nos estudos e pesquisas sobre a consciência encontraremos diversas abordagens sobre a constituição do corpo humano e dos veículos de manifestação da consciência. A maioria dos estudiosos da conscienciologia sugere a hipótese do desenvolvimento e trabalho dos quatro veículos de manifestação, conhecidos como os corpos inferiores, que descrevemos anteriormente como holossoma.

Continuando os estudos e experiências com nossos corpos mais sutis, passo a passo vamos avançando, elevando nossa compreensão, e vivenciamos a expansão da consciência em novos níveis. De acordo com grande parte das filosofias orientais nosso corpo é constituído de sete níveis de vibração, o



que formam sete corpos ou veículos da manifestação. Para o contexto do trabalho a ser desenvolvido nesta série este conhecimento tem pouca aplicabilidade, mas é fundamental para que possamos continuar desenvolvendo nossas percepções para o conhecimento das realidades mais abstratas da consciência. Nossa consciência, manifesta neste corpo humano é o verdadeiro laboratório que comprovará a verdade. Conhecimentos teóricos pouco servem se não os vivenciamos na plenitude.

De forma sucinta serão apresentados alguns aspectos sobre nosso corpos mentais, uma hipótese para que as percepções desses níveis interdimensionais possam ser compreendidos de maneira mais lógica e didática.

## **Corpos mentais inferiores**

Até mesmo a menor partícula do universo é mental. Tudo que apresenta manifestação no universo é uma criação da consciência cósmica, e expressa em si um nível mental. Ao nos desprendermos de nossa origem unitária, iniciamos nosso caminho de ascensão passando pela transição de todos os elementos da vida até atingirmos novamente nosso estado original onde somos unos ao todo, em energia e consciência.

Começamos nossa jornada pelo corpo mental mineral. Este encorpo envolve as menores partículas que formam o universo, os átomos em si, que são as primeiras manifestações da densidade da matéria. O elemento Éter que permeia o vácuo e toda a criação emana de si os quatro elementos básicos da constituição do nosso universo físico, o Nitrogênio, Oxigênio, Carbono e Hidrogênio (ENOCH). O livro do conhecimento, de J. J. Hutark, inspirado pelo místico Enoch, é uma grande chave

para entender como o universo evoluiu destes pequenos elementos para as miríades humanas da evolução.

No nível mineral a consciência da vida ainda é obscurecida e a evolução ocorre na parte mais íntima da matéria densa, criando as primeiras estruturas que irão compor os corpos mais avançados gerando então a vida como conhecemos. Através desta evolução mineral, são formados os aminoácidos e complexos que iniciam a vida dos seres unicelulares que continuam a evoluir até obterem a condição de seres vegetais.

Os vegetais possuem vibrações mais sutis que os minerais, e a organização de suas moléculas e estruturas lhes conferem novos atributos de consciência e mentalidade. Sabemos que muitos sábios que estão ligados à natureza conseguem interagir com a inteligência destes seres vegetais, muitos podem até “ouvir as árvores falarem”. Neste nível mental, já podemos perceber a vida em sua concepção biológica, e nos admiramos com a imensa variedade da flora em nosso planeta.

Continuando a evolução prosseguimos para a mente animal. Todos nós evoluímos desde a condição de minerais, vegetais, animais até atingirmos o mentalsoma que é o corpo do discernimento para nós seres humanos. Esta evolução faz-se necessária para que possamos ter em nosso corpo toda a estrutura fisiológica e neurológica que é inerente à raça humana. A mente animal já possui um certo nível de inteligência, e em seus estágios mais avançados, como nos gorilas, golfinhos e outros mamíferos, apresenta muitos comportamentos parecidos com nossos comportamentos humanos.

Toda esta evolução está registrada em nosso DNA, e podemos compreendê-la através de nosso sistema nervoso,

principalmente pelo cérebro e pela coluna vertebral. A evolução de nosso sistema nervoso é a principal razão pela qual nós seres humanos somos capazes de ser conscientes de nossa condição. Quando elevarmos nossa consciência e utilizarmos a capacidade total de nosso cérebro e espinha, seremos aptos a compreender a mente cósmica que irradia toda a criação.

Este três corpos mentais são intrínsecos em nosso mentalsoma, pois já transcendemos tais níveis evolutivos e acumulamos em nosso campo mental todos os aprendizados e traços desenvolvido na experiência nos níveis elementais, o que nos traz o discernimento suficiente para desenvolver nossos corpos mentais superiores.

## **Campos mentais superiores**

Além dos quatro corpo inferiores possuímos outros veículos mentais e de luz, que nos ligam aos universos superiores da manifestação. Existem variadas hipóteses sobre estes veículos e suas atribuições. Neste trabalho será apresentada a hipótese de que possuímos três corpos mentais superiores, que nos tornam cada vez mais próximos de nossa comunhão e fusão com o todo.

O mentalsoma tem ligação com o chacra cardíaco, onde se encerram as dualidades. Nossa consciência livre das emoções (psicossoma) e das energias mais densas dos corpos inferiores, pode então transcender mentalmente para os próximos níveis mentais, e entrar em comunhão cada vez mais consciente com a mente cósmica.

Em referência ao nosso próximo corpo mental, seguimos para o quinto centro de energia, o chacra laringeo e expandimos nossa consciência além da dualidade, aonde

experimentamos a realidade através de nossa Mente Causal. Neste nível mental estamos conectados ainda em nossa consciência egóica porém em seu estado sublimado, normalmente manifestos como bodhisattvas. Alguns destes seres que já foram mestres ascencionados e encarnaram novamente por compaixão, com missões de instruir sobre a verdade, e ajudar os seres humanos a se libertarem de todos os sofrimentos.

No nível da mente causal, as vibrações fluem na quinta dimensão, o plano extrafísico. Neste nível de discernimento, já houve o completo entendimento e compreensão da verdade universal, a unidade de todos os seres, e a consciência vislumbra todas as dimensões em uma unidade, transcendendo a dualidade. Porém sua consciência ainda manifesta determinado conjunto de atributos que se aglomeram na forma de uma consciência egóica de alta cosmoética normalmente dedicada em tarefas evolutivas avançadas. Esta é a verdadeira identidade das crianças índigo. Seres que são conscientes da causalidade do universo, e que mediante o próprio livre arbítrio e iniciativa decidiram se juntar na caminhada evolutiva do planeta terra.

Continuando sua caminhada evolutiva, a mente dos bodhisattvas atinge então o despertar, o conhecimento dos poderes de Buda, atingindo a mente divina.

A mente divina é chamada pelos estudantes gnósticos de consciência crística. É o estágio onde a presença da consciência cósmica é ancorada definitivamente no corpo físico e pode manifestar o potencial ilimitado da consciência. Os seres conscientes dos poderes da mente crística podem manipular a matéria física, o que sugere uma explicação para a realização dos diversos milagres realizados pelos grandes mestres. Neste nível a expansão da consciência é uma completa

sabedoria sobre a realidade da vida e da constituição dos universos. O ser neste nível torna-se um verdadeiro mestre, pois concentrou todas suas ações e percepções no ponto de energia entre os olhos, chamados pelos iogues de Kutastha Chaitanya, a consciência crística que há por de trás de todos os véus da ignorância. Neste nível mental, a veste humana já ancorou conscientemente todas as qualidades divinas e vive em plenitude a realização com a unidade. Livre dos condicionamentos do ego humano, esses seres realizados trabalham incansavelmente para que os demais atinjam a serenidade e beatitude eternas.

A mente cósmica representada pelas energias do chacra coronário, representam a expansão máxima da consciência humana, e sua completa dissolução na consciência cósmica. Este encontro é o verdadeiro significado da yoga, a união completa com Deus. Este nível mental é atingido raramente por seres chamados mahavatares ou serenões. Um Buda completamente realizado com todas as virtudes divinas expressas em seu SER, e com controle completo de toda a realidade. São seres ilimitados capazes de realizarem qualquer tipo de proeza, física, mental ou espiritual, de se manifestar de qualquer forma em qualquer lugar. Não existem palavras, nem idéias para expressar a dissolução da consciência egóica no TODO, mesmo para aqueles que já vivenciaram aquele estado como Jesus, Krishna, Buda e outros seres, as palavras e imagens não podem definir o indefinível, ou descrever o indescritível. Porém, o exemplo e o caminho ensinado pelos nobres mestres pode nos revelar exatamente esta mesma verdade.

Existem estudos que indicam que nossa consciência acessa 12 dimensões mentais que são unificadas na 13ª, que tem informações muito sincrônicas com os ciclos lunares. Esta

*PROGRAMAÇÃO EXISTENCIAL*

teoria será abordada futuramente em outros trabalhos, pois uma de suas premissas é que ao acessarmos o quinto nível mental iniciamos nossa caminhada nos níveis mentais além da consciência humana. Cabe ressaltar, que o sétimo nível da consciência humana, é o mesmo que será atingido após as evoluções em níveis mentais supra-humanos.



*Nosso é criado através da trindade de manifestação e organizado de acordo com a energia dos sete raios. A chama trina representa a fonte da criação através do poder (Raio Azul), sabedoria (Raio Amarelo) e amor (Rosa).*

## **Gaia**

Da mesma forma que nós evoluímos como seres individuais representamos coletivamente outros níveis de evolução. Nós somos da raça humana, parte do reino animal, que faz parte da natureza que em determinado nível tem seus fenômenos concentrados no planeta Terra, nossa amada GAIA. A alma do planeta terra é uma construção coletiva das vibrações de todos os organismos físicos, energéticos e mentais dos seres participantes de seu sistema de vida. Assim como nós, a terra possui corpos em diferentes níveis de densidade. Estudamos nas aulas de geografia sobre as camadas da terra, o núcleo, a litosfera e estratosfera etc. Porém, nas aulas de geografia não nos ensinaram sobre a rede mental que envolve o planeta terra, a noosfera.

A expansão da consciência nos permite interagir diretamente com a mente planetária, uma conexão pensênica de todos os seres que habitam o planeta. Esta corpo planetário é uma mente coletiva, definida por Carl Jung como o inconsciente coletivo.

Juntos todos os seres humanos e demais habitantes somos responsáveis pela saúde de Gaia, e temos sofrido sérias conseqüências que a natureza de equilíbrio da Mãe terra tem ocasionado para resolver todos os problemas que criamos. A força destrutiva da natureza é uma resposta ao eterno alento de amor e cura que Gaia tem consigo mesma, preservando e equilibrando a vida e as espécies que vibram neste nível evolutivo.

As mudanças que presenciamos na coletividade do planeta Terra são um sinal que nossa amada mãe traz para despertarmos. Futuramente haverá um alinhamento entre o nosso sistema solar e o centro da galáxia, fenômeno que poderá ocasionar uma grande quantidade de catástrofes naturais. Para

se equilibrar neste período de transição, é fundamental que nós seres humanos busquemos o aperfeiçoamento de nossas virtudes, principalmente desenvolvendo o amor ao próximo e ao amado planeta. Nossa construção da realidade é coletiva, e devemos estar cada vez mais conscientes que nossas atitudes, e até mesmo pensamentos influenciam na coletividade do planeta. Este campo mental, a egrégora ou holopense do planeta, pode ser chamado de mente planetária.

O próximo passo para a criação de uma sociedade mais fraterna e assistencial é a compreensão plena deste conceito de mente planetária. O trabalho interior de desenvolvimento espiritual é o mais importante a ser feito. Esta revolução pessoal ativa uma transformação em série. Muitas pessoas resolvem efetivamente mudar quando se deparam com as mudanças positivas vivenciadas por pessoas queridas, parentes e amigos, e até mesmo por desconhecidos que demonstram bem-estar e felicidade inabalável. Mudar a si mesmo é o primeiro passo para contribuir positivamente com a rede de pensamento, a mente planetária de Gaia.

Quando nos enxergamos como parte deste grande mecanismo, desenvolvemos o amor altruísta e aos poucos vamos esquecendo nosso próprio ego em prol da assistência ao próximo. Quando despertamos esta busca pelo bem estar de todos, o caminho da felicidade e realização está cada vez mais próximo, uma vez que teremos terminado nossa missão aqui na Terra com a harmonização completa entre todos seus habitantes.

Nós temos que transcender as amarras do ego e da individualidade, e aplicar a Lei da unidade, em todos os níveis de nossa vida, agindo sempre de maneira mais cosmoética possível.



## **Veículo Cristal**

A maioria dos seres humanos está sentindo as consequências da ancoragem da grade cristalina em nosso planeta. Nossos corpos mais sutis estão passando por uma série de transformações o que ativa mutações em nosso DNA, acelerando os processos físicos, energéticos, emocionais e mentais em diversos níveis.

Estamos cada vez mais perceptivos às dimensões superiores e os alinhamentos futuros irão intensificar nossa consciência das dimensões extrafísicas. Os seres índigos, em sua maioria já jovens e adultos possuem uma possibilidade de expandir estas percepções, acessando níveis elevados de frequência que os conectam até a sexta dimensão. A ativação da glândula pineal quando em ligação com as vibrações do chacra cardíaco e gera uma trindade, que ativa nossa consciência para a 4ª, 5ª e 6ª dimensões. Este é o nível de percepção das crianças índigo, que podem ancorar os aprendizados recebidos no plano extrafísico.

A quarta dimensão é transição do tempo, o estado de não-tempo que conecta à mente a matéria. Através de técnicas de meditação e principalmente durante o sono, estamos receptivos para transcender a quarta dimensão e vivenciar o plano astral da quinta dimensão. Nesta dimensão existem formas pensamentos e as criações são baseadas nos pensamentos, sentimentos e energia (Pensene). O holopensene (egrégora) da quinta dimensão nos atrai exatamente para o lugar que nos corresponde, de acordo com a frequência que emanamos. Por isso muitas vezes projetamos neste plano nossas emoções e criamos realidades agradáveis, com sensações e percepções idênticas ao estado desperto da consciência na terceira dimensão. A sexta dimensão representa

o plano mental humano, onde as formas pensamentos são construídas por pensamentos livres dissociados das emoções, mas ainda condicionado pelos limites da consciência tridimensional. Este nível é conhecido como plano mental inferior e é o limite que deve ser vencido para ativarmos as frequências superiores de nossos outros corpos de luz.

Os seres que ativaram sua consciência índigo estão predispostos a receberem as iniciações necessárias para purificar seus veículos, a transmutação ocorre na vibração da chama violeta, e na abertura da conexão com a 7<sup>a</sup>, 8<sup>a</sup> e 9<sup>a</sup> dimensões, uma trindade formada entre o chacra coronário e as dimensões extrafísicas. Esses corpos superiores são simplesmente a luz divina, normalmente em forma ovóide ou sem forma, com uma cor específica ou matizes variadas. Por isso temos visto tantas cores e formas, nas vivências, inclusive registradas em filmes e fotografias, comprovando a atuação de seres conscientes destes níveis superiores. É a partir destas dimensões que atuam nossos amparadores, os anjos de luz e demais seres que auxiliam a evolução da humanidade.

O veículo Cristal é totalmente extrafísico e representa nossa conexão plena com o nível consciencial planetário e podemos acessar até a 12 dimensão mental deste universo local. A Consciência Cósmica é a fusão de todos os níveis dimensionais, no caso de nosso planeta a décima terceira dimensão, o tom cósmico do calendário da paz. Este calendário ensina sobre a sincronização planetária na frequência 13:20, através de meditações específicas e os conhecimentos sobre as 13 luas de 28 dias, e as vinte tribos solares.

Segundo a Grande Fraternidade Branca o veículo cristal é o Santo Cristo Pessoal, a conexão com a presença EU SOU, que representa a presença de Deus individualizada para nós, a mônada. Somos todos originados no mesmo ponto de Luz e a

vivência desta consciência só é possível na integralidade através do Cristo, nosso veículo cristalino de manifestação da consciência.

Inicialmente receberemos instruções internas do mestre Cristo e iremos sentindo quando devemos realizar as purificações e tarefas assistenciais necessárias para receber este novo corpo no plano físico. Quando este veículo estiver totalmente ancorado no corpo físico a pessoa se torna um Cristo e pode vivenciar a consciência cósmica encarnado no plano físico. Este é o nível que realmente o Mestre se eleva e atinge ascensão, podendo transformar seu corpo físico em um veículo multidimensional eterno. Esta é a meta e muitos já chegaram lá!

Sananda (Jesus Cristo), Saint Germain, El Morya, Kuthumy e os diversos mestres da Grande Fraternidade Branca trabalham intensamente para nos auxiliar na ancoragem da Consciência Cristal, e assim que nos elevarmos a este nível, seremos UM SÓ com estes amados irmãos, e poderemos escolher servir aos demais, auxiliando na implantação do plano de paz e amor para o planeta.

*PROGRAMAÇÃO EXISTENCIAL*



*O veículo cristal está representado na figura como Santo Cristo Pessoal, que faz a ligação direta de nosso templo físico com Deus.*

## 2

# PENSAMENTOS QUÂNTICOS

*“É apenas a observação que transforma  
a possibilidade em realidade.”*

*Deepak Chopra*

Independentemente da ótica que analisarmos os conceitos de energia cairemos sempre na mesma estrada, e a resposta é que tudo é energia. Difusa e dispersa em todas as realidades nos mais variados graus de sutileza e vibração, as energias estão presentes em todas as realidades vivências pela consciência humana. O eterno sopro da vida, AUM, irradia suas vibrações cósmicas no plano manifesto, e estudando a vibração primordial analisamos o universo em sua partícula mais íntima o quantum.

Os estudos da física quântica comprovavam que somos um campo de energia em constante vibração, que o observador afeto o objeto observado, simplificando tudo e dizendo que somos todos UM. O UM disperso nos muitos, preenchendo todas as realidades do universo manifesto pode ser compreendido de uma maneira interessante quando analisamos didaticamente as formas com que a energia se manifesta neste plano.

Entender as sutilezas da energia é um desafio até mesmo para as mentes humanas mais qualificadas. Entender como o vazio que existe entre os átomos cria a ilusão de objetos sólidos é algo realmente complexo. O que precisamos visualizar é que este espaço vazio entre o centro do átomo e os elétrons está carregado de energia. E quanto mais nos aprofundarmos, quanto mais sutil for a energia, maior será seu

potencial. Já ouvimos falar da quantidade impensável de energia gerada pela antimatéria, e sabemos que a energia nuclear é muito mais poderosa que a energia química.

O paradigma quântico abre nossas percepções para que possamos perceber que a mesma proporção que nosso universo se manifesta acima de nós, com estrelas e constelações incontáveis, pode ser analisada no sentido oposto, com partículas tão minúsculas, porém com quantias imensuráveis de energia sutil.

De um quantum de consciência pode ter surgido toda essa variedade de formas e manifestações que vivenciamos, e estar aberto para receber este conhecimento e sentir em nossos corações a verdade quântica, é uma chave muito importante para a expansão da consciência.

Até mesmo os mais estudiosos afirmam que é humanamente impossível entender a mecânica quântica. Realmente, entender com nossas mentes estas incríveis teorias pode ser algo para uma vida toda de estudos. Felizmente nós fomos agraciados com habilidades que transcendem as percepções da mente comum, e podemos sentir estas energias, e traduzir este conhecimento com a mente suprema da verdade, localizada em nosso coração. Com certeza o coração, nosso mestre interior, pode nos ajudar a resolver todos os mistérios que envolvem a energia e suas infinitas formas de se manifestar. Para isso, seguimos firmes em nossos estudos e experiências.

## ***Energia Imanente***

Definição da conscienciologia: Energia primária, vibratória, essencial, multiforme, impessoal, difusa e dispersa em todos os objetos e realidades do Universo, de modo onipotente, ainda indomada pela consciência humana, e demasiadamente sutil para ser descoberta pelos atuais instrumentos tecnológicos.

A energia imanente é onipotente, onisciente e onipresente. É a vibração eterna de AUM que permeia todas as realidades físicas. Podemos dizer que a energia imanente é própria energia que compõe a natureza. Prakriti ou Mãe Natureza, como dizem os hindus, é a manifestação do sopro de vida, responsável pela organização dos universos manifestos.

A natureza divina que permeia todas as realidades para promover a criação, é representada pela energia dos cinco elementos sagrados, base de toda a vida como conhecemos.

A natureza manifesta no planeta terra está diretamente relacionada a energia dos elementais, conhecidos como os espíritos da natureza, manifestos através do éter, ar, fogo, água e terra. Veremos a seguir como as energias manifestas pela natureza estão organizadas, conheceremos seus elementais e suas respectivas funções.



*Os cinco elementos. Éter,  
Ar, Fogo, Água e Terra.*

## Energia etérica

A energia etérica é a manifestação mais sutil e compõe o plano etérico. O éter é o elemento pelo qual a chama da criação inicia seu movimento descendente até a densidade da matéria. No livro, *A essência do Bhagavad Gita*, escrito pelo ilustre Swami Kriyananda, lê-se o seguinte trecho:

“ As etapas elementais da manifestação do espírito na matéria começam pelo “éter” ou espaço, que Paramahansa Yogananda explica ser uma vibração distinta entre os universos astral e físico. Do éter, nuvens de gás (nebulosas) emergem: o elemento “ar”. Os átomos do espaço vagando sem destino aparente, mantêm entre si uma distancia proporcional a cerca de trinta quilômetros. Se dois deles colidirem, sua gravidade aumentará e pode-se dizer que sua “finalidade” aumentará também, pois, à medida que outros átomos se lhes forem juntando, crescerá a probabilidade de se transformarem em



“algo”, com o tempo. Aos poucos, esse aglomerado irá crescendo e gerando gravidade suficiente para atrair átomos distantes milhões e milhões de quilômetros. Por fim, a massa se torna grande o bastante para transformar-se em estrela incandescente (o elemento “fogo”). Se a massa não for grande o bastante para gerar incandescência – ou se uma massa relativamente pequena for expelida de uma estrela -, ela se funde numa esfera menor: um planeta. Assim, o elemento “água” é trazido à manifestação. A massa fundida depois se esfria, tornando-se sólida e manifestando o elemento “terra”.

Podemos observar a explicação do grande sábio sobre a origem do universo manifesto e dos cinco elementais que compõe a natureza. A energia etérica ou etérea, é a base de onde provém todas as outras emanções, sendo a mais sutil das forças elementares. Podemos associar os anjos ou devas, a este elemento, pois o éter é a força manifesta que mais se aproxima da fonte criadora de tudo.

O plano extrafísico é comumente chamado de plano etéreo. É neste plano onde ocorrem as experiências espirituais com seres desencarnados e as experiências de projeção da consciência. O universo é criado primeiramente na mente do criador, que emana vibrações mentais sutilíssimas que através do éter expressam a criação para os outros planos.

## **Energia eólica**

A energia eólica é a representação do princípio da vida. O ato de respirar é a caracterização do nascimento, e o último alento é a respiração final que realizamos antes de abandonar o corpo da matéria. A conexão com o elemento ar através da respiração é a chave mística que o yoga prescreve para o

controle da mente como nos ensina Swami Kriyananda. A energia eólica contém em si todos os elementos necessários para a criação da vida e da matéria física, o oxigênio, o nitrogênio, o hidrogênio e o carbono são algumas das substâncias que compõem o ar que respiramos e através destes elementos ocorre a manifestação da matéria.

O contato com a energia do ar é fundamental para que possamos expandir a consciência e alcançar níveis mais elevados de energia e vibração. A maioria das técnicas de relaxamento inclui exercícios respiratórios, que possibilitam a conexão de nossos corpos mais densos com a energia etérea do cosmos.

Segundo a Astrologia a energia do ar tem influência sobre os signos de Aquário, Gêmeos e Libra. Sendo o elemento físico mais próximo ao éter, portanto considerado o mais espiritual, influencia a expansão da consciência e a proximidade com os planos mentais mais elevados.

No campo terapêutico o contato com o ar é feito principalmente através de técnicas respiratórias e aromaterapia.

Como todos os elementos da natureza, o ar possui “seres astrais” que representam os espíritos da natureza, normalmente conhecido como elementais. Os elementais do ar são representados pelos silfos, fadas, elfos entre outros. A elevação espiritual proporcionada pela energia destes elementais nos auxilia a seguir uma vida mais espiritualizada, com pensamentos mais elevados, nos capacitando a compreender melhor as situações que vivemos e trazendo soluções para nossos problemas.

## Energia Ígnea

O fogo é considerado um símbolo sagrado na maioria das religiões e práticas espiritualistas. Sua essência ígnea tem o sentido da palavra ignição ou iniciação. Muitos dos iniciados nas diversas sendas esotéricas tem o ritual do fogo sagrado uma prática para purificar seus corpos inferiores, transmutando as energias mais densas nas energias sutis do ar e éter. Muitos rituais religiosos são realizados na presença deste elemento, seja em forma de fogueiras, ou mesmo simplesmente representado por uma vela, possuindo um misticismo que envolve quase todas as crenças.

O fogo é composto de três elementos indissolúveis no plano físico o ar, o combustível e comburente, representados pelo Oxigênio, Hidrogênio e Carbono. Uma vez quebrada esta tríade o fogo se extingue sendo este um dos princípios básicos no combate a incêndios. O calor produzido pelo fogo é a chama da vida. Em nosso corpo podemos observar a atuação da energia ígnea em nosso sistema digestivo, que através de uma série de reações químicas produz calor, uma das consequências da energia ígnea que proporciona o controle de nossa temperatura, possibilitando assim a evolução das raças para a condição de seres homeotérmicos.

Astrologicamente as energias do fogo estão associadas aos signos de Áries, Sagitário e Leão, e representam a possibilidade de expansão até o elemento ar, queimando miasmas e energias densas e as transformando em energias sutis.

O espírito do fogo é representado pela energia elemental das salamandras e também cultuado em outras formas como o dragão, a fenix, o boitatá. O contato com estes

espíritos do fogo podem nos auxiliar a aumentar nossa chama divina, queimando nossas impurezas, revitalizando nossos corpos, aumentando nossa força e coragem, desenvolvendo nossa vontade e autocontrole, trazendo alegria e entusiasmo para o cumprimento de nossos propósitos.

## **Energia Hidrica**

A energia da água está associada com a energia vital, o sangue, a sexualidade e com a criação. É o líquido eterno por onde flui o rio da vida. É através da água que o Espírito chega até a terra, criando a carne, o nosso veículo físico. Muitos ensinamentos esotéricos referem-se ao sêmen como as águas da vida, pois são a origem da criação. O útero feminino representa a mãe sagrada, a mãe terra, que recebe o Espírito através da água da vida.

Composta de hidrogênio e oxigênio a água tem em si a capacidade de gerar a vida e proporcionar que o fluído da energia cósmica esteja presente na matéria densa. Através da densificação dos elementos mais sutis, a água possibilita a purificação espiritual. Assim como ocorre com os outros elementos, a maioria dos rituais religiosos são realizados na presença deste elemento, geralmente utilizando-se receptáculos como taças, ou simplesmente representados por um rio, lago ou mar, quando as cerimônias são realizadas em campo aberto, ou seja, na natureza. Muitas iniciações são sucedidas de um batismo com águas sagradas, representando a pureza que este elemento possui e suas características singulares de ser inodora, incolor e sem sabor demonstram que é o elemento essencial para a vida.

Na astrologia a água rege as manifestações dos signos de Peixes, Escorpião e Câncer. Seu espírito é representado pelos elementais capazes de controlar a água como as ondinas, sereias e hidro. Com o auxílio destes espíritos da água podemos aprender a fluir no ritmo da vida atraindo a concretização de nossos desejos e paixões, desenvolvendo a intuição, aprimorando nossas energias e sentimentos.

## **Energia Telúrica**

Segundo os ensinamentos de Kriyananda, o elemento terra foi o último dos elementos a se formar, pois pela sua principal característica, a solidificação, ela integra em si os demais elementos, nos lembrando a chave mística de ENOCH (Éter, Nitrogênio, Oxigênio, Carbono e Hidrogênio) e a integração do ar, fogo e água. Assim, ao ser criado o espírito denso da matéria condensou em si estas três dimensões energéticas criando as leis, ou limitações, do espaço, das dimensões, do peso, e do tempo.

A energia telúrica é representada pela energia da deusa hindu Shakti Kundalini, o espírito da Mãe Terra, a Pachamama dos incas ou a polaridade feminina, negativa do universo. Esta energia representa a densidade da matéria, a atração inevitável da lei da gravidade que nos mantém conectados ao corpo físico, aos instintos de sobrevivência e aos apegos materiais.

A energia telúrica é a mais densa das energias da natureza e sua força tem o sentido descendente. Os trabalhos espirituais são feitos para que esta energia siga o fluxo ascendente pela espinha, despertando nossos centros energéticos e através das energias dos outros elementos da

natureza, possamos estabelecer uma conexão com o espírito eterno de nosso verdadeiro SER.

Os signos de Touro, Virgem e Capricórnio estão associados as energias da terra e os elementais são representados pelos gnomos, duendes, anões, sacis. Para ter o suporte adequado para nossa jornada terrestre, precisamos ter “raízes” profundas na terra e estes espíritos podem ser invocados para que nos ajudem a despertar nossa consciência da energia da terra. Quando aprendemos a honrar e consagrar as energias telúricas, passamos a atrair e manifestar saúde, prosperidade e abundância material.

## ***Energia Consciencial***

A energia consciencial é a energia imanente que nós seres humanos empregamos, consciente ou inconscientemente, em nossas manifestações físicas e espirituais como indivíduos.

Através de nossos pensenes (pensamentos+sentimentos+energia) podemos trabalhar conscientemente o fluxo da energia em nossos veículos de manifestação, a assim aperfeiçoar nossos pensamentos, sentimentos e atitudes.

Na capacidade de controle e equilíbrio da energia consciencial é que reside o potencial ilimitado, latente em todo ser humano. Aquele que domina o fluxo de energia em seu corpo consegue dominar os instintos animais e inferiores do ser humano, elevando-se espiritualmente atingindo a bem-aventurança e discernimento.

Em seu estágio máximo da expansão na condição de seres humanos, o trabalho consciente com a energia consciencial nos conduz a uma integração completa com a energia imanente, formando um campo único de vibração, uma

única consciência. Essa experiência nos torna UM com Deus, sintonizamos com a consciência cósmica, onisciente, onipresente e onipotente em todas as realidades dos universos manifestos.

Aprender a controlar o fluxo da energia consciencial no sentindo interior e ascendente, é a verdadeira chave para a libertação da consciência, que assim estará livre da ilusão de *maya*, além do ciclo das encarnações.

Para que possamos aprender como trabalhar conscientemente com as energias imanentes da natureza, e com as energias de nossa consciência devemos conhecer os principais centros ou vórtices de energia, conhecidos como os sete chacras. Esta é uma das hipóteses sobre os principais centros de energia, que eles sejam em número de sete, porém somente a experiência pessoal pode comprovar como funcionam na realidade nossos centros sutis de energia.

## ***Centros de Energia***

Da mesma forma que o sangue corre em nossas veias, a energia vital imanente da natureza circula em nossos corpos mais sutis através dos *nadis*. Esses nadis são canais mais sutis, onde fluem as energias de nosso energossoma, a energia cósmica ou *prana*. A circulação desta energia mais sutil tem seu ponto de atração em alguns encontros entres os nadis principais, que se tornam vórtices energéticos, centros de energia bastante conhecidos pelo nome de chacras. Existem diversas teorias sobre os centros de energia e suas interações com os veículos de manifestação da consciência. Grande parte dos estudiosos concorda que são sete os principais centros de energias.

Para que possamos compreender melhor a constituição dos veículos de manifestação precisamos compreender alguns aspectos que envolvem os sete principais vórtices de energia no corpo humano.

Para facilitar nossos aprendizados e vivências com as energias dos chacras utilizaremos alguns conceitos simples que podem facilitar nosso entendimento quanto as energias de cada centro e como elas interagem com o restante de nossos corpos.

Existem em nosso corpo energético, três nadis principais, e o conhecimento destes canais de energia é a base da filosofia do Kriya-Yoga e de diversas linhas do conhecimento Oriental. O principal nadi é chamado *Sushumna*, e as energias circulam neste canal através de nossa coluna vertebral, partindo do cóccix e chegando ao topo do crânio. Este é o caminho da energia vital, conhecida como Kundalini Shakti. Esta força espiritual ativa cada um dos sete centros em seu caminho ascendente, ocasionando o despertar de cada um dos corpos sutis relacionados aos sete chacras.

Convém ressaltar que a experiência pessoal é muito mais importante que os conhecimentos teóricos. Caso você ainda não tenha percebido tais energias, não se prenda a nenhum conhecimento e tente realizar as experiências práticas, e mesmo que estas apontem números diferentes de centros, assim como cores, sons e outras descrições, acredite em sua experiência, pois este trabalho ora apresentado trata-se apenas de um facilitador para o autoconhecimento.

A palavra *chakra* tem origem em sânscrito e sua tradução literal quer dizer roda. Estas rodas de energia movimentam a vida. Com a finalidade de honrar as origens destes ensinamentos, resolvi colocar os nomes de cada centro em sânscrito e posteriormente seu nome ocidental, bem como suas principais descrições e funções.





## Muladhara – Chakra Raiz

O primeiro centro energético é o chakra raiz, situado na região do cóccix, na base da coluna vertebral. Como os outros centros, ele propaga uma cor, que representa um espectro solar específico, que no caso do chakra raiz tem a predominância da cor vermelha. Este centro está associado ao elemento terra, ao corpo físico denso, a materialidade da natureza e às reservas da energia vital. Através deste centro interagimos com o universo material. Quando o chakra base está equilibrado a prosperidade financeira e material é algo que flui naturalmente.

Segundo as tradições indianas, este chakra é visto como o lótus de quatro pétalas, e representa a atração exercida pela gravidade da matéria, criando a densidade da manifestação física. Este é o centro da sobrevivência, onde fica acumulada a energia vital em nosso corpo. Muladhara significa suporte raiz,

e segundo a filosofia indiana é neste chacra que a serpente mágica Kundalini Shakti, adormece, enrolada três vezes e meia. Na busca por ser parceiro divino Shiva, a kundalini desperta e segue seu longo caminho ascendente, despertando cada um dos outros centros energéticos, criando a perfeita conexão entre os sete corpos e o SELF (SER).

Em nosso corpo físico este chacra está ligado as glândulas supra-renais, associado a região dos quadris, com o aparelho urinário, rins e órgãos genitais.

## **Swadisthana – Chacra Umbilical**

Seguindo o caminho ascendente pela coluna do corpo energético encontramos o segundo centro de energia, chamado swadisthana, que pode ser traduzido como “nosso próprio lugar”. Ele é representado por um lótus de seis pétalas e normalmente é recebido em uma coloração em tom de alaranjado. As energias deste chacra estão relacionadas com a sexualidade, com as emoções, paixões, desejos e prazeres, e todas as demais polaridades da dualidade. O chacra umbilical representa as energias yin-yang, que permeiam todos os universos manifestos. É a partir deste centro que nos conectamos ao segundo corpo em evolução nosso corpo energético, que vibra na dimensão energética, ou dimensão 3,5. Talvez seja esse um dos motivos que a kundalini permanece três voltas e meia enrolada no chacra raiz, esperando acessar as energias mais sutis da dimensão energética e ativar sua caminhada ascendente pela coluna.

É através deste centro que ocorre a comunhão sexual erótica, e no momento da união sexual o casal sente por alguns instantes como se fosse um só. Esse vislumbre lembra ao ser humano o verdadeiro estado divino, onde não existe mais

busca, onde o SER está totalmente auto-realizado em si mesmo. O objetivo do despertar deste chacra é transcender as águas da paixão e integrar-se totalmente ao oceano cósmico de bênçãos.

As gônadas, ovários, testículos e a próstata são correspondentes físicos do chacra umbilical, que também tem ligação direta com a saúde dos intestinos. O cordão de prata normalmente é visto saindo da região do umbigo, porém segundo grande parte dos estudiosos sua energia é associada principalmente à medula oblonga e ao chacra do plexo solar.

## **Manipura – Chacra do Plexo Solar**

Este centro é a sede do autocontrole. Vibrando intensamente na cor amarela, manipura representa a jóia, o centro de nossa vontade e está associado ao elemento fogo. É através deste centro que despertamos nossa vontade para queimar todas as imperfeições do ego, queimar os obstáculos e desafios, revitalizar o corpo físico e fortalecer nosso propósito. Para os indianos o manipura é representado pelo lótus de dez pétalas.

O plexo é o local que recebe as energias do universo, qualificando-as e redistribuindo para os demais centros. Localizado um pouco acima do umbigo, é a partir deste centro que emana o maior feixe eletromagnético que nos conecta aos demais corpos, o cordão de prata. Este cordão vital é a consciência fluídica que une nossos corpos mais sutis ao nosso veículo físico, e seu rompimento ocasiona a morte ou descarte do soma. O plexo solar é considerado a sede de nosso corpo emocional, o psicossoma, e é o centro de nossa vontade e intenção.

No corpo físico este chacra está associado ao fígado, pâncreas, estômago, baço e abdômen. Muitas doenças se originam no mau funcionamento deste centro energético, principalmente as de origem nervosa ou emocional, como a úlcera e gastrite nervosa.

## **Anahata – Chacra Cardíaco**

O chacra cardíaco é a verdadeira morada de Deus em nós, a conexão eterna que unifica tudo no SER, e atrai o amor incondicional e bem-aventurança. O anahata é associado ao elemento ar, e ao corpo mental do discernimento, que já transcendeu os limites da manifestação tridimensional, pronto para entregar-se totalmente a unidade da vida. Ele representa o equilíbrio divino, a transcendência da dualidade, dos sentimentos e a perfeita conjunção com o Espírito que habita cada um de nós. Este centro é a verdadeira morada do Eu divino. Seu espectro solar apresenta a predominância do verde vivo. É o centro do amor, da cura e da conexão plena com a vida. O caminho ascendente tem sua principal base neste centro de qual devemos emanar com maior intensidade nossas energias conscienciais. Atuando conscientemente através deste centro irradiamos o amor incondicional, e demais energias que nos conectam ao intenso magnetismo da espiral evolutiva ascendente, estando prontos para prosseguir para os centros “superiores”.

O anahata é o lótus de doze pétalas e também representa nosso último veículo em evolução, o campo mental humano, mentalsoma. A partir deste centro, podemos agir livres do emocionalismo e drama, encontrando espaço pleno para o desenvolvimento do intelecto, do conhecimento e sabedoria. A consciência já livre dos desafios da dualidade está totalmente

concentrada neste centro e emana a energia para os centros superiores, conectando nosso coração ao coração planetário, unindo as consciências em compaixão e discernimento.

Os pulmões, coração e seus respectivos sistemas respiratório e circulatório, são as principais associação física com o chakra cardíaco.

## **Vishuda – Chakra Laríngeo**

O quinto chakra é o chakra laríngeo, situado na região da garganta, e está relacionado ao corpo mental causal, que está além do atual ciclo evolutivo da humanidade. Neste centro as energias da consciências são elevadas e inspiradas pela inteligência superior com as características da criatividade e inspiração divinas. Quando aberto, o chakra laríngeo permite a percepção de diversos fenômenos como as canalizações, a clariaudiência entre outros.

Sua cor é o azul e assim como os chacras superiores sua associação é ao elemento éter, caracterizando sua manifestação além do plano físico, representado pelos quatro elementos. É através da abertura deste centro que os iogues atingem o samadhi AUM, onde percebem a vibração eterna da manifestação física. O som de AUM penetra pelo ouvido direito do meditador, e aos poucos vibra em todas as células criando a ligação completa entre o verbo divino e o observador da experiência. Através desta experiência a energia consciencial se torna harmônica, e expressa toda a sincronização que existe em nosso universo.

Em nosso corpo físico, este centro está associado a glândula tireóide, ao esôfago, ao pescoço e também a voz.

## **Ajna – Chakra da Terceira Visão**

O chakra de duas pétalas é talvez o mais conhecido, e está representado em diversas culturas e religiões como o terceiro olho. O olho de hórus, o olho que tudo vê, é o principal centro para o desenvolvimento da espiritualidade. É nesta região que a energia crística se concentra em polaridade oposta à medula onblonga. Sua cor é o índigo, que representa a conexão humana com nossa essência divina.

Segundo Paramahansa Yoganda, a medula onblonga é a sede do ego na consciência humana e sua polaridade oposta é Kustatha Chaitanya, ou a consciência crística.

Quando o chakra da terceira visão está totalmente desperto, o ser humano se torna um verdadeiro mestre. Este é o nível de consciência do Cristo, a percepção além de toda a dualidade, a transcendência da causalidade e a verdadeira conexão com a mente cósmica através da coroa. Este centro é a área da intuição, da clarividência, da consciência do futuro e passado, da rememoração de todas as vidas. Iluminados pela luz interior da terceira visão, podemos transcender completamente a ilusão e elevamos nosso nível à completa lucidez. Podemos perceber e comandar a energia da consciência, e enxergar a verdadeira beleza do universo interior.

Em nosso corpo físico, o ajna chakra localiza-se entre as sobrancelhas, estando diretamente ligado a hipófise, a parte inferior do cérebro, aos olhos, orelhas e nariz.

## Sahashara – Chakra Coronário

Nossa caminhada ascendente pelos centros de energia culmina em um ponto sem dimensão, além da manifestação, a verdadeira consciência representada pelo lótus de mil pétalas. A inteligência da consciência cósmica torna-se inteiramente desperta neste centro, o SER é o verdadeiro habitante do templo que atingiu a purificação necessária para elevar as energias até a coroa divina.

O chakra da coroa representa o potencial ilimitado da consciência, a expansão máxima da mente, a utilização completa do cérebro que atuando em sua capacidade plena pode expressar a plenitude, inteligência, serenidade, beatitude e felicidade infinita da consciência cósmica. Sua cor é o violeta, a chama da transmutação que dissolve todas as imperfeições do universo manifesto na unidade do SER.

Este chakra é associado a epífise, e a glândula pineal, principal conexão que possuímos com o mundo espiritual. A parte superior do cérebro é a principal referência física da coroa.

Na experiência prática, podemos perceber que existem incontáveis números de chacras no corpo humano, assim como em todo o universo manifesto que nos rodeia, entretanto, o conhecimento destes sete centros principais é uma chave importante para avançarmos em nossa autopesquisa. As escolas iniciáticas e esotéricas ensinam a conexão com o oitavo chakra, imanente da energia do cosmos e com outros centros que estão além dos objetivos deste trabalho, e serão explorados futuramente em outros aprendizados. Estas experiências podem ser vivenciadas pelo verdadeiro buscador, que estará sempre atento à si, às suas percepções, de maneira que os livros e

*PROGRAMAÇÃO EXISTENCIAL*

teorias sejam apenas uma bússola a guiar a direção principal das pesquisas.



### 3

## TRIDOTAÇÃO CONSCIENCIAL

*“Para além de todos os corpos está a essência da alma e, para além das almas, a natureza intelectual e, mais além ainda de todas as existências intelectuais, está o Um.”*

*Próclo Diádoco*

É muito importante trabalharmos constantemente em nosso autoconhecimento expandindo nossos níveis de percepção e desenvolvendo nossa autoconsciencialidade. Para que possamos desenvolver nossos principais atributos precisamos de teáticas (teorias aliadas à prática) que considerem a consciência em sua integralidade.

Analisando o paradigma consciencial encontramos a tríade do desenvolvimento humano, tridotação consciencial, que é considerado o conjunto de habilidades essenciais aos conscienciólogos (pesquisadores da consciência). Esta tridotação trabalha com o desenvolvimento consciente de três grandes áreas da consciência humana, a intelectualidade, o parapsiquismo e a comunicabilidade. Esta tridotação da consciência está descrita em meu primeiro livro, Jesus e a Lei da Atração, e sua repetição se faz necessária, pois são as principais formas de atingirmos novos níveis de percepção e consciência.

Com o desenvolvimento contínuo destas três habilidades, estaremos trabalhando a consciência em sua integralidade, e despertando animicamente novos potenciais e habilidades necessários para o cumprimento de nossa

programação para esta vida, nos tornando seres mais harmônicos e completos. Despertando nosso verdadeiro potencial romperemos todos os limites e criaremos conscientemente um planeta de luz, paz e amor.

## ***Intelectualidade***

O conhecimento inicia a visão. Aperfeiçoar nosso intelecto é interesse para a grande maioria dos seres humanos. As atividades intelectuais movem nossas vidas e guiam todas as evoluções do planeta. A representação desta inteligência universal em nossa manifestação humana é o nosso mentalsoma. Através deste corpo mental, experimentamos as qualidades de inteligência provenientes do campo de inteligência não-local da mente cósmica, que projeta todos os universos.

As inteligências demonstradas pelos seres humanos atingiram patamares incríveis e moveram a evolução da sociedade em todos os sentidos. Nossas capacidades intelectuais atingiram o ápice dos animais deste planeta, e podemos observar muitos tipos de inteligências.

A intelectualidade verdadeira está além dos conceitos das inteligências lógicas, matemáticas e abrange conceitos holísticos e transcendentais, de difícil compreensão (mas fácil acesso) para a maioria das consciências. Porém, esta verdadeira inteligência é um campo único, que todos podemos experimentar ao expandirmos a consciência. Durante a prática da meditação, em momentos de percepções elevadas, acessamos diretamente este campo coletivo de inteligência, e percorremos então a mente divina. A conexão com a consciência crística eleva a percepção de todo o universo

através de um ponto de vista que reflete a verdade universal, que SOMOS TODOS UM. À partir deste estado, podemos acessar qualquer informação, em qualquer área do conhecimento, e realizar qualquer proeza intelectual, por que as buscas não estão mais concentradas na exclusividade das percepções do ego.

Ao reconhecermos esta inteligência superior, a construção coletiva da vida e da realidade, podemos entregar nossos corações, assim elevando nossas mentes para obter o desenvolvimento intelectual necessário para cumprir nossa programação existencial. O caminho do amor, que nos faz percorrer esta jornada da vida é uma maravilhosa senda de inteligência e sabedoria, e quando estamos unos, estes potenciais afloram para que possamos colaborar e servir da melhor forma ao bem estar de todos. A verdadeira inteligência é perceber a unidade em tudo o que existe e agir a partir de um estado sublimado onde tudo é quanticamente possível, realizando assim os propósitos mais elevados em obra do amor divino.

Fomos dotados da percepção essencial de certas inteligências ou habilidades natas. Reconhecê-las e aprimorá-las é a melhor contribuição que podemos fazer com restante da humanidade. Nossa inteligência pessoal é proporcional à quantia da percepção que possuímos sobre o universo em suas múltiplas manifestações. No próximo livro, trabalharemos com as hipóteses sobre as múltiplas inteligências, e veremos qual a melhor maneira de desenvolvê-las e aperfeiçoá-las.

Para que possamos expandir nossa consciência na busca da compreensão mais elevada sobre nosso potencial intelectual precisamos concentrar as pesquisas nas ciências de ponta. Ciências como a astrofísica, a conscienciologia, a genética e muitas outras, estão atingindo o ponto chave para que ocorra o

verdadeiro salto quântico na evolução da humanidade. Este ponto é uma conexão entre as verdades científicas e a espiritualidade que unifica o conhecimento para o ser humano integral. Através desta expansão ocorre uma compreensão de todas as ciências, religiões, artes, filosofias e manifestações culturais. O conhecimento é elevado a patamares que transcendem a concepção de individualidade e torna-se um conceito de unidade.

Nossas atividades intelectuais originam-se em um campo sutil, e são transmitidas ao nosso cérebro físico que cria as sinapses e ligações nervosas necessárias para gerar todas nossas ações.

A grande chave para expandir nossa intelectualidade é entender que existem aglomerados mentais, formas-pensamentos chamados de morfopensamentos, que se acumulam em determinados locais. Estes pensamentos coletivos formam as egrégoras e holopensamentos, que até mesmo os mais destreinados podem perceber.

Podemos observar como nos sentimos leves e calmos ao entrar em um lugar de meditação com um mosteiro ou uma igreja, ao mesmo passo que podemos observar como as energias se tornam mais densas em bares e casas noturnas.

Esta conexão mental compartilhada entre pessoas com pensamentos, sentimentos e energias afins, forma uma rede do pensamento, onde todas as idéias se interligam independentemente do tempo ou espaço. O mundo das idéias de Platão, o inconsciente coletivo de Carl Jung, a rede do pensamento de Krishnamurti, são algumas percepções que estes grandes sábios tiveram sobre o campo mental superior que conecta as consciências no planeta.

Desenvolver a intelectualidade é um projeto pessoal que permite o aperfeiçoamento do cérebro e o sistema nervoso

para trabalhar conscientemente todas as energias em pleno potencial. Uma associação de técnicas energéticas, estudos e desenvolvimento cognitivo nas múltiplas inteligências gera um contato cada vez mais elevado com a mente cósmica. Este é o resultado da expansão da consciência, uma crescente espiritual, energética e de discernimento, que aplicado com compaixão, é a sabedoria que pode servir à libertação de muitos seres.

Nesta nova era consciencial que estamos iniciando, a intelectualidade vai ser elevada ao seu verdadeiro patamar, e poderemos alcançar os conhecimentos superiores de uma comunhão entre as mentes. Estaremos livres e independentes de rótulos, títulos, diplomas e reconhecimentos. Nossa capacidade intelectual estará além das perspectivas atuais e dominaremos conscientemente os elementos da natureza, regendo a vida e as criações que somos responsáveis em plena paz e harmonia.

## ***Parapsiquismo***

O parapsiquismo ou mediunismo é a capacidade que possuímos de perceber e interagir com energias mais sutis, de diferentes frequências vibratórias, e que não tem aparência manifesta no universo físico. Esta maravilhosa ferramenta de conexão com o divino é a capacidade mais extraordinária do ser humano. Com esta habilidade desenvolvida, o ser humano pode ampliar ao máximo seus poderes como co-criador consciente de toda sua realidade. É através das vivências advindas dos sentidos mais sutis que presenciamos as realidades multidimensionais, que permitem a comprovação plena das teorias do paradigma consciencial.

Todos nós temos esta capacidade, porém fomos condicionados por muito tempo a deixar de lado as percepções mais sutis. Com a elevação vibracional da terra, ocasionada

pelas ondas magnéticas solares que influenciam este momento, estão ocorrendo muitas interações com os sentidos mais sutis, e estamos cada vez mais nos interessando pelas realidades além das percepções físicas. Podemos notar o quanto cresce a busca do ser humano pela espiritualidade e por experiências que comprovem a existência da vida além da morte, em outros planetas. Expandimos cada vez mais as pesquisas sobre as energias, sejam elas as menores ou maiores, encontramos cada vez mais micro formas de energia, e ainda descobriremos que existem Sóis ainda maiores que os já identificados.

Normalmente estamos condicionados a usar nosso cérebro para interpretar a realidade como nossas percepções ligadas aos sentidos físicos. As para-percepções são uma realidade mais sutil, porém, muito mais importante de ser compreendida tendo em vista que estão além do tempo e do espaço, transcendendo a tridimensionalidade.

Estas para-percepções oriundas de nossos sentidos mais sutis nos permitem a vivências de realidades expressas em outras dimensões, e são a verdadeira maneira que podemos constatar a realidade da mutlidimensionalidade.

Quando estamos com o corpo físico relaxado, diminuímos as influências das percepções dos cinco sentidos, e passamos a perceber mais intensamente as energias dos demais veículos de manifestação da consciência. As teáticas sugeridas na parte final do livro podem ajudá-lo a perceber mais nitidamente as realidades energéticas mais sutis.

Desenvolver essa capacidade é elevar nossa percepção sobre a realidade. Para que possamos experimentar níveis cada vez mais expandidos de percepção, precisamos trabalhar com dedicação a realização de práticas da expansão da consciência, principalmente a meditação e os trabalhos bioenergéticos. A autopesquisa tem melhores resultados quando aplicada em

grupos de estudo, meditação, orações e cura. Em locais onde o holopensene tem vibrações elevadas de propósitos assistenciais, ocorre uma facilitação energética para que esta faculdade de nossa consciência possa ser elevada em seus níveis mais sublimes.

Para que esta importante habilidade seja desenvolvida com eficácia precisamos desenvolver traços-força específicos, principalmente a disciplina na prática da meditação e exercícios bioenergéticos. A perseverança, a paciência, a observação pura (sem análise), a pesquisa bibliográfica e o compartilhamento de experiências são algumas das chaves para aperfeiçoar o desenvolvimento das percepções mais sutis. Ao longo desta série, serão propostas várias atividades práticas que podem aumentar os níveis de percepção das realidades extrafísicas, e nos capacitar a compreender cada vez melhor os mistérios da multidimensionalidade e multiexistencialidade.



*Santo CRISTO Pessoal, o mestre que  
ampara e guia nossa evolução.*

## **Comunicabilidade**

A arte da comunicação é uma dádiva que nós humanos possuímos para que possamos desenvolver cada vez mais os sentimentos de compaixão e assistência aos nossos irmãos mais necessitados. Os grandes mestres da humanidade eram especialistas na comunicação e seus ensinamentos transcendiam a conexão comum gerada por simples sons e palavras. Os verdadeiros mestres espirituais se comunicam com seus discípulos em estados de supraconsciência onde os ensinamentos são transmitidos diretamente através de blocos



de informação. Na comunicação pensênica, a troca de informações pode ocorrer por telepatia e em muitos outros estados alterados da consciência, como os sonhos e projeções. Muitos livros, filmes, expressões artísticas e espirituais têm origem nesta comunicação mais sutil com as dimensões superiores, inclusive com experiências como psicografia, canalizações, fontes de inspiradores livros de consciências em outras dimensões. Esta comunicação mais sutil é otimizada quando trabalhamos para desenvolver o parapsiquismo.

O atributo da consciência que podemos trabalhar com mais eficácia é o nosso poder da comunicação. Esta tarefa de aperfeiçoamento de nossas habilidades comunicativas depende apenas de nossa intenção, vontade e percepção para que possamos elevar nosso entendimento sobre as realidades que nosso universo manifesta. Desenvolver esta habilidade de comunicação mais sutil requer vontade e dedicação, e sem dúvida é chave fundamental para que realizemos nosso propósito de vida com maturidade, serenidade e bem-aventurança.

A comunicação da paz é uma das principais chaves para que possamos compreender como viver em uma harmonia constante, onde todos se amam, e constroem coletivamente o bem-estar e alegria. As palavras devem ser sempre observadas e quando ditas, conscientes do verdadeiro poder criador.

Segundo a bíblia, tudo o que existe foi criado através do Verbo, o sopro divino que deu origem a todos os universos manifestos. Este som é a vibração eterna de AUM, o OM que sempre encontramos nos ensinamentos indianos.

“AUM, a Vibração Cósmica, têm três aspectos, dos quais cada qual produz um som distinto: Brahma, a vibração criadora, com o som mais alto; Vishnu a vibração preservadora, com um som médio; e Shiva, a vibração

universalmente destruidora ou dissolvente, com um som baixo, cavo. Essa chamada Trindade não é comparável à Trindade cristã do Pai, Filho, e Espírito Santo, como alguns eruditos pretenderam. A trindade cristã lembra antes as três palavras sânscritas “*AUM-Tat-Sat*”, que indicam os aspectos básicos de Deus: *Sat*, a verdade eterna de onde provém toda criação; *AUM*, a vibração cósmica responsável pela manifestação do universo; e *Tat*, o reflexo, no âmago de toda vibração, do Espírito Imóvel, para sempre imune a essa vibração.

AUM escreve-se corretamente com três letras. A primeira significa Brahma; a segunda, Vishnu e a terceira (que se deve pronunciar como um *hum* levemente alongado), Shiva. O tríplice AUM é, por esse motivo, cantado em três níveis tonais: alto, médio e baixo.” (A Essência do Bhagavad Gita – Explicada por Paramhansa Yogananda, evocada por seu discípulo Swami Kriyananda. pág 158)

Podemos perceber o poder da palavra que a nós foi concedido, tanto para ser expressa de maneira verbal quanto escrita. Escrever também faz parte da arte de se comunicar. É uma atitude inteligente quando queremos expor nosso ponto de vista, e uma grande oportunidade para que os ensinamentos realmente possam ser compreendidos. Muitas vezes quando nos comunicamos, existem desentendimentos e indisposições, e por diversos fatores essa comunicação entre consciências pode ficar comprometida. Diferentes palavras, gestos, expressões, olhares, vontades e intenções. Tudo isso faz parte da comunicação.

A má compreensão da comunicação tem conseqüências catastróficas em certos casos. Podemos perceber como a má interpretação dos ensinamentos de Jesus e de outros grandes mestres muitas vezes levou à guerras, morte e sofrimento. Às vezes as pessoas que nos dirigimos estão concentrando suas

mentes em outros fatos, ou atenta demais a seus próprios pensamentos já elaborando uma resposta.

A mídia, principal ferramenta de comunicação em massa está altamente corrompida por energias de baixo padrão vibratório. Podemos ver que a maioria das notícias envolve violência, doenças, roubo, corrupções. É necessário que nós façamos um trabalho de purificação mental para absorver realmente a comunicação verdadeira que gera paz e harmonia.

A melhor forma de iniciarmos o desenvolvimento da comunicação é experimentar o verdadeiro silêncio. No silêncio profundo é que conhecemos o verdadeiro mestre, e recebemos os ensinamentos mais preciosos para a libertação de todos os sofrimentos. O som de AUM vibra profundamente em todas as realidades do universo, faz com que todas as moléculas que unidas formam nosso corpo físico sejam dissolvidas no oceano da consciência cósmica. Nos tornamos um com a vibração eterna, a comunicação transcendental e atemporal do amor. Neste nível verdadeiramente estamos nos comunicando, amando, ouvindo a voz do coração, nosso mestre e guia.

Quando ouvimos a vós do coração transcendemos a razão, a mente. É com estes ouvidos que devemos ouvir. Através do centro cardíaco, devemos atrair para nossa garganta (chakra laríngeo) as palavras do coração, que ao invés do intelecto, é livre de qualquer condicionamento ou dualidade. As palavras ditas de coração para coração, são ditas eternamente, no profundo silêncio e ecoam livres na manifestação do amor incondicional. Elas podem e devem ser ditas, mas quando a comunicação é o amor pleno, as palavras não são nem mesmo necessárias.

Mas este trabalho visa também o aprimoramento da palavra dita através da mente, de nossa construção consciente da realidade. Devemos aprender a nos comunicar com o mundo

de uma maneira iluminada pelo conhecimento da verdade. Falando sempre a verdade, estamos construindo conscientemente um futuro de luz, paz e amor.

A verdadeira comunicação surge após uma entrega do ego à purificação, onde o mesmo vai sendo despido aos poucos de todos os condicionamentos, pré-conceitos, análises e julgamentos. Um total RESET, onde podemos reprogramar nossa forma de comunicação, e utilizar o poder da palavra para criar nossa realidade.

O poder da palavra é algo muito interessante. O verbo, a que os evangelhos se referem, é o poder criador, que Deus concedeu também ao ser humano. Esse é o verdadeiro poder da palavra, manifestar à vontade do criador (expressa através de nossa vontade, seja ela qual for) e criar o universo físico. A projeção do universo manifesto surge de uma fonte imanente de consciência e energia (Deus) que emana parte de seu infinito SER como AUM, a vibração eterna do universo. Podemos interagir animicamente (através de nossa vontade) e participar das manifestações mais próximas à serenidade e perfeição da unidade.

A construção da realidade surge da comunicação do universo mental através de nossos PENSENENES, Pensamentos, Sentimentos e Energias.

Os pensamentos estão todos interligados na noosfera, a mente planetária que conecta todas as consciências da Terra. Esta dimensão é conhecida como mentalsomática ou campo mental, uma dimensão muito sutil. Este é o mundo das idéias, o inconsciente coletivo, a rede do pensamento, e através deste campo mental as vibrações da criação movimentam suas energias para o plano astral ou plano etéreo.

O plano astral é a dimensão extrafísica onde ocorrem as principais interações sentimentais, ligadas as percepções do

psicossoma. Pode ser identificado como a quinta dimensão, onde ocorrem as principais projeções da consciência, um estado além do espaço-tempo, paralelo a nossa realidade tridimensional. Esta percepção é ativada através de nosso corpo energético, que interage em uma dimensão mais densa que a astral, a dimensão energética (dimener) conhecida como frequência 3,5. Nesta dimensão encontram-se grande parte das energias que sentimos em nossas vidas. Esta faixa de vibração é quase-física. São aquelas sensações estranhas como arrepios e calafrios ao entrar em cemitérios ou as percepções de leveza e paz próximas à natureza.

Este é o caminho pensene a forma com que nos comunicamos com o universo. É através dos pensenes que formulamos as palavras que iremos dizer, nossa forma mais física e direta de se comunicar. Por isso, concentrar-se no poder da palavra é muito importante, é a expressão mais física do pensene, por tanto a mais densa e próxima da realidade.

Foi através deste “poder da palavra” que os grandes mestres realizaram inúmeros milagres. Suas intenções verdadeiras e pleno conhecimento da mente cósmica permitiam que os mestres realizassem proezas incríveis, verdadeiros milagres para aqueles que desconhecem o potencial ilimitado da consciência.

A palavra é a manifestação física da criação e seu poder é inquestionável. Assim ensinam diversas religiões, ciências e filosofias. Conhecemos os poderes dos mantras, as palavras sagradas da Índia, do Tibet e de vários lugares do mundo, já presenciemos histórias sobre o poder da oração e da cura, e já proferimos palavras que nos geraram bem estar e felicidade. Da mesma forma também já vimos o poder destrutiva que uma simples palavra como – Atacar – tem quando emitido por um general em campo de batalha.

Portanto devemos respeitar este poder, e aprender a utilizar conscientemente palavras que criem uma realidade coletiva de mais amor e fraternidade. Por isso é tão importante a gentileza, e a cordialidade. Palavras como bom dia, por favor, com licença e muito obrigado são sempre bem vindas e elevam as vibrações. Devemos aprender a falar com o coração, e deixar que o mesmo comunique-se através de nossas palavras, para que estas sejam suaves e harmoniosas. Porém, sejamos também decididos e convictos quando falamos sobre a verdade. Não podemos curvar a voz do coração diante de mentes intelectuais, que costumam se gabar por suas belas palavras e oratórios. Por mais simples que ela seja, por exemplo, a linguagem cabocla dos irmãos do movimento umbandista, o amor e o coração devem ser o centro da comunicação, pois estes estão além de qualquer proeza ou capacidade intelectual, frutos da mente.

Na seção final sobre as teáticas, existem algumas sugestões que podem melhorar nosso potencial comunicativo.

## ***Autopesquisa***

A importância do autoconhecimento sempre foi enfatizada pelos grandes mestres e sábios de todas as culturas. Essa é a base da verdadeira sabedoria, o autoconhecimento.

Este trabalho de autopesquisa é individual e deve ser baseado nas vivências e experiências de cada pessoa, buscando trabalhar todos os aspectos da personalidade que vão se revelando. Mesmo sendo um trabalho individual é provável que a maioria das pessoas atinja melhores resultados praticando a autopesquisa com sua dupla evolutiva ou em grupos.

Devido à amplitude do assunto, vamos ver algumas características que podemos trabalhar para que nosso

conhecimento ganhe forma didática e esteja registrado, para que possamos evoluir de acordo com nossas necessidades específicas para completar nossa missão nesta existência, nossa programação existencial.

Muitos acreditam que este registro não é necessário, mas além de facilitar o arquivo destes dados em nossa memória, a utilização do registro é uma ferramenta que vai aumentar nosso potencial descritivo e analítico, sendo uma excelente maneira de interpretar as experiências com mais precisão.

Para que nosso registro diário seja um documento ao máximo científico e coerente com a verdade, precisamos buscar o maior número de elementos para torná-lo fonte de pesquisa. Local, data e hora dos registros são fundamentais para saber as condições dos aprendizados e experiências. Quanto maior for o número de informações poderemos traçar uma maior linha de probabilidades para compreender os fenômenos que estamos buscando aprender e trabalhar.

Na busca pela expansão de nossa consciência nos depararemos com energias de diversos padrões de vibração e sutileza. Também lidaremos com as mais variadas dimensões, e nossas percepções serão elevadas a cada dia que praticarmos as tarefas de autopesquisa. No segundo livro desta série, iremos nos aprofundar no conhecimento das chaves do despertar, e trabalharemos com mais intensidade as minúcias da autopesquisa.

*PROGRAMAÇÃO EXISTENCIAL*



## 4

# O PROPÓSITO DA VIDA

*“Amai-vos uns aos outros como eu vos amei.”*

*Jesus CRISTO*

A principal energia que este trabalho pretende ancorar é a força vinda do autoconhecimento. Quando trabalhamos intensamente pela evolução de nossa personalidade integral, vamos desvendando mistérios até então ocultos, e conforme retiramos os véus da ignorância podemos entender o nosso propósito de vida. Sugiro que juntos possamos refletir um pouco sobre o que viemos fazer aqui. Nós somos seres dotados de percepção, sentimentos, inteligência e conscientes desta inteligência. Como estudamos nos capítulos anteriores, podemos perceber que somos cercados de informações e energia. Tudo no universo é energia e informação que de alguma forma se organiza.

Mas quem organiza? Quem seleciona? Quem percebe? Quem é a energia?

Quando nos aprofundamos na descoberta de quem somos irremediavelmente chegaremos a pergunta: “ Qual é o meu propósito de vida? Qual é minha missão, ou o que devo fazer para que minha existência seja repleta de consciência e bem-aventurança?”

A inconsciência de nosso propósito de vida é a fonte da maioria de nossas frustrações, infelicidades e desequilíbrios. O verdadeiro propósito de todas as nossas vidas é o mesmo, o de nos religarmos a fonte criadora, e nos tornarmos UM com o todo. Porém para atingir este nível de consciência e viver a liberdade plena precisamos passar por um processo evolutivo.

Existem muitos seres que já se libertaram da roda da vida, o ciclo onde estamos presos nas reações que nossas atitudes anteriores causaram, onde a dualidade impera e gera a ilusão de *maya*. Estes seres libertos, nossos amados mestres, os *bodhisattvas* e *avatares*, decidem por amor e compaixão assumir uma consciência egóica, separada do todo, para novamente nos ensinar o caminho. Esta é a grande contribuição de Jesus Cristo, Krishna, Buda, Maomé e tantos outros mestres que nos ensinaram o caminho do UM.

A resposta é simples, SOMOS TODOS UM, mas nossa mente gosta de complicar as coisas. Nós nos apegamos a nossas percepções, as nossas idéias, sentimentos e experiências, e preferimos manter aquela postura: “Não pode ser tão simples assim”.

Realmente no nível consciencial que grande parte da humanidade se encontra, não é tão simples assim, por que para vivenciar a unidade precisamos estar iluminados, purificados em nossas virtudes divinas, resplandecendo o amor e compaixão que motivam nossa criação, gerando discernimento e lucidez. Nosso cérebro precisa atingir seu potencial total de conexão com a consciência cósmica e nossos corpos mais sutis precisam estar preparados para receber tamanha carga de energia e consciência.

Todas estas reflexões e perguntas são a chave para abrir as portas de nossa consciência, e para que acessemos na consciência coletiva do universo a repostas nos lembrando o que viemos fazer nesta vida, conhecendo então a nossa programação existencial, a proéxis.

## **Proéxis**

A programação existencial pode ser comparada ao script do filme da vida. Antes de encarnarmos no plano físico recebemos do Diretor Geral do cosmos (Deus) um papel para desempenharmos como seres humanos. Existem inúmeros papéis neste sonho cósmico que é a vida humana, o que vemos expressos nos diversos arquétipos cíclicos que os estudos da antropologia têm demonstrado. Os reis e rainhas, sábios, santos e santas, artistas e benfeitores fazem parte do elenco, da mesma forma que os escravos, os assassinos e os malfeitores. O equilíbrio da vida manifesta faz com que de acordo com as vibrações que carregamos ao longo das múltiplas existenciais, nossa consciência seja atraída para representar um destes papéis.

Ao escolher o personagem (ego) humano que iremos interpretar neste ciclo evolutivo, temos a oportunidade de resgatar os frutos de nossas ações passadas (karma) sejam eles bons ou ruins. Esta escolha pode ser consciente ou inconsciente dependendo do grau de discernimento e evolução da consciência em seu processo individual.

Uma consciência que viveu suas existências prévias com atitudes de amor e boas obras, provavelmente acumulou merecimento para nascer em boas condições, que normalmente refletem em um corpo saudável, uma família bem-aventurada, bons relacionamentos e grupo evolutivo com seres mais cosmoéticos.

No caso oposto, a consciência obscurecida pela ignorância espiritual que em suas existências anteriores tenha sido malfeitor, provavelmente aproveitará a oportunidade para encarnar um papel em que possa resgatar estes erros do passado. Muitas dessas pessoas nascem em tarefas de ajuda ao

próximo, e passam grandes provações. Nos casos extremos, a consciência encarna os papéis mais sofridos, como os diversos irmãos que encarnam em corpos físicos com graves deficiências, que morrem de fome, de doenças e vivem em extrema pobreza.

O principal segredo da vida é compreender que esta programação existencial é simplesmente perfeita, que ela é exatamente da forma como deve ser. Devemos estar sempre conscientes que somos frutos de nossas escolhas. Podemos escolher seguir o caminho ascendente na longa subida até a compreensão, amor e conhecimento divinos, ou nos entregar na prazerosa e intensa descida, de nossos apegos, paixões, desejos, sofrimentos e dores do ego.

Existe para cada um de nós um papel, uma função, e como pequenas células do corpo cósmico devemos cumprir com perfeição o papel a nós destinado. Somos frutos de nossas escolhas, e muitos são os sábios que dizem que não podemos reconstruir o passado, mas a partir de agora podemos construir um novo futuro. Para que possamos construir conscientemente este futuro precisamos purificar nossos pensenes, e nos dedicar a aperfeiçoar constantemente nossas atitudes. O conhecimento desta programação pode ser um grande facilitador neste processo de libertação e ajudar o leitor nessa conexão é o principal propósito deste livro.

## **Proéxis individual**

A maioria das consciências manifestas neste plano físico tem sua programação existencial programada para uma evolução pessoal. Parece algo pequeno mas como dizem os

sábios, o primeiro passo para mudar o mundo é transformar a si mesmo. Neste caso, a tarefa principal da consciência é trabalhar suas ações que geraram karmas negativos, resgatando seus principais traços-fardo para transmutá-los em traços-força.

Esta tarefa consiste em uma dedicação pessoal para realizarmos nossos sonhos, desejos e propósitos estabelecidos, e assim transcender o atual degrau evolutivo que nos encontramos. Todos nós possuímos esta programação individual, até atingirmos o estado de liberdade do ciclo existencial, caracterizado pela ausência da necessidade de continuar evoluindo nesta esfera planetária e até mesmo nas esferas superiores.

Conhecer alguns fatos e propósitos pode ser a grande chave para acelerar nossa vontade rumo à evolução, podendo como seres libertos através de nosso padrão energético e consciencial, influenciar positivamente outras consciências a evoluir, realizando assim uma modificação em nosso grupo-karma, trabalhando pela evolução de um número cada vez maior de consciências.

A libertação individual é caracterizada pelo cumprimento desta programação (compléxis) que gera muitas vezes um tempo extra para que possamos desfrutar da oportunidade de estarmos evoluindo em um corpo físico. Muitos seres de patamares mentais superiores, como os anjos e devas, nos “invejam” pela oportunidade que possuímos de trabalhar fisicamente pela criação divina, e atingirmos a liberdade total.

Cumprir esta programação é eliminar o resultado de todas as ações previamente geradas, sejam elas boas ou ruins, transmutando todos os acontecimentos frutos de uma consciência egóica ao longo das múltiplas existências em uma experiência de pura manifestação da vontade maior. Este

desapego completo à consciência individual é o passo final para a libertação do corpo emocional, o psicossoma, e o encontro com final com a unidade divina. *Moksha* é a verdadeira liberdade da alma e sua fusão no Espírito eterno.

## Proéxis Avançada

Os seres humanos que atingem níveis lúcidos de amor e compaixão são muitas vezes voluntários para desempenhar papéis específicos na evolução de um grupo de pessoas. Estas consciências se manifestam como líderes de tarefas grupais. Vemos isto em nossa sociedade em diversas formas, principalmente em organizações políticas, religiosas, escolares, empresariais e sociais. Estes seres são o epicentro de energia e consciência na tarefa destes grupos, e através de sua visão e características específicas, cumprem importantes tarefas e desígnios coletivos, realizando propósitos grandiosos. O resultado desta programação avançada é capaz de anular energias negativas acumuladas pelos diversos seres do grupo, e transmutá-las para níveis otimizados de vibração.

As principais descrições e sincronicidades sobre o papel destes líderes evolutivos será descrita detalhadamente no volume V da série, que trata sobre a liderança das consciências que realizam a proéxis grupal, e como elas podem dar o melhor de si para que o grupo realize com eficácia o propósito coletivo.

Trabalhar pela dissolução de todos os sofrimentos e angústias da humanidade, equilibrar e harmonizar o planeta Terra. Este é o verdadeiro compromisso dos *avatares* e *bodhisattvas*, que trabalham de maneira consciente para a

evolução da humanidade, transmutando grandes quantidades de energias nocivas ao planeta terra, em amor e compreensão.

## ***Nossa Missão Pessoal***

Todos nós através de nosso livre arbítrio, consciente ou inconsciente, escolhemos nascer neste planeta e viver nesta condição de seres humanos. Seguimos nosso processo evolutivo em busca da perfeição que é o encontro de nosso potencial ilimitado. Nós como pequenos microuniversos conscienciais dentro de um grande sistema evolutivo, somos peças chaves em nosso círculo de influências, um grupo evolutivo de consciências.

Nossa missão pessoal é intransferível e fruto de sementes que plantamos no passado, seguindo perfeitamente o ciclo de causa e efeito. Para que possamos identificar com maior consciência nosso propósito individual devemos conhecer os tipos de tarefas que podemos realizar para catalisar nosso processo evolutivo. Todos um dia compreenderemos que nossa vida é uma oportunidade para que possamos atingir a verdadeira libertação, cumprir a nossa verdadeira tarefa e assim ajudar ao próximo a compreender o caminho.

## ***Tarefas Assistenciais***

Todos nós estamos juntos no vasto oceano da consciência, e quando percebemos nossa pequena participação neste universo compreendemos que nossa principal tarefa é

ajudar o próximo. Estamos manifestos como seres individuais, separados e independentes. Escolhemos assim por que esta é a forma adequada de percepção para nosso momento evolutivo e parte da jornada espiritual da consciência individual é a tarefa de assistência ao próximo.

Existem muitos seres no planeta terra conscientes de suas condições como seres humanos, e com identificação completa de sua programação existencial para esta vida. Estes seres despertam suas habilidades especiais desenvolvendo tarefas que visam ajudar os irmãos menos lúcidos, amenizando sofrimentos e realizando grandes conquistas em seus processos evolutivos individuais.

Estas tarefas assistenciais são exercidas de diversas maneiras e podem ser caracterizadas didaticamente de acordo com o tipo de assistência prestada. Todas as tarefas têm igual importância para a evolução da humanidade, porém tem tipos e efeitos diferenciados.

## **Tarefa de Consolação**

O ato de consolar os irmãos necessitados é a principal característica desta tarefa. A tarefa de consolação exige muita energia do praticante, pois basicamente consiste num processo de doação consciente de energia para harmonizar o irmão assistido. Estas trocas são baseadas em energias mais densas, derivadas dos chacras inferiores, principalmente porque boa parte das consciências consoladas tem sua frequência vibratória contida nestes centros. O poder de cura emana do amor e da intenção de realizar esta tarefa. A condução desta energia pode ocorrer através de imposição de mãos, da troca de palavras e outras atitudes de carinho e consolo.



Para que esta troca energética flua de maneira equilibrada é necessário promover uma profilaxia energética constantemente, além de uma alimentação equilibrada e energeticamente favorável para a manutenção dos níveis de nutrientes do corpo físico. Na tarefa de consolação o processo energético desprende grandes quantidades de energia dos diversos corpos sutis.

A maior parte dos seres humanos está desenvolvendo tarefas de consolação. Podemos observá-la em diversos tipos de atividade, principalmente na área médica e terapêutica.

É muito importante que as consciências que optaram por este tipo de trabalho assistencial tenham plena consciência das influências das energias consciências e imanentes do ambiente. A condição de ser desperto seria a condição ideal para que este processo de equilíbrio e consolação, tendo em vista que uma consciência que vivencia este nível evolutivo tem plena consciência e domínio destas energias, podendo então ajudar nos processos de maneira lúcida e eficiente.

Os médicos, enfermeiros, psicólogos, terapeutas holísticos dentre outros precisam estar conscientes desta proteção energética, pois se encontram constantemente envolvidos nos processos de cura e prevenção de doenças de ordem física, emocional ou mental, de consciências de variados níveis de vibração e densidade.

Uma dica simples que pode ajudar muito nesta tarefa é realizar o trabalho doando sempre as energias de nosso coração. Muitas vezes realizamos o trabalho de consolação com trocas que envolvem os três centros inferiores de energia, o que pode criar vários desequilíbrios nos corpos mais sutis daquele que presta assistência. Convém pensarmos que a tarefa de consolação é eficaz para resolver problemas em curto prazo, porém ainda não desperta na consciência assistida à

compreensão e o discernimento sobre a situação vivenciada, trabalho este desenvolvido pela tarefa de esclarecimento.

Os praticantes desta tarefa evolutiva devem estar conscientes para não gerarem nenhum tipo de dependência por parte da consciência consolada. Muitas vezes ao doar dinheiro, curar doenças, oferecer consolo e palavras amigas podem facilitar um elo de dependência. Precisamos estar atentos e concentrados para evitar esta dependência, e sempre que possível avançar para a tarefa evolutiva mais ampla, o esclarecimento.



*Reiki - Tarefa de Consolação*



*Tarefa de Esclarecimento*

## **Tarefa de Esclarecimento**

Na prática, a tarefa de esclarecimento é a instrução sobre as condutas cosmoéticas da consciência em sua jornada como ser humano. A compreensão mental de conhecimentos espirituais avançados é necessária para que possamos nos libertar de todas as amarras aprisionastes do ego, que geram toda a violência, medo, e todos os sofrimentos dos seres

humanos. Somente através do conhecimento da verdade universal e das diversas leis que regem o universo podemos auxiliar verdadeiramente nossos irmãos a transcender a dualidade.

O esclarecimento é a tarefa assistencial mais complexa e avançada. A tarefa de esclarecimento é o principal meio cosmoético de contribuir para evolução das consciências humanas. Neste tipo de tarefa os atributos desenvolvidos são principalmente de caráter mentalsomático, o que ocasiona um aumento na lucidez e no discernimento das consciências. Os avanços da compreensão intelectual sobre os mistérios da vida e do universo são chaves do autoconhecimento.

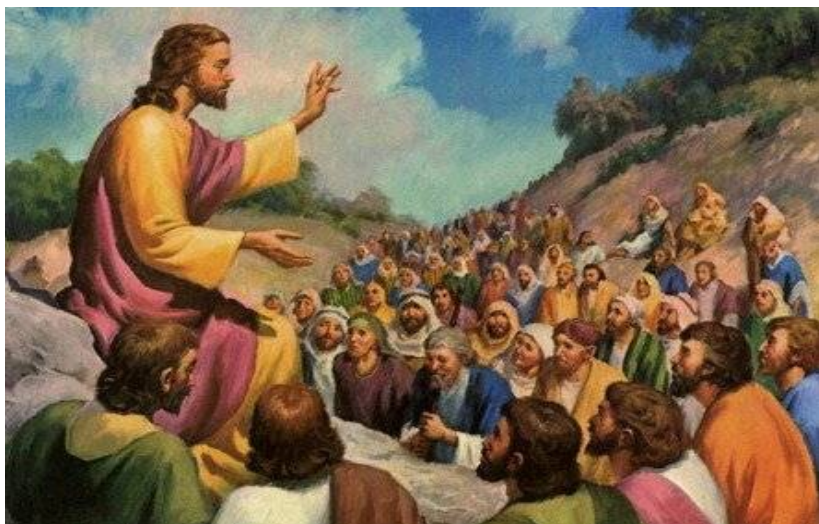
Na tarefa de esclarecimento os níveis de energias tendem a ser mais sutis, de vibração mais intensa em dimensões superiores, permitindo o contato com consciências extrafísicas evolutivamente mais avançadas conhecidas como amparadores (anjos ou devas) que são nossos principais orientadores evolutivos.

A tarefa de esclarecimento sem dúvida surte efeitos muito mais intensos e duradouros, pois promove uma autocura na consciência assistida que se torna consciente das razões e fatos que geraram qualquer tipo de desequilíbrio.

Os grandes mestres sempre nos honraram com suas presenças e realizaram todas estas tarefas. Consolavam aqueles que precisavam de consolo, e esclareciam os que necessitavam de esclarecimento, transmutavam grandes quantidades de energia de dor e sofrimento, com amor e compaixão. Estes mestres são os orientadores evolutivos de toda a humanidade, e se manifestam sob diversas formas e nomes, sempre se adequando com relação a cultura e tradição do povo assistido. O amor e discernimento incomensurável dos grandes mestres permitiu que as verdades espirituais ensinada por eles

pudessem ultrapassar os limites do tempo e estão mais vivos do que nunca.

Todo aquele que busca realmente ajudar ao próximo deve esclarecer a si mesmo. Esta é nossa principal tarefa evolutiva como seres humanos. Precisamos atingir a serenidade e bem-aventurança para que possamos trabalhar como imãs e por nosso magnetismo pessoal influenciar as pessoas com nosso exemplo. Este é o trabalho que se propõem os verdadeiros mestres iluminados. E nós como bons aprendizes com certeza podemos seguir os seus exemplos, e buscar intensamente o autoconhecimento, que é a verdadeira realização de nosso propósito, a completa dissolução no SER.



*Os grandes mestres espirituais vivenciam o CRISTO realizando todos os tipos de tarefa. Pela amplitude de seu efeito, a tarefa de esclarecimento é praticada por todos aqueles que se unificaram ao CRISTO, e atrai através da energia do amor, a atenção de todos aqueles que buscam a iluminação espiritual.*

## **Tenepes**

A tarefa energética pessoal – tenepes – é uma das principais ferramentas de assistência aos irmãos mais necessitados. Esta tarefa é um exercício diário onde direcionamos nossas energias densas para que seja utilizadas no processo de cura e esclarecimento das consciências extrafísicas mais necessitadas.

As energias densas “doadas” pelo praticante da tenepes são enviadas através do poder da intenção para realizar benfeitorias nas dimensões extrafísicas. Estas energias são recebidas pelos amparadores extrafísicos que direcionam a intenção de amor e cura às consciências a serem assistidas. Ao realizar esta tarefa o praticante adquire uma ligação mais estreita com seus amparadores e passa a receber mais intensamente pensenes elevados e energias compatíveis que irão catalisar seu processo evolutivo. Este contato será muito útil para aumentar a produtividade e compreensão da autopesquisa, bem como para a produção de tarefas úteis a coletividade.

Muitas pessoas não conseguem compreender o trabalho divino realizado pelos monges e irmãos que vivem em reclusão espiritual. Grande parte deste seres são movidos pela compaixão, e direcionam todos seus pensamentos, sentimentos e energia para a cura e harmonização dos seres humanos. Uma tarefa que poucos vêem, mas que com certeza muitos se beneficiam. Esta tarefa energética é a verdadeira maneira que os seres iluminados emanam suas vibrações ao cosmos, e sua aplicação consciente é uma bela forma de trabalhar pela evolução da humanidade. Existem muitas maneiras de aplicar esta tarefa energética, e algumas tarefas práticas serão sugeridas durante esta série.



*A flor da vida revela a geometria sagrada da manifestação. Através desta rede de luz estamos conectados ao TODO e podemos realizar a TENEPES, irradiando energias de cura e harmonização a todos.*

## **Orientadores Evolutivos**

Ao longo de nossa caminhada evolutiva, sempre estamos acompanhados por consciências mais lúcidas que habitam universos mais sutis em dimensões conscienciais mais elevadas. É muito comum em nosso processo evolutivo sentirmos uma falta dessa conexão com um poder superior, uma força maior que rege e coordena todo o universo. Esta falta é a grande chave que sempre motivou o homem a religar-se com Deus, sendo esta conexão o objetivo principal das religiões.

Ao entregar-se nesta energia de reconexão o ser humano dá o primeiro passo para poder contemplar os níveis superiores de energia e consciência. O homem espiritual que compreende as verdades científicas será preparado ao longo dos ciclos evolutivos para entrar em contato com formas mais sublimes de consciência.

Para que este processo ocorra de forma cosmoética, existem consciências que lideram as tarefas evolutivas no planeta terra. Estas consciências extrafísicas já foram identificadas em todas as culturas e religiões. Os anjos, espíritos, deuses, entidades, são consciências que se manifestam em escalas superiores de evolução e auxiliam no plano educacional para as consciências humanas. Estes seres são nossos orientadores evolutivos, chamados também de evolucionólogos.

Seus trabalhos visam colaborar com a evolução do planeta terra em sua integralidade, sem de forma alguma interferir no livre arbítrio que é a maior dádiva concedida a um ser humano.

Quando atingimos certo nível na escala evolutiva nos tornamos mais próximos destes seres, podendo compartilhar de suas presenças antes do nascimento e até mesmo durante nossa vida física.

Chegado este nível podemos juntamente com nossos amados amparadores e orientadores planejar nossa missão para o próximo ciclo de vida. Após esta decisão sobre a programação existencial da próxima vida (seriéxis), somos levados para aperfeiçoar as habilidades que nos conduzirão ao completismo da programação.

Instruídos pelos nossos amados “gurus” evolutivos, fazemos parte de um trabalho que por muitos é conhecido como curso intermissivo, uma escola que freqüentamos entre as vidas.

Os contatos que fazemos internamente com estes seres é uma experiência transformadora. Suas vozes e imagens refletidas em nossa visão interior comprovam a orientação evolutiva que o planeta Terra recebe da Grande Fraternidade Branca. Os diversos mestres e seres libertos, Elohins, Arcanjos, Anjos e amparadores se comunicam com os buscadores que estão em níveis mais elevados de percepção, e nos agraciam com ensinamentos e vivências sobre as verdades espirituais avançadas. Esta orientação é dada normalmente em sonhos ou estados projetados da consciência, e são vivências maravilhosas para a consciência imersa nesta experiência.



*Os Sete Arcanjos comandantes das Legiões de Anjos.*

## **Curso Intermissoivo e Instituições Extrafísicas**

O aprendizado das consciências ocorre em todos os níveis evolutivos, até que a consciência atinja a condição de consciex livre, um estado de não evolução. Nos períodos intermissivos, a vivência da consciência entre as vidas físicas, existem instituições de ensino que transmitem conhecimentos



específicos para que a consciência possa completar sua missão pessoal na próxima existência.

Para que possam ser criadas as condições ideais para o aprendizado, são criadas pelos evolucionólogos e amparadores morfopenses (formas-pensamento) específicos para que sejam desenvolvidas certas habilidades que serão necessárias na próxima vida.

Por exemplo, neste momento existem escolas extrafísicas, manifestas através de formas-pensamento que estão a preparar novas tecnologias para o transporte. As consciências que estão sendo preparadas para cumprir esta tarefa realizam antes mesmo de nascer diversos estudos sobre a área em que irão manifestar seu propósito na próxima existência. Estes laboratórios são providos das mais avançadas tecnologias, muitas delas ainda não estão manifestas no plano físico. Assim a consciência que está prestes a reencarnar (ressoma) prepara-se intelectualmente, afetivamente e energeticamente para cumprir com eficácia seu papel no contexto evolutivo que se encontra.

Em contato com as crianças índigo e cristal, recebi muitos ensinamentos sobre o curso intermissivo, descrições belíssimas sobre colônias, onde os índigos e cristais são preparados para cumprir suas tarefas evolutivas com o máximo de eficácia.

Em experiências de projeção da consciência pude verificar a existência de uma continuação nestes estudos, onde retornei com o psicossoma até um local onde recebi os ensinamentos antes de nascer, podendo então continuar os estudos e utilizá-los no momento propício. Muitas destas informações ficam meticulosamente ocultas em nosso subconsciente e são acionadas precisamente nos momentos chave de nossa programação existencial. As tarefas práticas

sugeridas ao final do livro visam auxiliar o leitor na busca pessoal por estas preciosas informações.

Da mesma forma que existem estas escolas astrais onde freqüentamos o curso intermissivo, existem hospitais e centros de assistência, onde as consciências desencarnadas, as consciências (consciências extrafísicas), recebem o auxílio energético e espiritual necessários para prosseguirem em sua caminhada evolutiva.



*Montanhas Sagradas na Índia onde se aprende através da presença do guru imortal, o Mahavatar Babaji.*

Estas instituições extrafísicas são o local de onde os grandes mestres acompanham nosso desenvolvimento espiritual. Muitos já conhecem as lendas de *Shamballa* a cidade onde os grandes mestres iluminados habitam com seus corpos físicos ressurrectos no estado de *Jinas*. Existem lendas de

*avatares* que mantêm seus corpos vivos na cidade sagrada há 9000 anos. Estas informações são apenas para estimular nossa constante busca pela verdade, pois uma vez que a verdade seja realmente conhecida, ela jamais será esquecida.

As projeções da consciência podem comprovar estas realidades ao buscador autêntico e este conhecimento pode nos ajudar a abrir nossa mente, e prepará-la para compreender os mistérios do absoluto. Este é o principal motivo pelo qual esta série intitulada expansão da consciência estimula a prática da meditação e de outras experiências que elevam as percepções além dos sentidos físicos.



*As Grandes Pirâmides do Egito são um dos canais de comunicação com os planos superiores de evolução.*

5

## FERRAMENTAS PARA CONHECIMENTO DA PROÉXIS

*“Penso noventa e nove vezes e nada descubro;  
deixo de pensar, mergulho em profundo  
silêncio - e eis que a verdade se me revela.”*

*Albert Einstein*

Este capítulo é vital para que os conhecimentos adquiridos possam ser colocados em prática de maneira que o leitor tenha maior afinidade com a ferramenta escolhida para vivenciar e rememorar nossa programação existencial.

Existem diversos meios pelos quais podemos expandir nossa consciência e acessar conteúdos que estão ocultos à nossa mente consciente. Tanto a ciência quanto o misticismo tem buscado ao longo das eras as respostas que podem nos conduzir para o conhecimento integral de nosso papel dentro do mecanismo evolutivo. Tudo nos universos manifestos está em constante evolução, e para que possamos dinamizar este processo, precisamos encontrar ferramentas que possam nos conectar com nossa inteligência superior onde estão todas as respostas.

Podemos descobrir nossa programação através de diversos métodos e ferramentas, e para que possamos aumentar nosso leque de opções, precisamos estar abertos para perceber qual é a ferramenta que melhor se encaixa conosco, em nosso nível evolutivo, e quais são as probabilidades práticas de aplicação.

Atualmente os métodos científicos de expansão da consciência são considerados precisos e seguros, por serem metódicos e tratarem com fatos e experiências documentadas. Porém, não são os únicos métodos eficazes para promover a expansão da consciência. O misticismo e os conhecimentos ocultos vêm sendo alvo de estudos de diversos sábios ao longo dos tempos e são fundamentais para que as energias do planeta possam alcançar um equilíbrio. Isto nos sugere que não podemos dizer que um método seja melhor que o outro, porém podemos afirmar com certeza que todos que existem são necessários, e que o resultado final é o que realmente importa.

Para que possamos dinamizar os aprendizados e ter uma forma didática para conduzir a autopesquisa, serão apresentadas algumas ferramentas que fazem parte desta pesquisa, assim como citadas outras formas de obter o autoconhecimento.

Durante cursos e atividades em instituições da conscienciologia que freqüentei, aludi sobre a importância da prática de yoga e outras práticas religiosas, e a resposta que ouvi de muitos pesquisadores foi a afirmação: “ O ser humano não precisa destas muletas.”

A simples demonstração desta intolerância mostra que a incoerência atinge até as mais célebres mentes, professores, pesquisadores e algumas autoridades que se acham detentoras da verdade. Para realmente termos discernimento sobre algum objeto de estudo, precisamos adquirir o conhecimento relativo, e o mais importante vivenciá-lo, experimentá-lo, para então estar livre de dogmas e preconceitos, formular nossa opinião, que deverá sempre está aberto para revisões e novos aprendizados. Ao afirmar sobre essas “muletas” sem conhecê-las na prática, é no mínimo um equívoco inocente.

A seguir citaremos algumas ferramentas que podem nos conduzir ao conhecimento de nossa programação existencial, e facilitar nossa caminhada nesta jornada de vida.

## **Meditação**

A meditação sem dúvida é a mais eficaz de todas as ferramentas de expansão da consciência. Dominar a mente e o corpo com certeza para muitos é uma tarefa árdua, mas sem dúvida nenhuma consiste em uma técnica milenar que conduz aos estágios mais elevados da expansão da consciência. Os grandes mestres e os verdadeiros iogues sabem como atingir os estágios mais avançados da meditação onde é possível vivenciar outras experiências de expansão da consciência como as projeções da consciência ou viagem astral, rememoração de vidas passadas, clarividência sobre eventos futuros dentre outros. O *samadhi* é o vislumbre da experiência de expansão máxima da consciência, a cosmoconsciência ou onisciência.

Durante esta série serão sugeridos alguns exercícios práticos que incluem a meditação e preparam a consciência para vislumbrar estados mais expandidos, onde as verdades sobre a multidimensionalidade podem ser comprovadas na prática.

## **Projeção da Consciência**

A projeção da consciência é considerada por muitos pesquisadores a principal ferramenta evolutiva para nós seres humanos. As pessoas que rememoram conscientemente seus

sonhos e projeções normalmente são as mais seguras e coerentes ao explicar os fenômenos que envolvem a multidimensionalidade e multiexistencialidade.

Essa experiência é um fenômeno fisiológico que ocorre normalmente durante estados de sono profundo, onde as vibrações cerebrais atingem o nível Alfa, e nos desligamos das percepções do corpo físico passando a vivenciar mais intensamente as sensações ligadas ao plano etéreo ou extrafísico.

No estado projetado da consciência podemos atingir níveis de lucidez superiores até mesmo ao nível de vigília física quando estamos acordados. Este estado de supraconsciência é descrito por muitos iogues, místicos e estudiosos da expansão da consciência. É a partir deste nível que a consciência pode trocar informações imensas de forma instantânea e assim desvendar quaisquer mistérios que sua mente desejar. O estado de supraconsciência constitui a resposta de nossa consciência aos impulsos evolutivos da lei da ascensão da consciência.

Os ensinamentos mais valiosos passados diretamente de mestres para discípulos ao longo das eras foi trocado em silêncio, muitas vezes no estado projetado da consciência. É neste estado que boas informações deste livro foram percebidas, e acessadas no momento oportuno para sua exposição. Assim como podemos sincronizar nossas ações com as experiências fora do corpo, a fim de obter cada vez mais clareza e lucidez em relação a nossa influência no mundo físico e extrafísico, estando acordados, projetados.

## ***Regressão e Vidas Passadas***

A maioria de nós estudantes da expansão da consciência e do espiritualismo, já lemos histórias lindas e edificantes sobre as terapias de vidas passadas. Aproveito a oportunidade para

agradecer à James Van Praag e Brian Weiss, autores de alguns dos livros que iniciaram meu despertar na caminhada em busca da verdade. Em suas obras, aprendemos como este conhecimento pode curar doenças, resolver fobias e melhorar muito a qualidade de vida dos pacientes.

Existem muitas técnicas e exercícios práticos para desenvolvermos e ativarmos nossa memória integral, a holomemória. Também conhecida como registros akáshicos, é na holomemória que estão contidas todas nossas para-sinapses que formam nossa consciência individual.

Em nosso pára-cérebro contemos todas estas informações. Ao iniciarmos uma nova encarnação, este mecanismo maravilhoso transfere as informações necessárias para que os ajustes sejam feito diretamente no DNA, e os débitos ou créditos cármicos possam ser cumpridos sem que precisemos ativar situações desagradáveis fruto de outras existências. Este é um dos principais motivos dos defeitos genéticos e crianças que nascem com problemas graves de saúde. São ajustes necessários para que a evolução continue.

Conhecer o que fizemos no passado e nos desapegar dessas experiências é a chave para a cura de muitos de nossos problemas e desarmonias, físicas, mentais e espirituais.

A regressão a momentos passados, da infância remota e até mesmo da vida intra-uterina, podem ser muito produtivas para a autopesquisa, principalmente para a libertação de condicionamentos indesejados. A retrocognição é uma busca na memória integral da consciência e torna-se imprescindível quanto à realização da proéxis avançada. Muitas das consciências programadas para executar grandes tarefas de libertação têm insights e percepções de terem sido grandes personalidades em vidas passadas. Sendo assim, sentem-se encorajados pelos próprios atos heróicos nas existências



anteriores podem vencer os desafios desta existência, e completar suas tarefas revolucionárias.

Existem exercícios interessantes para incorporarmos certas qualidades e ativarmos conhecimentos ancestrais. Estas práticas podem ser desenvolvidas individualmente ou em grupos, e normalmente trazem grandes resultados, principalmente a eliminação de medos e fobias.

Na experiência de atendimentos terapêuticos e aplicação de técnicas de regressão, pude observar a facilidade de obter resultados realizando os exercícios em duplas. Estes exercícios serão descritos com precisão no terceiro livro da série, e consiste tecnicamente em exercícios de respiração, trabalhos com a energia e visualização. Quando em locais adequados é comum ocorrer contato com seres extrafísicos, através de psicofonia (canalizações), manifestações energéticas e até mesmo materializações.

Talvez o mais importante da vivência de vidas passadas é o fato de saber que continuamos vivos, e que temos novamente a chance de fazer as escolhas adequadas que nos levem a libertação final. Podemos escolher quais sementes iremos plantar e caso ainda não estejamos prontos para alcançar a liberdade final, estaremos pelo menos continuando nosso ciclo na espiral ascendente, sempre mais abençoados e próximos do destino divino na unidade.

## ***Calendário da Paz***

Escrever sobre o calendário da paz é uma grande satisfação para aqueles que amam com devoção nosso querido planeta. Esta ferramenta foi desenhada pelos sábios Maias com o objetivo de sincronizar o ser humano em sua verdadeira

freqüência das 13 luas de 28 dias. Conhecida como freqüência 13:20 ( 13 tons galácticos e vinte tribos solares), esta vibração permite que o ser humano perceba a noosfera, a rede do pensamento que une todas as consciências em um nível planetário de manifestação.

Os conhecimentos dos ciclos da criação permitem que analisemos as energias do dia de acordo com o movimento do Sol e da Lua, criando o Tzolkin, o tear sagrado dos maias, compostos de 260 unidades conhecidas como kins planetários. Cada kin é uma combinação da energia de uma das vinte tribos solares sincronizado com um dos treze tons galácticos da criação. Este tear 13:20 é a rede da vida, a conexão que existe entre todos os seres que habitam nosso amado planeta.

As ondas encantadas são unidades do tempo que permitem que possamos identificar e potencializar, nossos propósitos de vida, descobrir nossos desafios, ativar nosso serviço e definir a melhor forma de agir. Conhecer maneiras de utilizar este conhecimento é uma importante chave do autoconhecimento, com traços especiais que facilitam a rememoração da programação existencial.

Este calendário é uma ferramenta cósmica para que possamos transcender a matriz tridimensional do ego que nos aprisiona a este plano físico. Através da dissolução desta energia tridimensional, entramos no formato do cubo consciencial, que transcende a matriz quadridimensional do tempo, quebrando as limitações do universo físico. Esta vivência do cubo da vida faz com que experimentemos o passado, presente e futuro simultaneamente, uma forma não linear de tempo e espaço. Neste estágio de expansão, o não-tempo, nos tornamos totalmente despertos para a realidade da quinta dimensão.

1	21	41	61	81	101	121	141	161	181	201	221	241
2	22	42	62	82	102	122	142	162	182	202	222	242
3	23	43	63	83	103	123	143	163	183	203	223	243
4	24	44	64	84	104	124	144	164	184	204	224	244
5	25	45	65	85	105	125	145	165	185	205	225	245
6	26	46	66	86	106	126	146	166	186	206	226	246
7	27	47	67	87	107	127	147	167	187	207	227	247
8	28	48	68	88	108	128	148	168	188	208	228	248
9	29	49	69	89	109	129	149	169	189	209	229	249
10	30	50	70	90	110	130	150	170	190	210	230	250
11	31	51	71	91	111	131	151	171	191	211	231	251
12	32	52	72	92	112	132	152	172	192	212	232	252
13	33	53	73	93	113	133	153	173	193	213	233	253
14	34	54	74	94	114	134	154	174	194	214	234	254
15	35	55	75	95	115	135	155	175	195	215	235	255
16	36	56	76	96	116	136	156	176	196	216	236	256
17	37	57	77	97	117	137	157	177	197	217	237	257
18	38	58	78	98	118	138	158	178	198	218	238	258
19	39	59	79	99	119	139	159	179	199	219	239	259
20	40	60	80	100	120	140	160	180	200	220	240	260

260 kins planetários formados pelos 20 Selos das tribos Os

Esta ferramenta evolutiva, engenhosamente desenhada pela Hierarquia da estação intermediária de Arcturus, provê o conhecimento das modificações geofísicas, astrofísicas e espirituais que afetam o planeta durante as modificações evolutivas quânticas. Este ensinamento foi trazido diretamente aos seres humanos através das pirâmides das Américas e são formados de calendários cronológicos sincrônicos. Estes conhecimentos promovem uma expansão da consciência humana que pode interagir com inteligências desde a quinta até a nona dimensão consciencial, e posteriormente estendidas à outras dimensões conscienciais. É através deste calendário que

surgiram diversas teorias sobre o dia 21 de dezembro de 2012, quando irá ocorrer um alinhamento cósmico entre nosso sistema solar e o centro da galáxia. Neste calendário de longa contagem, nos sincronizamos com a contagem do tempo das Plêiades, que funcionam como uma chave para acessarmos as dimensões mais expandidas da percepção consciencial.

Com muito amor, devemos aprender a utilizar estes conhecimentos ancestrais e assim estarmos sincronizados com a harmonia e plenitude da Mãe natureza, expressa nas criações e revoluções de nosso universo físico. Salve a harmonia da mente e da natureza. A cultura galáctica vem em paz.

## ***A expansão é ilimitada***

A expansão da consciência humana é ilimitada. As ferramentas que possuímos para nos integrar com a unidade são infinitas. Ao contrário do que muitos pregadores radicais afirmam, não existe um único caminho. São bilhões de caminhos, pois cada consciência que percebe a si como um ser separado do restante, tem que percorrer seu próprio caminho, como diria OSHO, a pessoa tem que encontrar sua própria yoga. Independente do caminho, o que existe sim é um único objetivo, e um único fim.

Recebemos de cada mestre espiritual uma maneira, um caminho, e por mais similares que estes sejam, suas peculiaridades os tornam mágicos e especiais. Gostaria de citar neste trabalho meu amor e admiração por várias vertentes do conhecimento, chaves importantes para a expansão da consciência humana.

Os conhecimentos ancestrais são fundamentais para resgatar o conhecimento de nossa essência e compreender os diversos fenômenos que vivenciamos. O xamanismo é um

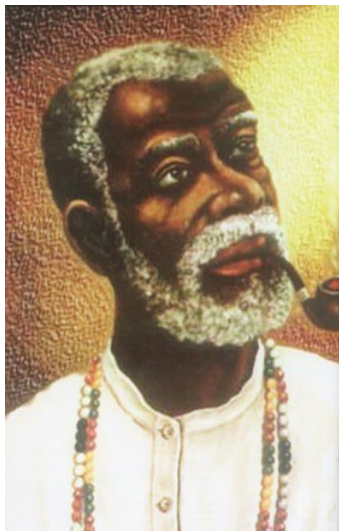
conjunto de práticas indígenas ancestrais que cultua a mãe natureza e seus elementos sagrados, buscando através de rituais de purificação alcançar uma comunhão plena com o grande espírito. As experiências xamânicas tem sido uma grande oportunidade de autoconhecimento, e a gratidão pelos irmãos e irmãs mestres do xamanismo é imensa. No caminho da ascensão, a comunhão com a natureza é indispensável, e o xamanismo tem aí sua principal chave para ajudar o ser humano a romper os grilhões da ilusão. Esta conexão pura com todos os seres é a essência da alma indígena, e está expressa em seus belíssimos rituais de conexão com a Mãe Terra (*Pachamama*), e com o Grande Espírito (*Wakan Tanka*).



*A conexão xamânica resgata a essência natural do SER.*

A conexão com a natureza também é algo que foi intensificado nas experiências com os irmãos estudiosos da sagrada Umbanda. Este fantástico movimento de evolução e integração está muito além do que os leigos imaginam. O conhecimento dos caboclos e preto-velhos tem sido uma grande fonte de sabedoria e discernimento, explicando os

mistérios do universo de forma simples e coerente. Gratidão e proteção são as forças que estas páginas recebem dos irmãos que trabalham pelo resgate das leis divinas.



*Gratidão  
o ao Pai Jacó de Aruanda, uma  
consciência de "Preto Velho" que  
trabalha com sabedoria, cura e amor.*

A astrologia é um estudo que permite uma visão ampla sobre nossa conexão com o cosmos. O posicionamento dos astros nos dia que nascemos tem completa influência sobre as energias que recebemos da natureza durante o nascimento, em nossa primeira respiração quando recebemos o alento da vida física. Esta pintura cósmica criada pelos astros pode ser uma ferramenta de grande utilidade para a pesquisa de nossa programação existencial. Podemos saber quais são nossas principais qualidades e habilidades, bem como podemos vislumbrar como vencer os diversos desafios de nossa jornada.

Através do auxílio de um astrólogo facilitador, podemos

conhecer alguns detalhes que programamos para esta vida, e que de maneira inimaginável podem ser percebidos quando analisamos as posições dos astros no chamado mapa astral.

A astrologia foi o principal objeto de estudos de muitas culturas. Os egípcios, os druidas, maias, incas e vários povos ancestrais realizavam estudos precisos sobre a sincronização do planeta com os demais astros. É um conhecimento vasto, fonte de estudo para muitas vidas. Por isso devemos cada vez mais nos sintonizar com a frequência natural do ser humano, expressa no Tzolkin, o tear sagrado dos maias.



*Constelação de Órion, conhecida no Ocidente como as Três Marias e em alguns lugares do Oriente como os Três Reis. Grande parte das almas encarnadas no planeta são seres de Órion*

*PROGRAMAÇÃO EXISTENCIAL*

A cabala, o tarot, a numerologia, búzios, leitura de auras são algumas das diversas ferramentas que possuímos para encontrar as respostas em nossa consciência. Independentemente da forma, todas são apenas ferramentas e técnicas. Todas essas “muletas” têm igual valor e importância, pois buscam revelar a mesma verdade. Ao final de tudo, estaremos livres de todas as informações, técnicas, sejam elas muletas ou não, para que possamos estar totalmente unificados devemos **deixar de ter** qualquer coisa, e **apenas SER** um com todo o resto!

**EU SOU EU E TAMBÉM SOU VOCÊ! SOMOS TODOS UM!**



*Exatamente assim que o CRISTO cuida de nós. O CRISTO é a unidade de amor divino a que todos nós estamos ligados.*



## TEÁTICAS – 1ª PARTE

Com a finalidade de facilitar a vivência dos conteúdos do livro e a experimentação dos mesmos, em cada um dos livros da série serão sugeridas três tarefas práticas de expansão da consciência. Estas tarefas são baseadas em exercícios propostos pela conscienciologia e projeciologia, técnicas de yoga e meditação, além de outros conhecimentos que envolvem a metodologia científica com abordagem espiritualista.

As teáticas são exercícios que envolvem a teoria e a prática dos conteúdos expostos. Para este primeiro livro que trabalha a nossa reconexão mediante o propósito de vida, serão desenvolvidas técnicas de relaxamento, práticas para o despertar de nossas percepções e faculdades mais sutis, visando o acesso a nossa memória integral (holomemória) que irá nos capacitar a rememorar fatos desta vida até a infância remota, em alguns casos surgirão memórias da vida intra-uterina, e avançando mais profundamente encontraremos os registros de nossas vidas passadas.

### **01 – Relaxamento Profundo**

O relaxamento profundo de nosso corpo é essencial para que possamos adentrar profundamente nossa consciência e perceber as realidades mais sutis. Este exercício é a base para todas as teáticas desta série, pois desligar-nos de nossos sentidos físicos é um pré-requisito para as investigações mais profundas sobre nossa consciência. Na maioria dos exercícios de meditação, yoga, projeção da consciência e movimentação das bioenergias, o relaxamento fisiológico é fundamental,

portanto desenvolver esta prática é fundamental para que possamos avançar cada vez mais no autoconhecimento.

O relaxamento de nosso corpo físico está diretamente relacionado com a respiração. Observar a respiração é uma técnica muito inteligente para atingirmos um relaxamento profundo. Observando a respiração, iremos gradualmente nos desligando dos pensamentos de rotina e iremos acessando novas percepções. Ao diminuir os estímulos do corpo físico, entramos em novas frequências vibratórias, o que permite acesso aos campos mais sutis, onde podemos perceber com maior discernimento as informações geradas em nossos corpos mais sutis.

**Primeira Etapa:** 15 minutos - Relaxamento muscular

Nesta primeira etapa vamos trabalhar o relaxamento muscular para que sejam dissolvidas todas as tensões do dia a dia, de forma que nosso corpo torne-se harmônico com as energias mais sutis que realizam as curas e o equilíbrio do corpo físico. Para isso podemos utilizar diversas técnicas como a yoga, a ginástica e o alongamento. Independentemente da técnica escolhida, a intenção é proporcionar o relaxamento da musculatura suavizando as energias do soma e permitindo que possamos entrar em estados mais expandidos de percepção.

Durante quinze minutos, concentre-se em trabalhar com seu corpo. Observe quais pontos encontram-se mais tensos e procure suavizá-los. O alongamento fará com que o sangue seja direcionado para a região que se encontra mais tensa, proporcionando um aumento da absorção do oxigênio, dissolvendo as toxinas e relaxando a musculatura. Para facilitar esta tarefa consulte literaturas e vídeos sobre exercícios físicos e yoga.

**Segunda Etapa:** 15 minutos – Exercícios respiratórios

Nesta segunda etapa devemos buscar a posição mais confortável possível, com roupas leves e folgadas e com uma temperatura agradável. Preferencialmente devemos nos sentar em posição de lótus, ou com as pernas cruzadas, mantendo a coluna ereta e contraindo levemente as costas e o abdômen para que a postura de alerta seja mantida. Se esta posição não for confortável, podemos nos sentar em uma cadeira de espaldar reta, preferencialmente sem encostar as costas, mantendo também uma postura ereta. Esta postura mantém a consciência desperta, facilitando o alinhamento dos chacras e sua conexão com a consciência cósmica. Em último caso, se ainda não estiver confortável o suficiente, podemos estar deitados em decúbito dorsal, com os braços repousando ao lado do corpo sem cruzar as pernas.

Depois de encontrar uma posição confortável, trabalharemos com a respiração. Para começar o exercício devemos inspirar profundamente. Em cada inspiração, devemos nos tornar conscientes do ar que entra em nossos pulmões. Registre em seu cérebro todas as sensações, todas as percepções. Estas respirações profundas irão trazer maiores quantidades de oxigênio para o nosso corpo, potencializando os efeitos curativos em todas as células. Quando soltar o ar, deixe sair com a expiração todos seus problemas, angústias, medos e inseguranças. Fazendo este exercício por algumas vezes já nos sentiremos mais leves e harmônicos.

Depois de respirar profundamente por algumas vezes, deixe que sua respiração flua em seu ritmo normal, e comece a observar a respiração. Simplesmente observe, sem interferir no ritmo e na intensidade. Naturalmente nossa respiração ficará mais tranquila e leve.

Concentrando nossa mente na observação da respiração, aos poucos vamos nos aproximando do estado meditativo, onde podemos vivenciar momentos sem respiração e sem pensamentos. Os iogues praticam muitas técnicas de pranayama ou controle da energia vital, a maior parte destas técnicas consiste em exercícios respiratórios e na observação da respiração.



*Lahiri Mahasaya na posição de lótus, considerada a mais eficaz para a prática do Kriya Yoga.*

**Terceira Etapa:** 15 minutos - Passando do sentir para o perceber

Após o relaxamento da musculatura e dos exercícios respiratórios, estamos com nosso corpo e mente mais relaxados, nossas percepções ficam mais sutis e começamos a

nos dar conta de nosso corpo energético. Este corpo está intimamente ligado ao nosso campo emocional, e devido às tensões e sentimentos acumulados podemos perceber que a energia está estagnada em algum dos chacras. Utilizando o poder da intenção, mentalmente devemos nos libertar destas tensões e sentimentos densos, fazendo com que a energia volte a circular livremente pelos canais sutis da coluna vertebral. Quando estamos em equilíbrio energético e emocional, sentimos a energia correr livremente pelo corpo todo, dos pés a cabeça, como se fossemos o centro de uma grande concentração de energia.

Este fluxo natural da energia que sobe e desce por nossa coluna vertebral pode ser chamado de estado vibracional quando atinge sua dinamização mais intensa. Trabalhar com as energias conscienciais a fim de entrar neste estado vibracional é uma excelente maneira de fazer a profilaxia bioenergética. Neste estado, passamos a perceber as energias, pois deixamos de sentir o mundo externo.

O sentir está ligado ao corpo físico e aos cinco sentidos que nos conectam à realidade física. Quando desligamos os sentidos físicos temporariamente, passamos a estimular nossas percepções mais sutis. O ato de perceber tem ligação com os corpos mais sutis, o energossoma e o psicossoma. Com este exercício passamos a perceber cada vez mais intensamente nossa interação com os veículos mais sutis da consciência e começamos a compreender cada vez melhor as situações de nosso dia-a-dia, podendo transmutar nossos pensamentos, sentimentos e energias.

A intenção deste exercício de relaxamento profundo é ajudar nossa mente a conectar-se com as realidades mais sutis, experimentando as percepções dos demais veículos de manifestação da consciência.

## **02 – Concentração Pensênica**

Esta técnica é baseada na utilização do mentalsoma para que possamos aumentar nossa capacidade de concentração e visualização criativa. No caso específico deste primeiro livro, a função desta prática é facilitar a rememoração de nosso propósito de vida. Este exercício terá melhores resultados quando praticado após o relaxamento profundo, pois as influências do meio externo serão menores e nosso campo mental poderá atingir níveis mais elevados de concentração.

A visualização é uma das técnicas mais poderosas que o cérebro humano conhece, e uma incrível ferramenta para a realização de nossos projetos pessoais. No livro *Jesus e a Lei da Atração*, descrevi como a utilização desta técnica pode ser útil para realizarmos nossos sonhos e desejos, para que as realizações de nossa vida material se concretizem com mais eficácia. Neste caso a técnica é parecida, porém a finalidade é diferente.

Na maioria das técnicas de meditação, a concentração é realizada através da observação da respiração, visualização de imagens, entoação de mantras e o esvaziamento da mente para que a mesma fique sem pensamentos. A concentração exigida para que a mente perceba um estado onde não existem pensamentos é muito grande, e uma difícil conquista principalmente para os iniciantes na prática meditativa. No caso deste exercício, a prática é um estado de concentração mental, para que possamos lembrar fatos específicos, e para que possamos acessar níveis elevados de energia consciencial, que irão facilitar o acesso a nossas qualidades essenciais, programadas para estarem intensamente ativas nesta existência.

Ao invés de isolarmos a mente dos pensamentos, primeiramente deixamos com que os mesmos circulem livremente, reconhecendo a origem dos mesmos que é a mente

cósmica, o campo de pensamento coletivo onde transitam todas as informações do universo consciente. Reconhecendo que estes pensamentos não são “nossos” e sim coletivos, compreendemos que sejam eles bons ou ruins, somos nós a chave da percepção, e principalmente o canal da manifestação destes pensamentos no universo físico. Através deste infinito campo de inteligência não-local, podemos perceber infinitas variedades de vozes, sons e imagens, vindas do arquivo coletivo. Aprender a concentrar nossas atenções nos pensamentos sublimados é uma importante chave para a realização de nosso propósito de vida, pois estaremos criando conexões com nossas principais ferramentas de expansão da consciência e evolução.

Os pensamentos que nos geram sentimentos e energias “positivas” são os que nos aproximam mais da realização de nosso propósito. Desta maneira, podemos identificar quais são nossas principais virtudes, e nossa melhor maneira de contribuir com os demais. A concentração nos traços-força é essencial para que possamos aperfeiçoar a nós mesmos, assim irradiando pensenes cada vez mais produtivos para todos que convivemos.

Este exercício tem a duração aproximada de uma hora, e preferencialmente deve ser realizado antes de dormir. Seus efeitos se estendem durante o sono, e mais revelações e experiências sutis podem surgir desta concentração mental.

**Primeira Etapa:** 20 minutos - Relaxamento fisiológico

Proceder como no exercício anterior, utilizando técnicas de alongamento e exercícios respiratórios para acalmar o corpo físico aliviando as tensões, e permitindo que a mente possa se conectar com as dimensões superiores.

**Segunda Etapa:** 20 minutos - Percepção dos pensenes

A essência desta etapa é a observação. Na meditação aprendemos a simplesmente ser. Ser neste caso significa presenciar, vivenciar e observar sem envolvimento emocional e energético, trabalhando nossas percepções além de nossos veículos de manifestação mais densos. Sentado com a coluna ereta procure ficar alerta e consciente.

Os pensamentos são muito sutis e mudam a toda hora. Agora é uma boa hora para deixar seus pensamentos fluírem livremente. Não crie limites nem bloqueios, não tente direcionar os pensamentos, ficando atento para tudo o que passar por sua mente. Perceba os pensamentos e quais as sensações que estão ligadas a ele. Deixe sua mente livre e desfrute de um momento sem regras e imposições exteriores, conhecendo a ti mesmo e a sua essência pensênica.

**Terceira Etapa:** 20 minutos - Concentração pensênica

Depois de deixar seus pensamentos fluírem livremente chegou o momento de trabalharmos nossa concentração. Esta etapa tem a finalidade de encontrar soluções, aprofundar nosso conhecimento e trabalhar com nossa visualização criativa.

Devemos escolher os pensamentos que estão mais intensos e concentrar nossa percepção nos mesmos. Deixe que os pensamentos vão se aprofundando, se especializando, e perceba cada detalhe do caminho que sua mente está percorrendo. Neste momento podemos encontrar muitas respostas, soluções para os problemas do dia-a-dia e também podem ocorrer grandes insights. O fluir de nossa mente é o caminho para que ela mesma encontre a paz e serenidade dos pensenes.

**Quarta Etapa:** Registro da experiência



Após ter realizado esta experiência é interessante que possamos registrar esta experiência, principalmente quando nos vem uma idéia original ou alguma informação incomum. Esta é uma parte muito importante da autopesquisa e também uma maneira de tornar seu autoconhecimento mais didático e científico.

### **03 – Memória Retroativa**

Esta técnica tem como principal finalidade facilitar o processo de rememoração de sonhos, projeções e demais experiências de nosso cotidiano. Basicamente, esta técnica consiste em fazer o caminho inverso, percorrendo o cérebro retroativamente para alcançar as lembranças mais remotas, que estão arquivadas em nosso infinito banco de dados.

Como primeiro passo, reverteremos o processo de construção de idéias e percepções, seguindo na contramão do tempo e voltando pela mesma estrada que nossos pensenes percorreram. Esta primeira etapa tem a ver com o processo cognitivo em si, pois as informações processadas têm ligação direta com o caminho percorrido pelas informações no cérebro físico. Acessamos os mesmos neurônios, axônios e dendritos envolvidos no processo de percepção da informação, e no caminho reverso, fortalecemos nossa compreensão sobre as minúcias do processo cognitivo. Percorrendo este caminho clareamos cada vez mais as partes inconscientes de nossa mente, e nos aproximamos do despertar e da lucidez total da consciência cósmica.

Avançando mais profundamente em nossa mente consciente, chegamos à infância remota e ao período intra-uterino. Esta é uma experiência muito especial, pois perceber os primeiros pensenes desta vida física e reativar algumas

memórias, podem resolver muitos de nossos conflitos e sofrimentos atuais. Chegando a esta etapa, encerramos o processo cognitivo ligado ao cérebro físico, e acionamos uma parte mais profunda de nossa consciência, o campo subconsciente ou inconsciente de informação. Neste nível, as percepções estão ligadas aos nossos registros akáshicos, que possuem informações de todas nossas existências anteriores, bem como os períodos entre as vidas. Podemos então lembrar com detalhes, todas nossas vidas e desfazer todos os laços indesejados que criamos durante as diversas encarnações como seres humanos.

Este exercício deve ser feito imediatamente antes de dormir.

**Primeira Etapa:** 20 a 30 min - Relaxamento profundo

Proceder as duas primeiras etapas da primeira teática.

**Segunda Etapa:** Rememoração Consciente

Deitado em seu leito, com o corpo devidamente relaxado, comece a retroceder no tempo. Comece por lembrar das últimas atividades que fez antes de começar o exercício. Lembre-se com detalhes seus últimos pensamentos e sensações. Vá aos poucos retrocedendo seu dia, lembrando-se o que fez depois do jantar, o que comeu durante o jantar, quais foram suas sensações, seus pensamentos. Continue a retroceder pela tardezinha, lembrando detalhes de seu dia, percepções, sentimentos e pensamentos. Continue retrocedendo até o momento de seu despertar para este dia. Tente relembrar também quais foram os sonhos do dia anterior, procure avançar sua consciência para o momento em que você estava dormindo e continue a retroceder. Prossiga neste processo relembrando como foi sua semana. Agora diminuindo os detalhes, vá retrocedendo aos eventos marcantes, semana a semana, depois mês a mês, ano a ano até chegar em sua infância remota.

É normal adormecemos durante este processo e isto pode ser muito interessante pois podemos acessar informações que estão gravadas em nosso subconsciente e em nossos registros akáshicos. Este é um exercício que pode ser realizado com frequência e é uma poderosa ferramenta para lembrar sonhos e projeções.

Se quiser acessar informações específicas, concentre-se em vivenciar os pensamentos e sentimentos destas situações. Por exemplo um medo. Se possui algum medo, concentre-se neste medo, buscando em seu interior todas as vezes que sentiu, retrocedendo até a causa primária que pode ser encontrada nesta ou em outra vida. Esta é uma maneira segura de curarmos a nós mesmos e resolvermos nossos conflitos interiores.

### **Terceira Etapa: Ao acordar**

No outro dia ao despertar devemos evitar movimentos bruscos, principalmente os movimentos com a cabeça. Ao perceber que acordou, mantenha-se na mesma posição e procure lembrar os sonhos e as projeções da noite. Este momento é crucial e as informações que podem surgir após uma noite de sono profundo e processos conscientes de lembrança são muito importantes. Assim que acessar estas informações busque aprofundar-se nos detalhes e ao levantar anote com a maior precisão possível suas informações.

*PROGRAMAÇÃO EXISTENCIAL*

## **GLOSSÁRIO**

**Animismo:** Conjunto de fenômenos psíquicos e/ou parapsíquicos produzidos pela consciência intrafísica, induzidos somente pela vontade, sem interferência de consciências

extrafísicas (espíritos). A telepatia, telecinesia são exemplos de fenômenos anímicos.

**Avatar:** Os orientais acreditam que os avatares são a personificação de Deus que encarnam na terra para ensinar a humanidade. Estes seres já transcenderam mais da metade de seus carmas e se tornam livres do ciclo das encarnações. Krishna, Buda e Jesus são alguns dos avatares.

**Chacras ou Chakras:** são vórtices de energia, resultante do cruzamento de dois ou mais nadis. Eles representam sete portas, sete níveis de consciência que se abrem no momento propício, à medida que evoluímos. Conhecido também como plexos, centros energéticos.

**Consciex:** Consciência extrafísica. Sinônimos: Espírito (Desencarnado), alma. Quando benevolentes são conhecidos como: anjos, amparadores, guias. Quando considerados malévolos: demônios, assediadores, fantasmas, almas penadas.

**Conscin:** Consciência intrafísica; a personalidade humana, condição humana. Ser humano.

**Cosmoconsciência:** Condição ou percepção interior da consciência do cosmo, da vida e da ordem do universo, em uma exaltação intelectual e cosmoética impossível de se descrever, quando a consciência sente a presença viva do Universo e se torna uma com ele, em uma unidade indivisível. Há comunicação interconsciencial nesta condição peculiar. Ver Onisciência e Samadhi.

**Cosmoética:** (*cosmo + ética*) – Ética ou reflexão sobre a moral cósmica, multidimensional, que define a holomaturidade, situada além da moral social, intrafísica, ou que se apresenta sob qualquer rótulo humano. É uma especialidade da conscienciologia.

**Dessoma:** (*des + soma*) – Desativação somática, próxima e inevitável para todas as consciências intrafísicas. Sinônimo: Morte.

**Deus:** Onisciência, onipotência e onipresença. Primopensene. Energia Imanente. Sinônimos: Alá, Buda, Jeová, Brahma, Rá, Osíris, Tupã.

**Dimener:** (*dime + ener*) – dimensão energética das consciências.

**Energossoma:** paracorpo energético da consciência, o mesmo que holochakra.

**Estado Vibracional (EV):** Condição técnica de dinamização máxima das energias do holochakra, através da impulsão da vontade.

**Experiência da Quase Morte (EQM):** Ocorrência projetiva, involuntária ou forçada por circunstâncias humanas, críticas, da consciência humana, comum a doentes terminais, e sobreviventes de morte clínica.

**Holístico:** Relativo ao holismo. Segundo o evolucionista Jan Christian Smuts (1870-1950), o holismo é “um processo de síntese criadora”; as totalidades resultantes de tal processo são “dinâmicas, evolucionárias e criadoras”. A tendência holística do universo, no entender de Smuts, se manifesta por etapas, desde a realidade material até os “todos ideais”, “valores absolutos” ou “ideais holísticos”.

**Holochakra:** (*holo + chacra*) – Paracorpo energético da consciência humana.

**Holomaturidade:** (*holo + maturidade*) – Condição da maturidade integrada – biológica, psicológica, holossomática e multidimensional – da consciência humana.

**Holopensene:** (*holo + pensene*) – pensenes agregados ou consolidados. Sinônimo envelhecido pelo uso: egrégora. Esta palavra gera resistência em larga faixa dos leitores sérios das ciências (projeciologia pág 1104). Na minha visão, o holopensene é um pensene dominante em algum lugar ou consciência. Exemplo: O holopensene de um mosteiro é uma energia serena de paz e tranqüilidade. Os monges têm seus holopensenes baseados nesse sentimento de paz e tranqüilidade, ou seja, consolidam seus pensamentos dominantes, formando um modo de pensar e agir, com base nesse nível de energia.

Outro exemplo de holopensene: após os “atentados” de 11 de Setembro, um sentimento comum que se espalhou foi o medo. O medo tomou conta dos Estados Unidos, e as pessoas ficaram com medo de morrer, de sofrer com o terror, medo da violência, medo de perder parentes queridos, medo da dor, etc. Esse medo é um padrão pensênico, e que, agregado ou consolidado por um grupo de pessoas, se torna um holopensene.

**Holomemória:** (*holo + memória*) – Memória causal, composta, multimilênar, multiexistencial, implacável, ininterrupta, pessoal, que retém todos os fatos relativos à consciência; mutlimemória; polimemória.

**Holossoma:** (*holo + soma*) – Conjunto dos veículos de manifestação da consciência intrafísica: soma, holochakra, psicossoma e mentalsoma; e da consciência extrafísica; psicossoma e mentalsoma.

**Intrusão energética:** Invasão de uma consciência em outra, através das energias conscienciais ou do holochakra.

**Mentalsoma:** (*mental + soma*)- Corpo mental; o paracorpo do discernimento da consciência.

**Mediunismo:** Ao contrário do animismo, os fenômenos mediúnicos ocorrem com interferências de consciências extrafísicas, podendo ocorrer com ou sem passividade por parte da consciência intrafísica. A possessão espiritual e a psicografia são os fenômenos mediúnicos mais comuns.

**Nadis:** Os nadis funcionam como as veias e artérias de nossos corpos mais sutis conduzindo o prana (energia vital imanente).

**Onipotência:** Poder Supremo, absoluto, infinito. Poder infinito de Deus. Representado pelo Deus Pai Criador e o Raio Azul.

**Onipresença:** Presença em todos os lugares simultaneamente; ubiqüidade. Representado pelo filho a encarnação do amor através do Raio Rosa.

**Onisciência:** Saber absoluto; conhecimento de todas as coisas; ciência universal (um dos atributos de Deus). Estado de maior expansão da consciência. Sétimo nível da consciência. Representado pelo Espírito Santo e a chama dourada da Sabedoria.

**Paracérebro:** Cérebro extrafísico do psicossoma da consciência nos estados extrafísicos (*consciex*), intrafísico (*conscin*) e projetado, quando através do psicossoma.

**Paradigma Consciencial:** Teoria-líder da Conscienciologia fundamentada na própria consciência.

**Parapsiquismo:** Habilidade de perceber, captar e interagir com energias mais sutis (consciências extrafísicas, dimensões extrafísicas), através de percepções extrasensoriais (parapercepções). Os fenômenos mediúnicos mais comuns são a clarividência, clariaudiência, as projeções conscientes, a psicometria e psicografia.

**Primopensene:** O mesmo que causa primária do Universo;



o primeiro pensamento que foi composto. Esse vocábulo não tem plural.

**Projeção da Consciência:** Projeção da consciência intrafísica para além do soma; experiência extracorpórea. Experiência fora do corpo. Viagem astral.

**Projetabilidade Lúcida:** Qualidade parafisiológica, projetiva, lúcida, da consciência, capaz de descoincidir-se ou tirar os seus veículos de manifestação na condição de alinhamentos do holossoma, inclusive através da impulsão da própria vontade.

**Psicossoma:** Paracorpo emocional da consciência; o corpo objetivo da consciência intrafísica.

**Salto Quântico:** Todos nós aprendemos nas aulas de química que os elétrons mudam de camada, e essa mudança ocorre sem que o elétron percorra um espaço entre a sua camada de origem e a camada de destino. Esse fenômeno é chamado salto quântico. Um salto quântico é uma mudança no *status* de um conjunto de circunstâncias para outro conjunto de circunstâncias que tem lugar imediatamente, sem passar pelas circunstâncias

intermediárias. Os cientistas não conseguiram desenvolver um equipamento que possa prever estes saltos quânticos. Para explicar tais fenômenos, surgiram vários modelos matemáticos baseados nas probabilidades, mas que nunca podem ser totalmente previsíveis. Ou seja, não existe espaço entre você e seu sonho, um salto quântico pode conduzi-lo para onde você desejar. É matematicamente possível.

**Soma:** Corpo humano, o veículo mais rústico do holossoma da consciência humana.

**Tenepes:** Tarefa energética pessoal, diária, multidimensional, com a assistência permanente de amparadores, a longo prazo ou para o restante da vida física.

**Vedanta:** Um dos seis sistemas filosóficos do bramanismo sectário da Índia, chamados ortodoxos, considerado como a essência dos Vedas. (Procedente em grande parte dos *Upanishads*, o vedanta deu origem a diversas escolas que afirmam a unidade essencial de todas as coisas e se orientam pela busca do estado de perfeição.)

**Vedas:** Conjunto das escrituras sagradas de várias religiões da Índia, principalmente do vedismo, do bramanismo e do hinduísmo. A mais antiga literatura indo-européia, sua origem data de 3102 a.C.

**O Verbo:** A segunda pessoa da Santíssima Trindade, encarnada em Jesus Cristo: E o Verbo divino se fez no homem. O verbo é a palavra que vem direto da consciência universal. Jesus Cristo foi o verbo divino, as palavras de Deus manifestadas na terra. O *Logos*.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS & LITERATURA RECOMENDADA

ALEGRETTI, Wagner: **Retrocognições – Pesquisa da memória de vivências passadas**; 2. ed. – Rio de Janeiro: Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia, 2000.

ARNTZ, Willian; **Quem somos nós? – A descoberta das infinitas possibilidades de alterar a realidade diária**/ Willian Arntz, Betsy Chasse e Mark Vicente;

AUN WEOR, Samael: **El Mensaje de Acuario**; Cochabamba: Serrano 1984

BASTIOU, Jean-Pierre; **Globe-trotter da Consciência – Do Yoga à Conscienciologia**; Rio de Janeiro: Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia, 2002.

BLAVATSKY, Helena Blavatsky; **A doutrina Secreta: síntese da ciência, da religião e da filosofia**; São Paulo, Pensamento, 2007.

BLAVATSKY, Helena Blavatsky; **Helena Blavatsky**; coordenação e introdução de Nicholas Goobricke-Clark, tradução de José Arnaldo de Castro; São Paulo, Madras, 2007.

BOUREL-DANSOT, Gisèle; **Os Ensinaamentos dos Grandes Mestres da Fraternidade Branca: alcançando as estrelas**; São Paulo, Madras, 2006.

BURTON, Kenneth W.; **A Grande Fraternidade Branca e os Dirigentes Invisíveis**; São Paulo: Maya, 1997.

CHOPRA, Deepak; **As sete leis espirituais do sucesso**; tradução de Vera Caputo. 51. ed. Rio de Janeiro: BestSeller, 2007.

CHOPRA, Deepak; **A realização espontânea do desejo**:

**como utilizar o infinito poder da coincidência**; tradução de Cláudia Gerpe Duarte. Rio de Janeiro: Rocco, 2005.

CHOPRA, Deepak; **Criando Prosperidade: a consciência da fartura no campo de todas possibilidades**; tradução de Evelyn K. Dransfield. 23. ed. Rio de Janeiro: Best- Seller, 2007.

DE' CARLI, Joe; **Reiki Universal: Sistema Usui, Tibetano, Osho e Kahuna**; São Paulo: Madras, 1998.

GOSWAMI, Amit; **O médico quântico: orientações de um físico para a saúde e a cura**; tradução de Euclides Luiz Calloni, Cleusa Margô Wosgrau. São Paulo: Cultrix, 2006.

GAMASHI, Halu; **Chacras, a história real de uma iniciada**. Rio de Janeiro: Ediouro, 2005.

JAVARY, Cyrille; **O I Ching: O Livro do Yin e do Yang**; São Paulo: Pensamento, 1997.

JUNG, Carl Gustav **Memórias, sonhos, reflexões**; tradução de Dora Ferreira da Silva. 13. ed. – Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 1990.

KARDEC, Allan; **O livro dos espíritos**; tradução de Salvador Gentile. 96. ed. Araras: Editora IDE, 1995.

KARDEC, Allan; **O livro dos médiuns**; tradução de Guillon Ribeiro. 34. ed. Rio de Janeiro: Editora FEB, 1976.

KUTHUMY, Aeolia; **Ancorando seu Corpo de Luz: Curando o Auto-abuso e Recuperando sua verdadeira Identidade**; tradução de Surya Scapin Vaz de Oliveira. São Paulo, Madras, 2001.

KRISHNAMURTI, J.; **A rede do pensamento**; tradução de Sônia Régis. São Paulo: Cultrix, 1993.

KRISHNARABI, Mautama; **Jesus e a Lei da Atração: uma nova visão cristã sobre o universo quântico**; Curitiba: Editora Vista, 2008.

- KRIYANANDA, Swami; **A essência do Bhagavad Gita / explicada por Paramahansa Yogananda**; São Paulo: Pensamento, 2007.
- LATRRE, A.; **Vida oculta e mística de Jesus: as chaves secretas do Cristo: um estudo que remonta mais de 8.600 anos**; São Paulo: Madras, 2005.
- LEADBEATER, Charles Webster; **O que há além da morte**; tradução de Cinira Riedel de Figueiredo. São Paulo: Pensamento 1997.
- MACHADO, Maria Elise; **Umbanda: o despertar da essência**. São Paulo, Ícone, 1995.
- MEUROIS-GIVAUDAN, Anne; **Leitura de Auras e Tratamentos Essênicos – Terapias de ontem e de hoje**; tradução de Maria Ângela Casellato. São Paulo: Pensamento, 1997.
- MURPHY, Joseph; **O poder do subconsciente**; tradução de Ruy Jungmann. 50. ed. Rio de Janeiro: Nova Era, 2006.
- MURPHY, Joseph; **Para uma vida melhor: conquiste seus objetivos**. 28. ed. Rio de Janeiro: Nova Era, 2007.
- NAIFF, Nei; **Curso completo de terapia holística & complementar**; Rio de Janeiro: Nova Era, 2009.
- ORLOVAS, Maria Silvia Pacini; **Os Sete Mestres**; São Paulo: Madras, 2007.
- OSHO; **La Geometria de la Conciencia – Enseñanzas místicas de Pitágoras**; Madri: Edaf, 2009.
- PAZ B., Rosa; **Yoga para niños: Técnicas, asanas y rutinas**; Lima: Mirbet, 2008.
- PEACOCK, Jhon; **O livro tibetano da vida, da morte e do renascimento: um guia ilustrado da sabedoria tibetana**; São Paulo: Pensamento, 2005.

RIVAS NETO, F. (Arapiaga); **Umbanda, o elo perdido: obra mediúnicamente contendo tabelas ilustrações e mapas**; 3. ed. São Paulo: Ícone, 1999.

ROBBINS, Anthony; **Poder sem limites: o caminho do sucesso pessoal pela programação neurolinguística**; tradução de Muriel Alves Brazil. 8.<sup>a</sup> ed. Rio de Janeiro: BestSeller, 2007.

ROMO, Rodrigo; **A Era de Ouro de Saint Germain: Guia prático para transmutação energética**; São Paulo: Madras 2004.

SHUL, Bill e PETIT, Ed; **O poder mágico das pirâmides**; Rio de Janeiro: Record, 1986.

TORRES, Carlos; **2012: a Era de Ouro**; São Paulo: Madras, 2008.

TRÊS INICIADOS; **O Caibalion: estudo da filosofia hermética do antigo Egito e da Grécia**; tradução de Rosabis Camaysar. São Paulo: Pensamento, 2005.

TRIGUEIRINHO NETTO, José; **Sinais de Blavatsky: Um inusitado encontro nos dias de hoje**; São Paulo: Pensamento 2009.

VAN PRAAGH, James; **O despertar da intuição: desenvolvendo seu sexto sentido**; tradução de Elréia de Castro Alves. Rio de Janeiro: Sextante, 2003.

VAN PRAAGH, James; **Conversando com os espíritos**; tradução de Luiz Antônio Aguiar. Rio de Janeiro: Sextante, 2006.

VIEIRA, Waldo; **Manual da Proéxis: Programação Existencial**; Rio de Janeiro: Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia, 1997.

VIEIRA, Waldo; **Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal**; Rio de Janeiro: Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia, 1995.

VIEIRA, Waldo; **O que é a conscienciologia**; 2. ed. Rio de Janeiro: Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia, 2003.

VIEIRA, Waldo; **Projeções da Consciência: diário de experiências fora do corpo físico**; 7. ed. – Foz do Iguaçu, Associação Internacional Editares, 2005.

VIEIRA, Waldo; **Projeciologia: panorama das experiências da consciência fora do corpo humano** ; 4. ed. Rio de Janeiro: Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia, 1999.

VIEIRA, Waldo; **200 Teáticas da Conscienciologia**; Rio de Janeiro: Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia, 1997.

VIEIRA, Waldo; **700 Experimentos da Conscienciologia**; Rio de Janeiro: Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia, 1994.

WEISS, Brian Leslie; **Os espelhos do tempo**; tradução de Regina Maria da Veiga Pereira. Rio de Janeiro: Sextante, 2007.

CASAGRANDE, Vандir; **O Manual dos Magos da Terra: Movimento Mundial de Paz e de mudança para o calendário de 13 luas de 28 dias – Rede de Arte Planetária**; São Paulo, 2ª Ed, 2008.

XAVIER, Francisco Cândido & VIEIRA, Waldo; **Evolução em Dois Mundos. Ditado pelo Espírito André Luiz**; Rio de Janeiro: Editora FEB, 1959.

YOGANANDA, Paramahansa; **Autobiografia de um iogue**; Rio de Janeiro: Lótus do Saber 2007.

*PROGRAMAÇÃO EXISTENCIAL*



## **ACADEMIA DA LUZ**

A Academia da Luz é uma Instituição de Ensino, Interdimensional, Multimilenar, baseada nos princípios do amor incondicional, cosmoética, universalismo e evolução. Sua criação faz parte do plano superior de evolução das consciências, e sua implantação imediata no planeta terra é o propósito de vida de muitos irmãos trabalhadores da luz.

Os grandes mestres, reis, filósofos e líderes mundiais obtiveram seus conhecimentos frequentando as diversas Academias de Luz, ao longo de suas múltiplas existências, tanto nos períodos manifestos como seres humanos vivos, em todos os grandes centros energéticos ao longo do corpo de luz nosso planeta. Locais onde foram construídas as pirâmides e templos iniciáticos de todas as civilizações, são parte de um plano evolutivo de ensinamentos e esclarecimento, e visam restabelecer a ordem natural de prosperidade e abundância, o amor cosmoético e universal.

Os Mestres responsáveis pela Academia da Luz, estimulam **a autopesquisa, a auto-cura, o autodidatismo** e promovem em seus iniciados as descobertas conscienciais puras através do **autoconhecimento**, que é a grande chave mestra.

**A Academia da Luz** é uma instituição que facilita a visão interior da consciência, livre de rótulos e dogmas, sem preocupações com diplomas, burocracias e reconhecimentos. Sua missão é facilitar o processo de formação integral das consciências humanas, para que estas possam continuar seu processo evolutivo aqui no planeta terra. Para que isso ocorra as teorias são experimentadas no melhor laboratório de pesquisa, o nosso corpo humano, no único aprendizado verdadeiro, aquele proporcionado pelo momento.

**TODA A RENDA DE DIREITOS AUTORAIS DESTA OBRA É DESTINADOS AOS PROJETOS DA ACADEMIA DA LUZ**

*PROGRAMÇÃO EXISTENCIAL*

## ***SOBRE O AUTOR***

Mautama é filósofo, pesquisador independente e terapeuta holístico. Como pesquisador independente se baseia na autopesquisa através do paradigma consciencial e realiza estudo direcionado sobre crianças índigo e cristal, buscando soluções inovadoras no processo pedagógico, familiar, afetivo, social e profissional. O projeto educacional Consciência Cristal em desenvolvimento e expansão é o resultado destas pesquisas somado aos anos de experiência como instrutor de cursos de formação no Exército Brasileiro.

Foi cosangrado " Xamã do Sol" através da chama amarela-dourada Solar, na Isla del Sol, no lago Titicaca. Através do processo do jejum de 21 dias, realizou o alinhamento e conexão com o cristal Sol-Lua, ancorando o contato consciente com SORHO, consciência coletiva integrante do Comando Jerusalém, em missão de transmutação, educação e libertação.

No campo terapêutico é propositor da terapia consciencial, que facilita o processo de autocura, unificando diversos conhecimentos e práticas terapêuticas que incluem meditação, yoga, reiki, nutrição prânica, harmonização de vidas passadas, neo-xamanismo, tratamentos essênicos, cromoterapia, musicoterapia, terapia com cristais, harmonização familiar para casais/pais e filhos, sincronização da frequência 13:20.

Autor do livro Jesus e a Lei da Atração – Uma nova visão cristã sobre o universo quântico. Curitiba, Editora Vista, 2008.

*PROGRAMÇÃO EXISTENCIAL*

## MENSAGEM FINAL

Executamos aqui mais uma vez o nosso chamado, à todos os seres humanos, aos líderes desta revolução os **ADULTOS E JOVENS ÍNDIGOS**, aos amados transmutadores de **CONSCIÊNCIA VIOLETA** para auxiliarmos nossos pequenos mestres, as **CRIANÇAS CRISTAL** a harmonizarem nosso planeta com sua irradiação de amor cristalino, de cosmoética, fraternidade e universalismo.

Trabalhando conscientemente por esta elevação em nosso nível consciencial podemos co-criar diretamente a execução do plano divino de evolução para nosso planeta, ressonando em harmonia com o **TUDO**.

Esta **REDE CRISTAL** não é novidade, já existe em vários planos e dimensões, e muitos de nós já fazemos parte dela diretamente nos planos sutis, servindo nas diversas Academias de Luz.

O chamado de agora é para reunir a irmandade, cada um com sua tribo em serviço, plenitude e amor. De acordo com a Lei da Atração seremos impulsionados para encontrar nosso lugar, nossa célula consciencial cristal, e assim elevarmos nossa vibração para a completa ancoragem cristalina que ocorrerá em 2012.

Irradie seu serviço e devoção aos demais!

[www.conscienciacristal.com](http://www.conscienciacristal.com)

LUZ, PAZ E AMOR!  
SOMOS TODOS UM!

*PROGRAMÇÃO EXISTENCIAL*